

CIRCOSCRIZIONE 3 ^
San Paolo - Cenisia - Pozzo
Strada - Cit Turin -
Borgata Lesna



CITTA' DI TORINO

MOZCI3 5 / 2024

10/04/2024

PROVVEDIMENTO DEL CONSIGLIO CIRCOSCRIZIONALE n. 3 ^ - San Paolo - Cenisia - Pozzo
Strada - Cit Turin - Borgata Lesna

Convocato il Consiglio circoscrizionale nelle prescritte forme sono intervenuti: oltre alla Presidente TROISE Francesca, le Consigliere ed i Consiglieri:

| | | |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| AGLIERI RINELLA Francesco | DANTE Francesco | SCANAVINO Davide Mario Carlo |
| AGNINO Cosimo | DI GESU Alessandro Basilio | TITLI Marco |
| BALLONE Katia | DI MISCIO Massimo | VADALA' Anna |
| BOLOGNESI Stefano | GARETTO Sara | VENESIA Patrizia |
| BUSCONI Emanuele | GIOVE Giuseppe Antonio | |
| CALIFANO Marianna | LOFFREDO Loredana | |
| CAPRI' Antonio | MOTZO Sabina | |
| CHIASSA Federico | PILLONI Alberto | |

In totale, con il Presidente, n. 21 presenti.

Risultano assenti i Consiglieri e le Consigliere: LONGHIN Matteo - NOTARO Claudio - NOTO Giuseppe - VIOLI Francesco

Con la partecipazione del Segretario TURIANO Angelo

Ha adottato in

SEDUTA PUBBLICA

il seguente provvedimento.

OGGETTO: MOZIONE: DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE.

PREMESSO CHE

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione sono malattie che pongono in essere severe alterazioni nell'alimentazione dell'essere umano.

Vi sono dinamiche che vedono una diminuzione, oltre un aumento delle quantità di cibo che il soggetto va via via assumendo.

Tali dinamiche possono affliggere in contemporanea il soggetto, oppure presentarsi alternando ipoalimentazione ed iperalimentazione.

Le persone che soffrono di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione provano enorme sofferenza

emotiva dovuta alla permanente insoddisfazione e financo terrore di perdere o aumentare di peso, ciò

nonostante di frequente celano, per quanto possibile, le ragioni e gli effetti della malattia.

Tali malattie tendono ad insorgere durante l'adolescenza, generando dinamiche autodistruttive e lesive

anche dell'equilibrio familiare.

Esse infatti influenzano la partecipazione del soggetto alla vita familiare, sociale, scolastica, lavorativa

arrivando anche a generare istinti suicidi.

OSSERVATO CHE

Esistono numerose malattie identificate come Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, se ne descrivono di seguito alcune.

- Bulimia Nervosa: si perde il controllo del cibo e si ingeriscono per ore grandi quantità di alimenti, fino alla sensazione di totale riempimento del corpo stesso. Il soggetto non prova piacere e può arrivare ad ingerire cibi surgelati. Spesso si arriva a pratiche che compenserebbero la bulimia, auto inducendosi al vomito, all'uso improprio di lassativi e diuretici, oppure imponendosi il digiuno o un livello esercizio fisico eccessivo.

- Anoressia Nervosa: il soggetto teme irrazionalmente di ingrassare, tende a vedersi sovrappeso anche se emaciato, considera normale la propria patologica magrezza, talora ritenendola funzionale al proprio benessere mentale.

- Binge Eating (alimentazione incontrollata): il soggetto è caratterizzato da iperalimentazione come nel caso della Bulimia Nervosa. Inoltre tende a ingerire rapidamente, mangiare in solitudine per imbarazzo o vergogna, provare disgusto di se stesso e senso di colpa dopo i pasti. Tale disturbo tende a colpire in tutte le età.

- Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione del cibo: il soggetto risulta incapace di assumere gli appropriati apporti nutrizionali, manifesta mancanza di interesse per il cibo, disgusto all'idea di ingerirlo, paura di vomitare. Le conseguenze di tale disturbo sono perdita di peso, deficit

nutrizionali, nei casi estremi bisogno di nutrizione artificiale e implicazioni negative sull'approccio psicosociale. Tale disturbo è più frequente nei bambini e nella prima adolescenza, a differenza dell'Anoressia Nervosa il soggetto non esprime timori riguardo al peso né preoccupazioni in merito alle forme del proprio corpo.

- Picacismo (tipico dell'infanzia): si presenta come una compulsiva tendenza ad assumere sostanze non alimentari e non commestibili.

- Disturbo da Ruminazione (tipico dell'infanzia): il soggetto tende a rigurgitare cibo senza che vi siano

apparenti cause organiche, dopodiché lo ingerisce nuovamente.

CONSIDERATO CHE

alcuni studi statistici elaborati da Fondazione Veronesi e Istituto per la Competitività dimostrano quanto i

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione siano un'emergenza.

Tali Disturbi affliggono circa 55 milioni di individui nel mondo, di cui circa 3 milioni risultano in Italia (circa il

5% della popolazione). Soffre di disturbi come anoressia o bulimia l'8-10% delle ragazze e lo 0,5-1% dei

ragazzi in età adolescenziale.

L'emergenza pandemica ha determinato un aumento del 30% dei casi di un aumento del 30% in generale,

ed in particolare tra i giovanissimi, con punte del 400% rispetto al periodo pre-Covid.

La ragione di tale impennata risiede nelle conseguenze dell'isolamento, della permanenza forzata a casa,

della prolungata chiusura delle scuole e quindi del quasi totale annullamento delle occasioni di socialità.

Si registra che il 59% dei casi è riscontrato nella fascia di età compresa tra i 13 e i 25 anni, e che il 6%

riguarda soggetti di età inferiore ai 12 anni.

Negli ultimi anni le impennate di casi di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione sono state senza

precedenti: nel 2019 si sono registrati 680.569 casi, nel 2020 879.560, nel 2021 1.230.468, nel 2022 1.450.567.

I dati regionali totali del Registro Nominativo delle Cause di Morte (RENCAM) parlano chiaramente: nel

2022 sono decedute 3.158 persone per ragioni correlate ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione,

arrivando a sfiorare i 4.000 nel 2023.

L'età media dei soggetti deceduti è di 35 anni, con una incidenza importante nella popolazione sotto i 25

anni.

L'anoressia nervosa rappresenta il 42,3% dei casi di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, seguita

dalla bulimia nervosa con il 18,2% e il disturbo di binge eating con il 14,6%.

PRESO ATTO CHE

il Ministro della Salute, in occasione della Giornata Nazionale del Focchetto Lilla del 15 marzo, ha ricordato

il rifinanziamento con 10 milioni di euro del Fondo per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

INVITA LA PRESIDENTE DELLA CIRCOSCRIZIONE (ED IL COORDINATORE

COMPETENTE)

Ad avviare un percorso che, attraverso il confronto con i servizi e le strutture competenti dell'ASL Città di Torino e del Dipartimento Servizi Sociali, Socio Sanitari e Abitativi del Comune di Torino, oltreché con le realtà del privato sociale presenti sul territorio della Circoscrizione 3 che si occupano del fenomeno, consenta di condividere con la cittadinanza e le realtà istituzionali e associative presenti sul territorio:

- una migliore conoscenza delle differenti forme dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione;
- una maggiore consapevolezza dell'impatto di tali disturbi nelle varie fasce d'età e in particolare per minori e adolescenti;
- l'avvio di specifiche iniziative per supportare l'intercettazione precoce degli esordi ed equità di accesso a cure efficaci e appropriate per le persone con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e le loro famiglie.

ED INVITA LA GIUNTA COMUNALE E L'ASSESSORE COMPETENTE

a dare evidenza in merito alle disponibilità del sopracitato Fondo per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, nonché in merito alle iniziative che si intendono mettere in atto sul territorio del Comune di Torino.

La Presidente del Consiglio di Circoscrizione pone in votazione per appello nominale il presente provvedimento.

Accertato e proclamato il seguente esito:

Presenti: 21

Astenuti: 0

Votanti: 21

Voti favorevoli: 21 (Aglieri Rinella, Agnino, Ballone, Bolognesi, Busconi, Califano, Caprì, Chiassa, Dante, Di Gesu, Di Miscio, Garetto, Giove, Loffredo, Motzo, Pilloni, Scanavino, Titli, Troise, Vadalà e Venesia)

Voti contrari: 0

Il Consiglio di Circoscrizione approva la proposta di Mozione

LA PRESIDENTE
Firmato digitalmente
Francesca Troise

IL SEGRETARIO
Firmato elettronicamente
Angelo Turiano

Si dichiara che sono parte integrante del presente provvedimento gli allegati riportati a seguire ¹, archiviati come file separati dal testo del provvedimento sopra riportato:

1. [MOZCI3-5-2024-All_1-04042024130544-0001_\(2\).pdf](#)



¹ L'impronta degli allegati rappresentata nel timbro digitale QRCode in elenco è quella dei file pre-esistenti alla firma digitale con cui è stato adottato il provvedimento

