

Il ciclo di 8 incontri inizierà

venerdì 18 ottobre
dalle ore 16,30
alle ore 18,00

c.so Cincinnato, 233
piano terra

Gli altri incontri, con lo stesso orario e nello stesso luogo, si terranno:

il 25 ottobre,
l'8, 15, 22 e 29 novembre,
il 6 e il 13 dicembre.



Zenith
Società
Cooperativa
Sociale

corso Frandia, 291 - 10139 Torino
www.cooperativazenith.it



Prometeo
Supporto domiciliare
comunitario
per anziani a Torino



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea - Fondi Strutturali - Investimenti Europei - Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020

Per gli over 65enni di Torino

costo dell'intero
ciclo: 15 €

Danza Movimento Terapia

Con **Danza Movimento Terapia** ti coinvolgiamo con il **movimento** e la **danza** per la riscoperta dell'espressione corporea, il **benessere psicofisico, emotivo e relazionale.**

Con il patrocinio
e il contributo di



circostrizionecinque



Per maggiori informazioni e iscrizioni
contatta il numero 3666711794 (Simona)

Il ciclo di 8 incontri inizierà

giovedì 17 ottobre
dalle ore 15,00
alle ore 16,30

Centro Civico Via Stradella
n. 186

Gli altri incontri, con lo stesso orario e sempre presso il Centro Civico si terranno:

il 24, e 31 ottobre,
il 7, 14, 21 e 28 novembre,
il 5 dicembre.



Zenith
Società
Cooperativa
Sociale

corso Frandia, 291 - 10139 Torino
www.cooperativazenith.it



Prometeo
Supporto domiciliare
comunitario
per anziani a Torino



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea - Fondi Strutturali - Investimenti Europei - Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020

Per gli over 65enni di Torino

costo dell'intero
ciclo: 15 €

INTERNAUTI



Con **Internauti** ti aiutiamo nell'**utilizzo della tecnologia (smartphone, computer, tablet)** con un corso tenuto dai ragazzi delle scuole superiori di Torino!

Con il patrocinio
e il contributo di



circostrizionecinque

Per maggiori informazioni e iscrizioni
contatta il numero 3666711794 (Simona)