



OPEN WEEK

18-22 SETTEMBRE 2017



**SPAZIO ARTEMUDA
VIA DRUSACCO 6 - TORINO
(ZONA PIAZZA STAMPALIA)**

Lunedì
Ore 19

18

**PRESENTAZIONE DEI LABORATORI
ARTEMUDA 2017-2018 E APERICENA**

Martedì
Ore 20.30-23

19

**Incontro di prova del Laboratorio di
Improvvisazione e Creatività Teatrale**
Con Roberto Micali e Patrizia Spadaro

Mercoledì
Ore 18.30-20

20

**Incontro di prova del Laboratorio di
Lettura ad Alta Voce e Dizione**
Con Roberto Micali e Patrizia Spadaro

Giovedì
Ore 20-22

21

**Incontro di prova di Teatro in ottica
Terapeutica**
Con Silvia Mascolo, Psicologa

Venerdì
Ore 18-22

22

**Incontro di prova del Corso di
Comunicazione Efficace**
Con Roberto Micali e Tiziana Rubano



ASSOCIAZIONE ARTEMUDA
TEL: 335-7669611
WEB: WWW.ARTEMUDA.IT
EMAIL: ARTEMUDA@YAHOO.IT



CON IL
PATROCINIO DELLA
CIRCOSCRIZIONE 5

LABORATORI ARTEMUDA 2017-2018



Pronti a partire?



**VIA DRUSACCO 6
TORINO**

ZONA PIAZZA STAMPALIA



**TEATRO – COMUNICAZIONE EFFICACE – ORIENTAMENTO
LETTURA AD ALTA VOCE E DIZIONE – TRAINING ASSERTIVO**

IMPROVVISAZIONE E CREATIVITÀ TEATRALE



DA OTTOBRE 2017
A GIUGNO 2018
MARTEDÌ 20.30-23.00

Laboratorio teatrale rivolto a tutti coloro che vogliono provare l'ebbrezza della scena ed ampliare le proprie capacità creative. Ogni incontro prevede una serie di esercizi pratici per lo sviluppo delle capacità di base dell'attore, tra cui l'uso del corpo, la respirazione e la voce, il ritmo, la gestione dell'energia e dello spazio, la presenza scenica. Il Laboratorio prevede uno spettacolo finale a fine giugno/inizio luglio 2018. Non è richiesta alcuna competenza teatrale.

Condotto da Roberto Micali e Patrizia Spadaro

COMUNICAZIONE EFFICACE

Un percorso formativo per acquisire e sperimentare le principali tecniche di comunicazione efficace. È possibile frequentare uno o più moduli:

- 1° modulo: Comunicazione efficace e *public speaking* (sab 9-18, dom 9-18)
- 2° modulo: Tecniche teatrali al servizio della comunicazione (sab 9-18, dom 9-18)
- 3° modulo: La comunicazione assertiva (ven 18-22, sab 9-18)
- 4° modulo: Promuovere se stessi (sab 9-13)

Condotto da Tiziana Rubano e Roberto Micali



1° EDIZIONE: OTT-NOV 2017
2° EDIZIONE: FEB-MAR 2018
3° EDIZIONE: APR-MAG 2018

«IL M'ATTO» - ACCOMPAGNAMENTO ORIENTATIVO



1° EDIZIONE: OTT-DIC 2017
2° EDIZIONE: GEN-MAR 2018
12 INCONTRI
LUNEDÌ 20.00-22.00

Percorso esperienziale finalizzato alla esplorazione, al riconoscimento e alla riappropriazione delle risorse personali, delle attitudini naturali, delle capacità, competenze e talenti.

Due orientatrici, formatesi all'utilizzo della metodologia franco canadese *Reconnaissance Des Aquis (RDA)*, vi accompagneranno in un percorso di rilettura delle proprie esperienze, con un approccio creativo e informale.

Condotto da Patrizia Spadaro e Katia Ravalli

«GIOVADÌ» - TEATRO COME CURA

Gli incontri del GiovaDi considerano il teatro in un'ottica terapeutica: questo permette di migliorare la qualità della vita sciogliendo blocchi, sviluppando l'autostima, gestendo le tensioni, al fine di riappropriarsi di una condizione di maggior efficacia personale, attraverso la messa in scena di parti di sé.

È possibile partecipare anche a singoli incontri. Non è richiesta alcuna competenza teatrale.

Condotto da Silvia Mascolo - Psicologa



DA OTTOBRE 2017
A GIUGNO 2018
GIOVEDÌ 20.00-22.00

LETTURA AD ALTA VOCE E DIZIONE



1° EDIZIONE: OTT-DIC 2017
2° EDIZIONE: GEN-MAR 2018
10 INCONTRI
MERCOLEDÌ 18.30-20.00

Leggere in pubblico: dal testo alla parola, ovvero l'arte di "dare voce" ad un testo scritto. Dieci incontri settimanali per scoprire ed allenare la propria voce e usarla per dare vita ad un testo scritto.

Il laboratorio mira a migliorare l'uso della voce, ad acquisire le principali nozioni di dizione, ad esplorare le possibilità della voce, a scoprire la musicalità del testo scritto. Il laboratorio è adatto a tutti e non richiede particolari requisiti.

Condotto da Roberto Micali e Patrizia Spadaro

TRAINING ASSERTIVO

L'assertività è quello stile relazionale e comunicativo che permette una chiara e diretta espressione di sé, dei propri bisogni, dei propri pensieri e dei propri sentimenti al fine di perseguire gli obiettivi ricercati.

Grazie alla metodologia teatrale, gli incontri di training assertivo consentono ai partecipanti di mettersi in gioco in modo piacevole e di sperimentare diverse situazioni per riconoscere e migliorare il proprio stile relazionale.

Condotto da Tiziana Rubano e Roberto Micali



UN VENERDÌ AL MESE
DA OTT 2017 A MAG 2018
20.30-22.30