

# spazio donna

CENTRO CIVICO – Via Stradella 192  
Linee GTT: 11 - 77

CENTRO CULTURALE “PRINCIPESSA ISABELLA”  
Via Verolengo 212 (ang. Via Foglizzo)  
Linee GTT: 59 – 29

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**  
(anche telefoniche)

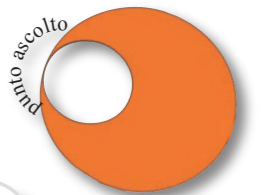
Informa5 Via Stradella 192 Tel. 011/443.5507-5561  
dal lunedì al venerdì in orario 9.00/12.30 e 14.00/16.00  
(il venerdì solo al mattino).

In collaborazione con



## SPAZIO DONNA 5

PUNTI DI ASCOLTO



### PROGETTI CON E PER LE DONNE RESIDENTI NELLA CIRCOSCRIZIONE 5

**Centro Civico – Via Stradella 192**  
**Centro Culturale “Principessa Isabella” Via Verolengo 212**

Il Coordinatore della IV Commissione  
Simone Bertin

Il Presidente  
Paola BRAGANTINI

## SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

### A CHI È RIVOLTO

Alle donne ed alle coppie che desiderano confrontarsi con una psicologa per meglio affrontare momenti di disagio o difficoltà nella sfera personale o di relazione.

Lo sportello può essere inoltre un valido aiuto per individuare il servizio territoriale più appropriato alle proprie esigenze specifiche.

### SEDI ED ORARI

Lo sportello è aperto il **LUNEDÌ** in orario 17,00/19,00.

Due le sedi (che si alternano ogni lunedì):

il Centro Civico di Via Stradella 192 (colloqui individuali o di coppia)

il Centro Culturale “Principessa Isabella” di Via Verolengo 212 (colloqui individuali o propedeutici al gruppo di auto-mutuo-aiuto).

Ai colloqui si può accedere esclusivamente su prenotazione.

## GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO “NON TI SCORDAR DI TE”

### A CHI È RIVOLTO

Alle donne che intendono far parte di un gruppo nel quale le partecipanti hanno modo di fornirsi reciproco sostegno, uscendo in tal modo dall’isolamento del proprio privato.

Il gruppo è in gran parte autogestito. Ogni quattro incontri sarà presente una psicologa con funzione di supervisione e di accoglienza dei nuovi ingressi.

### SEDI ED ORARI

Gli incontri si svolgono ogni 15 giorni, di **LUNEDÌ**, in orario 17.30-19.30

presso il Centro Culturale “Principessa Isabella” di Via Verolengo 212.

Al gruppo di auto-mutuo-aiuto si può accedere esclusivamente dopo aver effettuato un colloquio individuale su prenotazione.

## SPORTELLO DI CONSULENZA LEGALE

### A CHI È RIVOLTO

Alle donne che devono affrontare problemi legali su temi giuridici come il diritto alla famiglia, risarcimento danni per lesioni sul luogo di lavoro, pratiche condominiali, diritto minorile, diritto penale.

### SEDI ED ORARI

Lo sportello è aperto il **MERCOLEDÌ** in orario 16,00/18,00 presso il Centro Culturale “Principessa Isabella”

il **VENERDÌ** in orario 14,30/16,30

presso il Centro Civico di Via Stradella 192.

Alla consulenza si può accedere esclusivamente su prenotazione.

**TUTTE LE INIZIATIVE SONO GRATUITE**