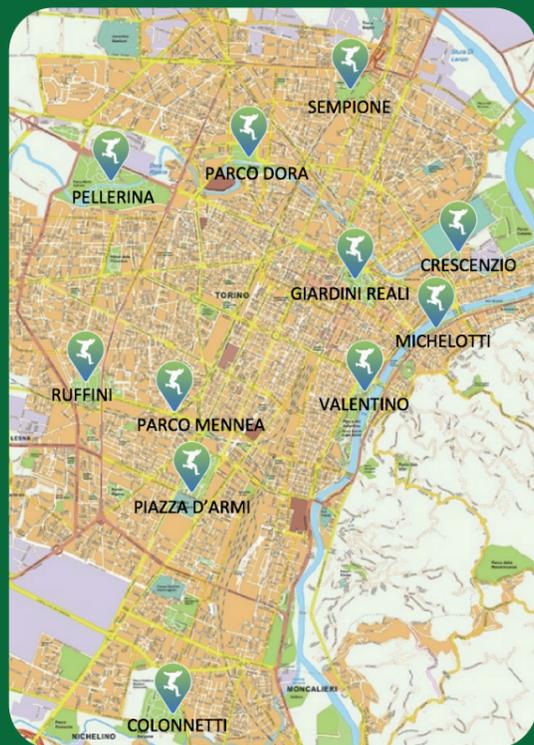




Attività nei parchi della città!

Torino OnMove nasce da un'idea del **Centro Universitario Sportivo torinese** in collaborazione con **UnITo**, **EDISU Piemonte**, **Fondazione Collegio Einaudi**, **Assessorato all'Ambiente della Città di Torino**, il progetto è stato selezionato nell'ambito del **bando Muoviamoci** della **Fondazione Compagnia di San Paolo**.

I PARCHI DI TORINO ONMOVE



- VALENTINO
- PELLERINA
- RUFFINI
- PIAZZA D'ARMI
- COLONNETTI
- PARCO DORA
- MICHELOTTI
- GIARDINI REALI
- PARCO MENNEA
- SEMPIONE
- CRESCENZIO

ATTIVITÀ SPORTIVE



IN OGNI PARCO
I CONTENUTI PIÙ ADATTI PER TE:
CAMMINATA O CORSA,
ALLENAMENTO A CORPO
LIBERO, STRETCHING,
CONTROLLO DELLA
RESPIRAZIONE
E MOLTO ALTRO!



3 LEZIONI SETTIMANALI
DA APRILE 2022 A GIUGNO 2023



10€/PER PARCO
ABBONAMENTO MENSILE

L'abbonamento comprende:

- **Tesseramento** CUS con assicurazione inclusa
- Partecipazione alle **lezioni** in 1 parco a scelta
- **Kit di benvenuto** composto da: marsupio, porta cellulare, sacca e telo in microfibra



Vivi i **parchi di Torino** e allenati all'aria aperta per raggiungere un miglior **benessere psicofisico** e uno **stile di vita sano** oltre alla possibilità di conoscere **nuovi amici**.



Info e contatti: parchi@custorino.it | www.custorino.it
www.custorino.it/torino-on-move