

PROGETTO QUARTIERI - EDUCAZIONE ALLO SPORT
Realizzato in partenariato tra le Circoscrizioni 3 e 4
I.C. Baricco – I.C. Palazzeschi - I.C. Nigra - Safatletica

La Circoscrizione 3 della Città di Torino, in collaborazione con la Safatletica Torino ssd, propone agli alunni della scuola primaria e secondaria, ai loro familiari e a tutta la cittadinanza, la partecipazione GRATUITA al progetto QUARTIERI - EDUCAZIONE ALLO SPORT promosso dall'azienda pubblica SPORT E SALUTE S.P.A.

INDICAZIONI GENERALI

- ⇒ LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' È TOTALMENTE GRATUITA.
- ⇒ TUTTE LE ATTIVITA' HANNO POSTI LIMITATI.
- ⇒ IN CASO DI ADESIONI SUPERIORI AI POSTI DISPONIBILI, SARA' STILATA UNA GRADUATORIA IN BASE ALL'ORDINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE.

I destinatari e le attività previste dal progetto sono le seguenti:

ALUNNI DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO, DAI 5 AI 17 ANNI

- **Attività sportive**, presso l'impianto sportivo ATS di C.so Trapani 196
Durata: 3 turni da 3 mesi
Posti disponibili per ogni giorno: 23 per gli alunni della primaria e 23 per quelli della secondaria
- **Centri estivi**, presso l'impianto sportivo ATS di C.so Trapani 196
Durata: 4 turni da 1 settimana
Posti disponibili per ogni settimana: 24 (utenti identificati direttamente dagli I.C.)

(Le attività sopracitate potranno essere praticate da alunni sia normodotati che diversamente abili)

- **Doposcuola**, presso la sede scolastica di riferimento
Durata: definita direttamente dai rispettivi I.C.
Posti disponibili: 270, ripartiti su 9 sedi. (utenti identificati direttamente dagli I.C.)

OVER 65

- **Ginnastica a corpo libero e posturale**, presso l'impianto sportivo ATS di C.so Trapani 196
Durata: 2 turni da 4 mesi
Posti disponibili per fascia oraria: 30

DONNE

- **Corso di difesa personale**, presso l'impianto sportivo ATS di C.so Trapani 196
Durata: 3 turni da 3 mesi
Posti disponibili per fascia oraria: 30

DONNE IN GESTAZIONE

- **Ginnastica preparto**, presso l'impianto sportivo ATS di C.so Trapani 196
Durata: 5 turni da 2 mesi
Posti disponibili per fascia oraria: 20

Tutti gli utenti del progetto potranno altresì usufruire di consulenze fornite da un **nutrizionista** e di uno **sportello psicologico** di ascolto.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Per l'iscrizione alle **attività sportive per bambini e ragazzi, over 65, donne, donne in gestazione**, gli interessati dovranno compilare i moduli in allegato ed inviarli alla seguente mail: progetto.quartieri@safatletica.it

Si ribadisce che per i progetti relativi al **doposcuola ed ai centri estivi non è prevista l'iscrizione**, in quanto saranno i singoli I.C. ad identificare i partecipanti.

L'iscrizione alle attività sportive non preclude la possibilità di partecipare al doposcuola ed ai centri estivi.

Le famiglie dei minori e gli adulti saranno tempestivamente avvisati riguardo la data di inizio dei corsi, che indicativamente avverrà nel periodo di febbraio/marzo 2022.

Tutte le attività si svolgeranno nel rispetto delle norme di prevenzione Covid19.