

Incontri

Spettacoli Teatrali

Laboratori

Visite Teatrali

Letture

LABORATORI ARTEMUDA 2019-2020



Pronti a partire?



VIA DRUSACCO 6
TORINO

ZONA PIAZZA STAMPALIA



TEL: 335-7669611

WEB: WWW.ARTEMUDA.IT

EMAIL: ARTEMUDA@YAHOO.IT

CON IL
PATROCINIO DI



CIRCOSTRIZIONE 5



SELENA ITALY
ASSOCIAZIONE
SELENA ITALY

LETTURA AD ALTA VOCE E DIZIONE

LEGGERE IN PUBBLICO: dal testo alla parola, ovvero l'arte di "dare voce" ad un testo scritto. Dieci incontri settimanali per scoprire ed allenare la propria voce e usarla per **dare vita ad un testo scritto**. Il laboratorio mira a migliorare l'uso della voce, ad acquisire le principali nozioni di **dizione**, ad esplorare le **possibilità della voce**, a scoprire la **musicalità del testo scritto**. Il laboratorio è adatto a tutti e non richiede particolari requisiti. Dieci incontri settimanali: cinque dedicati alle regole di **dizione** e cinque all'**interpretazione** (pause, tono, velocità, ritmo, volume, colore).

Condotto da **Roberto Micali e Patrizia Spadaro**



DIECI INCONTRI SETTIMANALI
BASE: MARTEDÌ 18.30-20.00
AVANZATO: MERCOLEDÌ 18.30-20.00
1° EDIZIONE: OTT-DIC 2019
2° EDIZIONE: GEN-MAR 2020
3° EDIZIONE: APR-GIU 2020

COMUNICAZIONE EFFICACE



CORSO COMPLETO DI COMUNICAZIONE EFFICACE E ASSERTIVITÀ
SEI INCONTRI SETTIMANALI
SABATO 9.00-14.00
1° EDIZIONE: OTT-DIC 2019
2° EDIZIONE: MAR-GIU 2020

Un corso per sperimentare gli strumenti e le tecniche per acquisire più sicurezza e disinvoltura nelle **relazioni interpersonali**, usare in modo efficace la propria **voce** e il proprio **corpo**, per **strutturare un discorso**, **catturare l'attenzione**, mantenerla viva e far presa sugli interlocutori. Tutti i temi saranno affrontati sia dal punto di vista teorico sia attraverso **esercizi ludico-teatrali**, **giochi di ruolo** e **simulazioni**.

Condotto da **Roberto Micali e Tiziana Rubano**

WORKSHOP

PUBLIC SPEAKING AVANZATO: 29 febbraio e 1° marzo, ore 9-18
LEADERSHIP E TEAM WORKING: 1° e 15 febbraio, ore 9-18

RICERCA E CREAZIONE TEATRALE



LO SPAZIO VUOTO
OTT 2019 – GIU 2020
BASE: MARTEDÌ 20.30-23.00
AVANZATO: MERCOLEDÌ 20.30-23.00

LO SPAZIO VUOTO - Laboratorio teatrale rivolto a tutti coloro che vogliono provare l'ebbrezza della scena ed **ampliare le proprie capacità creative**. Ogni incontro prevede una serie di esercizi pratici per lo sviluppo delle capacità di base dell'attore, tra cui **l'uso del corpo**, la **respirazione** e la **voce**, il **ritmo**, la **gestione dell'energia e dello spazio**, la **presenza scenica**. Il Laboratorio prevede uno spettacolo finale a fine giugno/inizio luglio 2020. Per il livello base non è richiesta alcuna competenza teatrale.

Condotto da **Roberto Micali e Patrizia Spadaro**

TRAINING ASSERTIVO

L'**assertività** è quello stile relazionale e comunicativo che permette una chiara e diretta espressione di sé, dei propri bisogni, dei propri pensieri e dei propri sentimenti al fine di perseguire gli obiettivi ricercati. Grazie alla **metodologia teatrale del Teatro Forum**, gli incontri di training assertivo consentono ai partecipanti di mettersi in gioco in modo piacevole e di sperimentare diverse situazioni per riconoscere e migliorare il proprio stile relazionale. Ogni incontro è dedicato ad un argomento, tra cui: **autostima**, **negoziiazione**, **gestione del conflitto**, **mediazione**, **problem solving**.

Condotto da **Roberto Micali e Tiziana Rubano**



UN LUNEDÌ AL MESE
DA OTTOBRE 2019
A GIUGNO 2020
19.00-21.00

TEATRO IN FAMIGLIA - MELORICORDO

Laboratorio di teatro per la terza/quarta e quinta età. Percorso aperto ad adulti "di una certa età" accompagnati da figli o nipoti che abbiano il piacere di dedicare uno spazio/tempo alla ricostruzione delle proprie radici e alla raccolta di memorie e storie dei loro genitori/nonni per mettere in salvo i loro ricordi e le loro storie. Per esplorare attraverso l'improvvisazione teatrale i tempi e i luoghi della memoria.

Condotto da **Patrizia Spadaro**



DA OTTOBRE 2019
A GIUGNO 2020
UNA DOMENICA AL MESE
15.30-18.30

CAMBIAMENTO – IL POTERE DELLE PAROLE



SETTE INCONTRI
LUNEDÌ
20.30-23.00

Percorso di accompagnamento all'individuazione delle proprie credenze limitanti, al **cambiamento** e alla **trasformazione** di queste attraverso un percorso di **training** e la messa in scena di **rituali teatrali**. Le parole sono potenti, sono auto realizzanti, sono segni, simboli, suoni che possono limitarci, soffocarci l'anima o aprirci alla creatività e al cambiamento. Si lavorerà sulle azioni, sulle parole per cambiare i propri pensieri e portare benessere e cambiamento nelle nostre vite.

Condotto da **Patrizia Spadaro**