

DOMENICA 18 GIUGNO ore 16,00 CAMMINATA NON COMPETITIVA con partenza alle ore 16,30 presso la POLISPORTIVA CAMPUS, via Pietro Cossa 293/12



Siete tutti invitati a partecipare a una camminata non competitiva nelle aree verdi toccate dalla Dora che si trovano sul confine delle Circostrizioni 4 e 5: il giardino di via Calabria, il parco della Pellerina e per finire il verde pubblico di Borgata Frassati a margine dell'area della Thyssen. Durante la passeggiata alcuni momenti di sosta per imparare, riflettere e ricordare in collaborazione con tre realtà associative del quartiere. Il ritrovo è previsto presso la Polisportiva Campus: negli ampi spazi dell'impianto sportivo si potranno completare le iscrizioni e si darà il via alla camminata. Tutto questo nell'ambito del progetto **ANDAR DI CORSA - NON CORRO DA SOLA!**, un progetto nato nel 2013 dall'idea di due associazioni – **Conservare per innovare** e **Donne e futuro** - per offrire un contributo attivo al problema della violenza sulle donne cercando di mettere a disposizione delle donne stesse luoghi che devono essere resi sicuri, aree verdi di valore culturale, come parchi e giardini storici, in cui possano recarsi anche da sole per correre, passeggiare e trovare serenità. **Per iscriversi contattare i numeri: 3396362593 e 3393447398. La quota è di 5 € comprensiva di assicurazione**

- **Ritrovo ore 16,00** per le ultime iscrizioni presso la Polisportiva Campus, via Pietro Cossa 293/12.
- **Ore 16,30 Partenza**
- **1° sosta** nel giardino di via Calabria con il **CDS, Comitato Ricerca Storica della Circostrizione 5** per un salto indietro nel tempo per incontrare il Castello di Lucento, residenza sabauda poco conosciuta, ma tutt'ora utilizzata, che guarda da un lato le sponde della Dora e dall'altro la storica chiesa dei Santi Bernardo e Brigida dell'antico Borgo di Lucento
- **2° sosta** parco della Pellerina con l'**Associazione Periferia Letteraria**: un intermezzo poetico **con le poetesse Nadia SPONZILLI; Valeria BIANCHI MIAN e Renata BOLOGNESI** per toccare il tema della gestione delle emozioni. E' dalle emozioni mal gestite che possono scaturire forme di violenza, fisica, verbale, psicologica e ciascuna di esse provoca ferite che segnano il corpo e lo spirito, ma dalle quali si può guarire e rinascere.
- **3° sosta** presso il verde pubblico della Borgata Frassati (Civici via Pietro Cossa 280 interni) dove ha mosso i suoi primi passi il **Circolo di Legambiente l'Aquilone**, sullo sfondo gli stabilimenti Ilva e Thyssenkrupp sui quali il circolo ha realizzato un grande lavoro che guarda al futuro dell'area.
- **Rientro le 19.00** alla Polisportiva