

LASCIARE IL LAVORO E CAMBIARE VITA

# ADESSO BASTA

*Simone Perotti*

FILOSOFIA E STRATEGIA DI  
CHI CE L'HA FATTA

“NON SI NASCE LIBERI, LO SI DIVENTA. NON BASTA SPERARE, È NECESSARIO OSSERVARE UNA CERTA DISCIPLINA PER REALIZZARE I PROPRI SOGNI.”

Bjorn Larsson

Ne abbiamo abbastanza. Lavorare per consumare non rende felici. Lo sappiamo tutti, ma come uscirne?

Cambiare vita da soli sembra una scelta troppo faticosa. Addirittura impossibile. Invece no. Il downshifting (“scalare marcia, rallentare il ritmo”) è un fenomeno sociale che interessa milioni di persone nel mondo (complice anche la crisi). Ma non si tratta solo di ridurre il salario per avere più tempo libero. Simone Perotti propone qui un cambio di vita netto, verso se stessi, il mondo che ci circonda, le abitudini, gli obblighi, il consumo. La rivoluzione dobbiamo farla a partire da noi, riprendendoci la nostra vita per essere finalmente liberi. Come ha fatto l'autore, che racconta la sua esperienza entrando nel merito delle conseguenze economiche, psicologiche, esistenziali, logistiche. Dire no non basta per essere felici. L'insicurezza economica cui andiamo incontro è anche un'occasione per ripensarci.

Simone Perotti ([www.simoneperotti.com](http://www.simoneperotti.com)), 43 anni, vive tra Milano, La Spezia e il mare. Ha pubblicato ZENZERO E NUVOLE (Theoria 1995, Bompiani 2004) e STOJAN DECU, L'ALTRO UOMO (Bompiani 2005, Premio Volpe d'oro nello stesso anno), L'ESTATE DEL DISINCANTO (Bompiani 2008), VELE (White Star 2008). Ha creato il primo magazine d'informazione editoriale nautica on line ([www.sailbook.info](http://www.sailbook.info)). Dopo aver fatto il manager per diciannove anni, ha lasciato tutto e oggi si dedica interamente a scrivere e navigare, e a qualche altro lavoro occasionale.

[www.chiarelettere.it](http://www.chiarelettere.it)

ISBN 978-88-6190-085-1



9 788861 900851

€14,00

Progetto grafico: David Pearson  
[www.davidpearsondesign.com](http://www.davidpearsondesign.com)