



Eliane Whitehouse - Warwick Pudney

# HO UN VULCANO NELLA PANCIA

Come aiutare  
i bambini  
ad affrontare  
la rabbia



*Mio fratello ha detto che l'ho picchiato,  
ma non è vero.*

*Mio papà mi ha sgridato:  
io mi sono arrabbiato con lui.*

*Quando mi arrabbio,  
mi sembra di avere un vulcano nella pancia.*

L., 9 anni

La rabbia è spesso un problema per i bambini, per i genitori e gli insegnanti. Perché? Perché tutti ne abbiamo paura. La rabbia potrebbe voler dire che qualcuno ha perso il controllo e potrebbe farci del male, o potrebbe significare che qualcuno non ci accetta.

*Ho un vulcano nella pancia* è uno strumento utile per aiutare i bambini tra i 6 e gli 11 anni ad affrontare la rabbia in modo sano, sereno e nonviolento, a trovare motivazioni, a vivere senza paura e a costruire relazioni positive. È uno strumento pensato per insegnanti, genitori, animatori e per tutti coloro che lavorano con i bambini. Contiene storie, giochi "pronti per l'uso" ed esercizi ideati per incoraggiare i bambini a riconoscere la rabbia e ad affrontarla in maniera costruttiva.

Il volume comprende capitoli sui concetti chiave, su come aiutare i bambini a costruire una buona stima di sé, su cosa possono fare gli adulti quando un bambino è arrabbiato e su come organizzare un ciclo di lezioni per imparare a gestire la rabbia.

Gli esercizi sono descritti in maniera dettagliata, con indicazioni per l'età, le strategie educative, i materiali necessari e le istruzioni ad uso dei bambini. Sono tutti facilmente utilizzabili da genitori, insegnanti, operatori e animatori.

ISBN 88-7670-363-2



9 788876 703638