

**Non sei costretta a subire violenza,**  
**c'è chi può aiutarti**

**Almaterra**

via Norberto Rosa, 13/a - 10152 Torino  
tel. **011 2464330**  
progettialma@almaterratorino.org

**Casa delle Donne**

via Vanchiglia 3 - 10124 Torino  
tel. **011 8122519**  
casadelledonne@tin.it

**Donne e Futuro**

via Barbaroux 31 - 10121 Torino  
tel. **011 5187438**  
donne@tin.it - info@donnefuturo.it

**Gruppo Abele**

corso Trapani 95 - 10141 Torino  
tel. **011 3841023 / 011 3841022**  
pagineopp@gruppoabele.org  
trapolino@gruppoabele.org

**Scambiaidee**

via Mazzini 44 - 10123 Torino  
tel. **01119702050**  
scambia\_idee@yahoo.it

**Telefono Rosa**

via Assietta 13/a - 10128 Torino  
tel. **011 530666**  
telefonorosa@mandragola.com



Scambiaidee



Con la collaborazione del Coordinamento Cittadino  
e Provinciale Contro la Violenza sulle Donne

**Info**

Città di Torino  
Servizio Pari Opportunità, Tempi e Orari della Città  
politichedigenere@comune.torino.it



Progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per le Pari Opportunità  
*Presidenza del Consiglio dei Ministri*  
Dipartimento per le Pari Opportunità



CITTA' DI TORINO



**365 GIORNI NO**

Dalla **VIOLENZA** puoi  
uscire **NON SEI SOLA!**

**Asir**

Ampliamento Strategie Implementazione Integrazione  
Reti contro la Violenza di genere e stalking

**Dove**

Violenza è tutto quello che un altro ti costringe a fare e subire.

Chiamiamo violenza di genere la violenza degli uomini sulle donne.

La violenza di genere nei confronti delle donne si manifesta prima di tutto con la limitazione o la privazione della tua libertà, nella vita personale e sociale.

Questa violenza può prendere varie forme:

Violenza fisica è ogni forma di aggressione contro il tuo corpo.

Violenza sessuale è ogni forma di imposizione o coinvolgimento in atti sessuali contro la tua volontà.

Violenza economica è la sottrazione dei mezzi di sostentamento per te e per i tuoi figli e ogni forma di controllo sulla tua autonomia economica.

Violenza psicologica è ogni mancanza di rispetto o minaccia o persecuzione che ti umilia e ferisce il tuo amor proprio e la tua dignità.

La violenza contro le donne avviene soprattutto in famiglia.

La violenza contro le donne provoca gravi danni, fisici e psicologici, anche ai bambini che vi assistono.

## Non giustificare la violenza

Se hai bisogno di **aiuto**,

telefona al **1522** NUMERO GRATUITO da telefono fisso e da cellulare

Se hai bisogno di **cure mediche immediate**,

rivolgiti a QUESTI DUE pronto soccorso degli OSPEDALI CITTADINI dove sarai accolta con attenzione

### SVS - CENTRO SOCCORSO VIOLENZA SESSUALE

A.O. Città della Salute e della Scienza  
Reperibilità 24 ore su 24  
Via Ventimiglia 1 - Torino  
tel. **011 3134180/1**  
[svs@oirmsantanna.piemonte.it](mailto:svs@oirmsantanna.piemonte.it)

### CENTRO DEMETRA DI SUPPORTO E ASCOLTO PER LE VITTIME DI VIOLENZA

A.O. Città della Salute e della Scienza  
Via Cherasco 23 - Torino  
tel. **011 6335899**

Se hai bisogno di protezione per te e per i tuoi figli, assistenza legale e psicologica, rivolgiti:

al **Centro Antiviolenza**  
**Via Bruino 4 - Telefono 011 4431562**  
[centroantiviolenza@comune.torino.it](mailto:centroantiviolenza@comune.torino.it)

**Questi servizi sono interamente gratuiti e rispettano e garantiscono la tua privacy**

Ricorda, **in caso di pericolo immediato** puoi sempre rivolgerti:

**112** (Carabinieri)

**113** (Polizia di Stato)

**011 4434300** (Vigili di prossimità)

# Numeri Utili

# Violenza

# Aiuto