

DIRETTAMENTE DA

STRISCIA la notizia

CRISTINA GABETTI

OCCHIO

ALLO SPRECO

CONSUMARE MENO
E VIVERE MEGLIO

NUOVA EDIZIONE AGGIORNATA

BUR
rizzoli

**DA RUBRICA DI GRANDE SUCCESSO
SU STRISCIA LA NOTIZIA
A BESTSELLER ECOLOGICO.
CON NUOVI SUGGERIMENTI
PER RISPARMIARE,
VIVERE UNA VITA SANA
E PROTEGGERE L'AMBIENTE.**

Una via d'uscita dalla crisi c'è. È una strada praticabile, lastricata di buon senso e gesti semplici ma efficaci, come riutilizzare i sacchetti della spesa, preferire pile ricaricabili e materiali biodegradabili e mettere la creatività al servizio del risparmio energetico. In queste pagine Cristina Gabetti propone al lettore un vasto e sorprendente ricettario per una vita più sobria ma soprattutto più in armonia con il mondo che abitiamo: "Fuori c'è un grande fermento ma sembrano solo parole se non vi mettete in gioco. Si tratta proprio di giocare. Io vi propongo casi concreti da cui trarre ispirazione". E allora: occhio allo spreco!

CRISTINA GABETTI è nata a New York e cresciuta a Torino. Nel 1984 si è laureata a Yale e nel 1987 ha iniziato la carriera giornalistica che l'ha vista prima inviata dei tg Mediaset, poi curatrice di Abitare TV e dal 2008 conduttrice della rubrica "Occhio allo spreco", una delle più amate dai telespettatori di *Striscia la notizia*. Per Rizzoli ha pubblicato *Tentativi di eco-condotta* (2008). Il suo sito è www.cristinagabetti.com.

ISBN 978-88-17-04585-8



9 788817 045858

In copertina: foto dell'autrice
courtesy of Rodolfo Caggiano
Progetto grafico: Wise

www.bur.eu

€ 8,00