

PALESTRA TRECATE

	10:00/12:00	15:00/16:00	16:00/17:00	17:00/18:00	18:00/19:00	19:00/20:00	20:00/22:00
LUNEDI'		Servizi Sociali C3	Servizi Sociali C3	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	BuonPastore
MARTEDI'		Endas (15.00-16.00)	Endas	Kolbe	Kolbe	Kolbe	Sporting Parella
MERCOLEDI'				Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Kolbe
GIOVEDI'		Endas (15.00-16.00)	Endas	Kolbe	Kolbe	Kolbe	Sporting Parella
VENERDI'		Cooperativa ET	Cooperativa ET	Kolbe	Kolbe	Kolbe	Kolbe
SABATO	Kolbe (10:30-12:30)	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile		
DOMENICA							

VASCA RICREATIVA

	9:10/10:00	10:00/10:50	10:50/11:40	11:40/12:30	12:30/13:20	13:20/14:10	14:10/15:00	15:10/16:00	16:00/17:10	17:10/18:00	18:00/18:50	18:50/19:40	19:40/20:30	20:30/21:20	21:20/22:00	
LUNEDI'	CHIUSO								Funny Time 11	FIPSAS	FIPSAS	FIPSAS	FIPSAS			
MARTEDI'			Coop. Interactive					Cooperativa Quadrifoglio	sospensione	Turisport200 7	Turisport200 7	Turisport200 7	Turisport200 7			
MERCOLEDI'	CHIUSO									FIPSAS	FIPSAS	FIPSAS	FIPSAS			
GIOVEDI'									sospensione	Turisport200 7	Turisport200 7	Turisport200 7	Turisport200 7			
VENERDI'	CHIUSO								Cooperativa ET		CSEN asdps	CSEN asdps	FIPSAS	FIPSAS		
SABATO	Pandha (9.00/10:20)	Turisport2007 (dalle 10.20)	Turisport2007									termine 19				

PISCINA TRECATE VASCA DA 50 MT

			15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40	17.40-19.00		19.00-20.30	20.30-22.00
LUNEDI'	CHIUSO		Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (4 corsie) Vo2 Nuoto (4 corsie)		Fipsas (4) NUOTO LIBERO (4 corsie)	Fipsas (6 corsie)
	10.00-12.00	12.00-14.00	14.30-15.20	15.20-16.10	16.10-17.00	17.00-17.30	17.30-19.00	19.00-20.30	20.30-22.00
MARTEDI'		NUOTO LIBERO	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	S O S P E N S I O N E	Fipsas (4 corsie) Vo2 Nuoto (4 corsie)	Fipsas (4 corsie+ 1 corsia 19.40-20.10) FIN*(3 corsie)	Fipsas (7 corsie)
			15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40	17.40-19.00		19.00-20.30	20.30-22.00
MERCOLEDI'	CHIUSO		Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (4 corsie) Vo2 Nuoto (4 corsie)		Fipsas (4 corsie) NUOTO LIBERO (4 corsie)	Fipsas (7 corsie)
	10.00-12.00	12.00-14.00	14.30-15.20	15.20-16.10	16.10-17.00	17.00-17.30	17.30-19.00	19.00-20.30	20.30-22.00
GIOVEDI'		NUOTO LIBERO	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	S O S P E N S I O N E	Fipsas (4 corsie) Vo2 Nuoto (4 corsie)	Fipsas (4 corsie+ 1 corsia 19.40-20.10) FIN*(3 corsie)	Fipsas (6 corsie)
			15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40	17.40-19.00		19.00-20.30	20.30-22.00
VENERDI'	CHIUSO		Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (2 corsie) Vo2 Nuoto (6 corsie)	Fipsas (4 corsie) Vo2 Nuoto (4 corsie)		Fipsas (4 corsie) NUOTO LIBERO (4 corsie)	Cus (2 corsie)
SABATO	Pandha (4 corsie)	CHIUSO							

