

# Parole che nutrono

**Nutrire la comunità. Energia per tutt\***

## 16 Maggio 2015

dalle ore 14 alle 16

## Cascina Triulza Expo

**Condotta da**

**Margherita Graglia**

**Psicoterapeuta e Formatrice**

**Autrice di "Omofobia. Strumenti di analisi e intervento"  
(Carocci, 2012)**



Civil Society Pavilion  
CASCINA TRIULZA  
EXPO MILANO 2015

## Workshop

Così come il corpo ha bisogno di essere alimentato attraverso il cibo, anche la nostra mente e il nostro spirito necessitano nutrimento.

Le parole che usiamo e che ascoltiamo ogni giorno sono nutrienti fondamentali per il benessere degli individui e delle comunità, tuttavia esse possono non solo sostenere ma anche ostacolare il nostro essere nel mondo.

In questo laboratorio exploreremo insieme le “parole nutrienti” che promuovono l’inclusione delle persone LGBTQI e il benessere di tutta la comunità.

**Quali parole nutrono le identità?**

**Quali parole alimentano il rispetto?**

**Quali parole valorizzano le differenze?**