



Allepato A

Laboratorio degli Adulti-Adulti

Prot. 2019/1.011 del 21/07/2019  
CIRCOSCRIZIONE 2  
SANTA RITA - MIRAFIORI NORD - SUD  
23 LUG 2019  
8357.7.130.3

- Presidente
- Segretario Provinciale
- Coordinatore FEeI
- Scopete
- Nalbregio
- Ufficio Peticionario
- Archivio

- Alla Presidente della Circoscrizione 2  
- Alla Dirigente di Area della  
Circoscrizione 2  
Via Guido Reni 102  
10137 - Torino

**OGGETTO: ISTANZA DI CONCESSIONE LOCALI PER PERIODO RICORRENTE O CONTINUATIVO IN POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO ED EUT2**

**PER LA REALIZZAZIONE DELLE SOTTOINDICATE INIZIATIVE:**

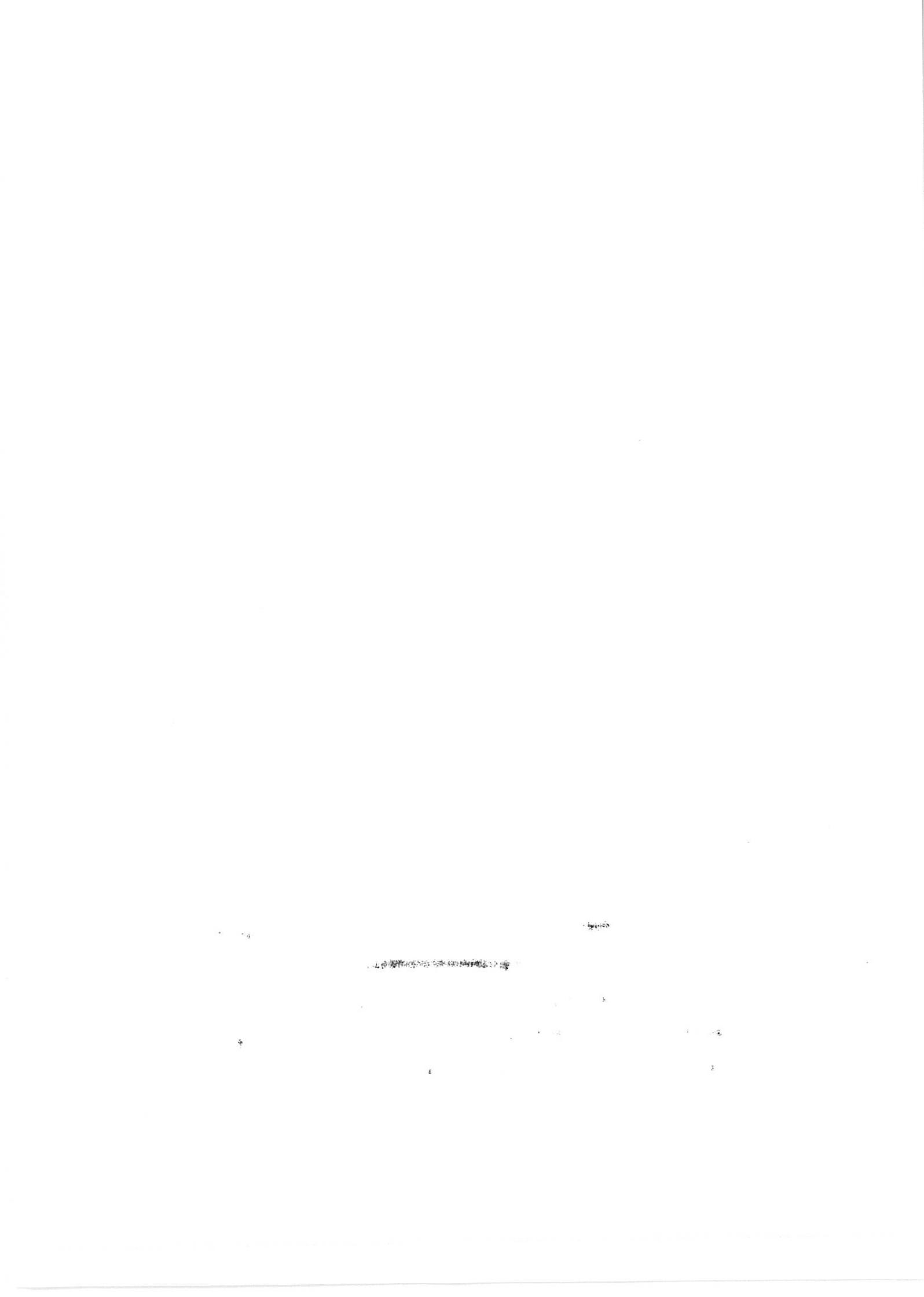
1. SERVIZIO DI ACCOGLIENZA IN CENTRO ANCH'IO
2. GINNASTICA FUNZIONALE PER ADULTI
3. ANCH'IO POETA - Percorso di formazione alla scrittura poetica
4. CAMMINATA VELOCE - Muovi il benessere
5. SPORTELLO GIURIDICO-LEGALE
6. PUNTO D'ASCOLTO E DI SOSTEGNO
7. MINDFULNESS & YOGA
8. LABORATORIO LETTURA ESPRESSIVA
9. ORIGAMI
10. GINNASTICA EMOZIONALE
11. GINNASTICA POSTURALE & STRETCHING
12. AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE - STEP 1
13. AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE - STEP 2
14. AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE - STEP 3
15. CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE
16. RIFLESSOLOGIA PLANTARE - INTRODUTTIVO
17. SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E CREATIVA "Le nostre parole"

Il/la sottoscritto/a ..... GIOVANNI NEGRO..... ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci e falsità negli atti, previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000:

**DICHIARA**

1. di essere nato/a a ..... (prov...AT...) il .....  
(codice fiscale del/della richiedente ..)
2. di essere residente a ..... in via .....  
cap ..... Comune ..... Prov .....  
Tel. .... Cell. ....

FormEduca A.P.S. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Corn. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)



f.a.x. .... e-mail [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com)

3. di essere Rappresentante/**Presidente/Legale rappresentante**/Capogruppo dell'Ente/**Associazione**/Gruppo/Gruppo Consiliare (a):

... Associazione di Promozione Sociale .FORMEDUCA APS .....

4. che l'indirizzo della sede legale dell'Ente/**Associazione**/Gruppo/Gruppo Consiliare è il seguente:

via ...Po c/o AICS Comitato Prov. di Torino..... n .....7.....

cap 10124. Comune.....TORINO..... Prov .....TO.....

Tel. ...0112386387- 0112386372..... Cell.

f.a.x. ....0112386387..... e-mail ...[formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com).....

- 4.1 che l'indirizzo della sede amministrativa dell'Ente/**Associazione**/Gruppo/Gruppo Consiliare è il seguente (b):

via ..... n  
cap ..... Comune..... Prov  
Tel. .... Cell. ....  
f.a.x. .... e-mail .....

5. che il Codice Fiscale – Partita I.V.A. dell'Ente/**Associazione**/Gruppo /Gruppo Consiliare è .....97724690017.....

6. che l'Associazione si è costituita in data .....21/01/2010....

- con atto pubblico  
 scrittura privata autenticata  
 scrittura privata registrata all'Agenzia delle Entrate

7. che l'Associazione è iscritta:

- al Registro Comunale delle Associazioni dal .....21/09/2010...al n. mecc. 2010-05380 ovvero  
 che l'Associazione ha già provveduto a inoltrare domanda di iscrizione il.....  
(l'iscrizione è requisito indispensabile per beneficiare della gratuità dei locali).

8. che l'Associazione è iscritta:

- al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato  
 Altro Richiesta di iscrizione al registro unico nazionale del Terzo settore

9.  che l'Associazione non persegue finalità di lucro e che l'eventuale attività commerciale svolta dal richiedente non è preminente rispetto ai fini sociali dell'organizzazione ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino;

10.  che ogni forma di pubblicizzazione inerente l'iniziativa sarà preventivamente concordata con la Circoscrizione 2 e sottoposta in visione all'Ufficio Informa2 COMUNICAZIONE Centro di

(a) Denominazione/Ragione Sociale

(b) Dati da indicare solo se il recapito dell'Ente è diverso dalla sua sede legale

**FormEduca** A.P.S. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail: [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)

informazione della Circoscrizione 2 - Via Guido Reni 102 - Tel. 011.011.35254/204 mail: informa2@comune.torino.it, per ottenere l'autorizzazione alla stampa, e che ogni documento

illustrativo dell'iniziativa indicherà la condizione di accessibilità totale o condizionata al fine di favorire la più ampia partecipazione;

**I punti seguenti devono essere compilati solo nel caso di richiesta concessione locali a titolo gratuito**

11.  che l'Associazione rispetta quanto disposto dall'art. 6, comma 2, della Legge 122/2010 (c);  
12.  di non aver effettuato richieste di finanziamento per tale iniziativa ad altri Enti pubblici, Istituti di credito, fondazioni od imprese private, nonché ad altre Circoscrizioni o al Comune di Torino;

**oppure (in alternativa)**

12.1  di aver inoltrato richieste di finanziamento per la medesima iniziativa a:

..... importo .....(d)

13.  che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, non sono previste entrate proprie;

**oppure (in alternativa)**

13.1  che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, sono previste le seguenti entrate proprie

..... Allegato.....(e)

### **CHIEDE LA CONCESSIONE**

(Compilare barrando la casella nella parte interessata)

- PER PERIODO RICORRENTE**  
(Per più di una volta in giorni o momenti stabiliti, anche non consecutivi e per un periodo determinato non superiore a tre mesi).  
L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:  
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo  
se a titolo oneroso almeno 25 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo .
- PER PERIODO CONTINUATIVO**  
(In forma continuativa e comunque per un periodo di tempo non superiore ad un anno).  
L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:  
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo  
se a titolo oneroso almeno 35 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo

### **A TITOLO GRATUITO**

(c) La partecipazione ai propri organi collegiali, nonché la titolarità degli stessi, deve essere onorifica; ovvero può dar luogo esclusivamente al rimborso delle spese sostenute ed in ogni caso, laddove previsti, i gettoni di presenza non devono superare l'importo di 30,00= Euro a seduta giornaliera.

(d) Indicare l'Ente al quale è stato richiesto il finanziamento per l'iniziativa: es. Ministeri, Istituti di Credito,

Fondazioni, Imprese private (sponsor), altre Circoscrizioni, Comune di Torino..

(e) Indicare le entrate proprie: es. quote di partecipazione ad attività richieste agli utenti, offerte.

Le concessioni ricorrenti e continuative sono eccezionalmente gratuite quanto si tratti:

- a) di progetti circoscrizionali realizzati da gruppi, Enti, Associazioni riferiti ad attività di assistenza e/o prevenzione rivolti alla popolazione residente nella Circoscrizione, ed appartenenti alle fasce deboli e/o a rischio, contemplate nella vigente legislazione;
- b) di progetti culturali, sportivi e ricreativi che rientrino nelle competenze delle Circoscrizioni, anche se realizzati a mezzo di gruppi, Enti Associazioni; detti progetti sono fatti propri dalle Circoscrizioni.
- c. di progetti proposti da gruppi, Enti e Associazioni ritenuti meritevoli di particolare interesse circoscrizionale.

Devono altresì essere sempre rispettate le seguenti condizioni:

- a. la pulizia del locale concesso venga assicurata dal concessionario;
- b. non sia necessaria la presenza di personale comunale per consentire le riunioni o le attività previste;
- c. si tratti di gruppi, Enti o Associazioni senza fini di lucro;
- d. siano svolte attività di interesse pubblico generale, che rientrino nei fini circoscrizionali, aperte alla libera partecipazione dei cittadini.

E' fatto comunque divieto di svolgere, in caso di concessione gratuita, attività che rientrino tra quelle contemplate dal decreto del Ministero dell'Interno del 31/12/1983 "Individuazione delle categorie dei servizi pubblici locali a domanda individuale".

**A TITOLO ONEROSO**

(Per le concessioni onerose da parte della Circoscrizione sono previste le seguenti tariffe orarie:

- a) Saloni (superiori a 30 mq.)
  - a1) con pulizia e presenza di operatore a cura della Circoscrizione: Euro 23,50;
  - a2) senza pulizia e operatore (autogestiti): Euro 12,00;
  - a3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione: Euro 17,60;
- b) Salette (inferiori a 30 mq.)
  - b1) con pulizia e presenza di un operatore a cura della Circoscrizione: Euro 12,00;
  - b2) senza pulizia e operatore (autogestiti): Euro 6,10;
  - b3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione Euro 9,50.

**DEL/LOCALE/ SOTTOELENCATO/I: (f)**

**ALLEGATO PROSPETTO RIEPILOGATIVO DI TUTTE LE INIZIATIVE PER CUI SI RICHIEDE LA CONCESSIONE D'USO GRATUITO**

**SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCCETTARE QUI**   
(INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
SERVIZIO DI ACCOGLIENZA Sala lettura	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	13/01/2020	14/12/2020	Lun	x	15:00	17:00
		14/01/2020	15/12/2020	Mar	x	10 :30	12 :00
		16/01/2020	17/12/2020	Gio	x	15 :00	17 :00

(f) L'elenco dei locali concedibili è consultabile sul sito della Circoscrizione 2 al seguente link:  
<http://www.comune.torino.it/circ2/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/994>

**FormEduca** A.P.S. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)

GINNASTICA FUNZIONALE  Salone	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	1		GIO	X	15:30	16:30
		6/01/2020	18/06/2020				
		1/10/2020	17/12/2020				

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
ANCH'IO POETA! Sala lettura	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO			LUN	X	17:00	19:00
				MAR			
		13/01/2020	23/03/2020	MER			
		5/10/2020	14/12/2020	GIO			
				VEN			
				SAB			
				DOM			

SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCETTARE QUI   
(INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
CAMMINATA VELOCE  Salone	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	3/04/2020	24/07/2020				
		11/09/2020	27/11/2020				
				VEN	X	10:00	11:30

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
SPORTELLLO GIURIDICO- LEGALE  Saletta	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	16/01/2020	18/02/2020	MAR			
				MER			
		1/10/2020	17/12/2012	GIO	X	15:30	17:00
				VEN			
				SAB			
				DOM			

SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCETTARE QUI   
(INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
--------	-----------	-----	----	-----------------------------------	--	-----------	----------

PUNTO D'ASCOLTO E DI SOSTEGNO quindicinale	Saletta	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	13/01/2020	18/05/2020	Lun	x	15:00	16:30
			12/10/2020	14/12/2020				

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE	
MINDFULNESS & YOGA Salone	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	16/01/2020	18/06/2020	MAR			
				MER			
		1/10/2020	17/12/2020	GIO	x	18:00	19:30
				VEN			
		SAB					
		DOM					

SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCETTARE QUI   
(INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE
LABORATORIO LETTURA ESPRESSIVA Salone	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	16/01/2020	19/03/2020	GIO	X	10:00 12:00
				GIO	X	20:30 22:30
		29/03/2020	Anteprima	DOM	x	20:30 22:30
			Anteprima			

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE
ORIGAMI Sala lettura /Accoglienza	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	16/01/2020	26/03/2020	MAR		
				MER		
		8/10/2020	17/12/2020	GIO	x	17:30 19:00
				VEN		
		SAB				
DOM						

SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCETTARE QUI   
(INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE
GINNASTICA EMOZIONALE Salone	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	13/01/2020	15/06/2020	Lun	x	18:30 19:30
		5/10/2020	21/12/2020			

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
GINNASTICA POSTURALE & STRETCHING Salone	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	13/01/2020 5/10/2020	15/06/2020 21/12/2020	LUN	X	10:00	11:30
				MAR			
				MER			
				GIO			
				VEN			
				SAB			
				DOM			

SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCETTARE QUI   
(INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE-STEP 1 Saletta	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	16/01/2020	26/03/2020	GIO	X	17:00	19:00

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE-STEP 2 Saletta	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	2/04/2020	4/06/2020	MAR		17:00	19:00
				MER			
				GIO	X		
				VEN			
				SAB			
				DOM			

SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCETTARE QUI   
(INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE-STEP 3 Saletta	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	8/10/2020	10/12/2020	GIO	X	17:00	19:00

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
				LUN	X		
<b>CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE</b> Saletta	<b>POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO</b>	13/01/2020	10/06/2020	LUN	X	17:00	19:00
				MAR			
		5/10/2020	21/12/2020	MER			
				GIO			
				VEN			
				SAB			
		DOM					

SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCETTARE QUI   
 (INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
				Lun	x		
<b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTRODUTTIVO</b> Sala lettura	<b>POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO</b>	20/04/2020	25/05/2020	Lun	x	17:00	19:00

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
				Lun	x		
<b>SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E CREATIVA</b> Quindicinale Sala EUT2 Cascina Roccafranca	<b>VIA EDOARDO RUBINO 45, TORINO</b>	14/01/2020	23/06/2020	Lun		17:30	19:00
				MAR	x		
		6/10/2020	15/12/2020	MER			
				GIO			
				VEN			
				SAB			
		DOM					

**DICHIARA INOLTRE**

- ◆ di accettare incondizionatamente tutte le norme del "Regolamento per la concessione in uso dei locali di proprietà comunale assegnati alla Circoscrizione 2;
- ◆ che nei locali avuti in concessione si svolgeranno esclusivamente riunioni, conferenze, manifestazioni culturali e ricreative non aventi scopi di lucro e nel rispetto di quanto disposto dalle norme di Legge;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale e di manlevare la Città da ogni e qualsiasi responsabilità presente o futura per danni di qualsiasi genere e comunque derivanti anche nei confronti di terzi e di cose appartenenti a terzi in relazione all'uso dei locali in concessione;
- ◆ di manlevare l'Amministrazione civile e penale da ogni responsabilità per danni causati a persone, a cose in conseguenza dell'uso dei locali e degli impianti e attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso, a dotarsi di idonea copertura assicurativa;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale per sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e delle attrezzature messe a disposizione;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità circa il corretto svolgimento dell'iniziativa per cui il locale è richiesto;

- ◆ che nei locali richiesti si svolgeranno esclusivamente attività per cui non è richiesta la verifica tecnica preventiva della Commissione Provinciale Vigilanza (come previsto dall'art. 80 T.U.L.P.S., dai regolamenti di cui all'art. 84 T.U.L.P.S.).

#### SI IMPEGNA

- ◆ a rispettare il "Regolamento per la concessione in uso dei locali di proprietà comunale assegnati alla Circoscrizione 2;
- ◆ a non fissare presso i locali richiesti la sede dell'Ente/Associazione/Gruppo e di non depositarvi alcun tipo di materiale o suppellettile;
- ◆ a riconsegnare il locale e le attrezzature nello stato medesimo nel quale sono stati ricevuti;
- ◆ a non smerciare alcun tipo di bevanda o di altro genere alimentare e a garantire la buona conservazione dei locali e degli arredi riconsegnandoli nelle stesse condizioni in cui si sono avuti;
- ◆ a non arrecare in alcun modo molestia alle attività della Circoscrizione o ad altre attività ivi ospitate;
- ◆ a rifondere la Circoscrizione in caso di sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e attrezzature messe a disposizione a lui imputabili;
- ◆ a non apporre targhe o scritte all'esterno dei locali e di non apporre all'interno alcun avviso, cartello, manifesto od altro materiale pubblicitario senza preventiva autorizzazione dell'Amministrazione;
- ◆ ad assicurarsi che non accedano nei locali più persone di quelle previste nella concessione;
- ◆ a custodire sotto la propria responsabilità il locale e gli arredi avuti in uso;
- ◆ a curare la pulizia e la sorveglianza dei locali;
- ◆ a sottoscrivere apposito verbale di consegna dei locali eventualmente concessi;
- ◆ ad assolvere, nei casi previsti, a tutti gli obblighi derivanti dalle norme vigenti in materia di diritto d'autore (diritti SIAE);
- ◆ ad assicurare che suoni e rumori, prodotti durante l'utilizzo dei locali, non siano uditi all'esterno, in particolare oltre le ore 22.00, come previsto agli articoli 44 e 45 del regolamento di Polizia Urbana del Comune di Torino.

#### SI ASSUME LA RESPONSABILITÀ

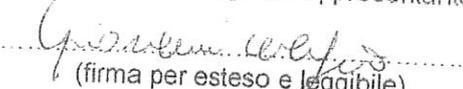
- civile, penale e patrimoniale per gli eventuali danni arrecati che possono derivare a persone o cose limitatamente all'uso dei locali, degli impianti e delle attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso a dotarsi di idonea copertura assicurativa, esonerando la Circoscrizione da ogni e qualsiasi responsabilità per i danni stessi.

La presente istanza deve necessariamente essere corredata dei seguenti allegati:

- Scheda progetto/iniziativa (all.1);
- dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 del DPR 28/12/2000 N. 445 e s.m.i. (all. 2)
- copia fotostatica documento di riconoscimento in corso di validità del Presidente;
- copia fotostatica dell'Atto Costitutivo e dello Statuto debitamente registrati oppure, nel caso in cui tale documentazione fosse già agli atti della Civica Amministrazione:
- dichiara che l'Atto Costitutivo e lo Statuto sono già in possesso della Civica Amministrazione presso l'ufficio  
.....;
- dichiarazione ai sensi dell'art. 6 comma 2 della Legge 122/2010 (solo per le Associazioni e per le istanze a titolo gratuito);
- relazione sull'attività precedentemente svolta (solo per le Associazioni che hanno già usufruito di precedenti concessioni);
- eventuale altra documentazione ritenuta utile: Composizione costi iniziative proposte
- Prospetto riepilogo attività presso POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO ed EUT2 da Gennaio a Dicembre 2020

Luogo e data Torino, 21/07/2019

Il/la Presidente/ Legale Rappresentante

  
(firma per esteso e leggibile)

**Informativa ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003  
(Codice in materia di protezione dei dati personali)**

In osservanza di quanto disposto dall'articolo 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali), la Città di Torino, in qualità di Titolare del trattamento dei dati personali, fornisce le seguenti informazioni:

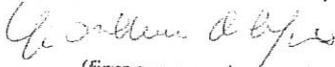
1. il trattamento dei Suoi dati personali è finalizzato unicamente per il procedimento relativo alla concessione dei locali della Circoscrizione 2;
2. il trattamento sarà effettuato da soggetti appositamente incaricati, con l'utilizzo di procedure anche informatizzate, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, e nei modi e limiti necessari per perseguire le predette finalità;
3. il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento del suddetto servizio; pertanto la loro mancata indicazione comporta l'impossibilità di effettuare il servizio stesso;
4. i dati forniti possono essere trattati dal Responsabile e dagli Incaricati;
5. i dati stessi non saranno comunicati a terzi;
6. gli interessati possono avvalersi dei diritti di cui all'articolo 7 del citato Codice e in particolare il diritto di ottenere la conferma del trattamento dei propri dati personali, di chiederne la rettifica, l'aggiornamento e la cancellazione, se incompleti, erronei o raccolti in violazione della legge, nonché di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi, rivolgendo le richieste al Responsabile del trattamento;

Responsabile del trattamento dei dati è Il/la Dirigente di Area della Circoscrizione 2.

Il/la sottoscritto/a.....GIOVANNI NEGRO....., dichiara, ad ogni effetto di legge ed in particolare ai sensi del D.Lgs 196/03, di prestare il libero, consapevole, informato, specifico ed incondizionato consenso al trattamento dei dati per le finalità sopra specificate.  
Dichiara altresì di aver preso visione dell'informativa così come previsto dall'art. 13 del suddetto decreto legislativo.

Luogo e data Torino, 21/07/2019

Il/la Presidente/ Legale Rappresentante

  
(firma per esteso e leggibile)

6. Attribuzione dei costi fissi di gestione dell'Associazione su base della durata del singolo Corso. (Affiliazioni di II<sup>o</sup> livello, Assicurazioni Associazione, Assicurazioni supplementari per Istruttori, Telefonia, Consulenze per D.V.R. Sicurezza antinfortunistica e per Gestione trattamento dati G.D.P.R., Commercialista, Formazione per Sicurezza, gestione antinfortunistica, Gestione Sistema GDPR, ecc.
7. Altri costi diretti eventuali per singolo Corso, es. pagamento diritti SIAE
8. TOTALE DEI COSTI per ogni singolo Corso o Ciclo

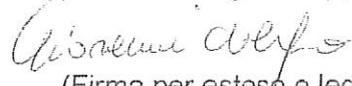
Sul documento allegato sono riportati anche:

1. La quota di contributo richiesta ad ogni Socio partecipante al Corso/Ciclo
2. La ripartizione oraria delle quote di contributo richiesto ai Soci partecipanti

#### AII. Composizione costi iniziative 2020 Progetto Polo Culturale Centro anch'io

Luogo e data Torino, 21/07/2019

Il Presidente/ Legale Rappresentante



(Firma per esteso e leggibile)



Laboratorio degli Adulti-Adulti

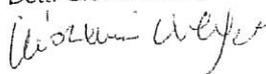
A.P.S.

TITOLO DEL PROGETTO	<b>PROGETTO 2020 ACCOGLIENZA IN CENTRO ANCH'IO</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p><b>Premesse:</b> La proposta del PROGETTO ACCOGLIENZA DI FORMEDUCA A.P.S. IN CENTRO ANCH'IO è parte del progetto di Accoglienza complessivo delle organizzazioni membri della Cabina di Regia del Polo Culturale Centro Anch'io.</p> <p>Dopo l'esperienza delle attività 2017/2018/2019 FormEduca A.P.S. e le Organizzazioni che costituiscono la Cabina di Regia, continuano a ritenere che il nuovo Polo culturale Centro Anch'io non sia solo un insieme di spazi da occupare dalle singole Associazioni ma un progetto globale, in parte ancora in fase di realizzazione, inteso a promuovere il nuovo Polo culturale come riferimento innanzitutto per la popolazione del territorio di Santa Rita ma anche dell'intera Circoscrizione 2. La proposta di continuare le attività di Accoglienza in Centro anch'io ha lo scopo di attrarre la popolazione verso il nuovo Polo culturale, augurando che altre Associazioni del territorio possano essere coinvolte nella pianificazione di attività future.</p> <p><b>Il Progetto Accoglienza a cui fa riferimento questa proposta di FormEduca A.P.S. prevede</b> Il buon funzionamento del servizio di Accoglienza presso Centro anch'io come aspetto cruciale per garantire l'allargamento dell'utilizzo del Centro. I Servizi essenziali da fornire ai cittadini con l'Accoglienza risultano i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Informazione e orientamento prevalentemente sulle attività del Centro anch'io, ma anche su risorse, realtà e iniziative della Circoscrizione 2 e della Città.</li><li>* Ascolto dei bisogni, ma anche valorizzazione delle idee, capacità e competenze di tutti i cittadini che le vogliono sviluppare, mettere a disposizione, condividere, costruendo relazioni con i gruppi che già lavorano nel Centro e con altre persone.</li><li>o Stretto collegamento con le Associazioni della Cabina di Regia ma anche con le Associazioni e le realtà informali del territorio, per verificare le possibilità d'uso degli spazi nei quali possono essere accolte e rese operative proposte, iniziative e bisogni delle persone che si rivolgono al Centro.</li><li>o Attualmente l'accoglienza viene svolta a cura dei volontari delle singole associazioni (In particolare FormEduca, Gilda del Grifone e Celestia Taurinorum) senza particolare formazione e senza riuscire a coprire tutti i giorni della settimana. Si ritiene che l'accoglienza debba essere implementata e resa operativa con maggiore decisione ed efficacia. Allo scopo FormEduca ha avviato e continuerà la formazione di volontari di FormEduca per l'Accoglienza realizzando la formazione teorica sulle basi indispensabili per una efficace e coinvolgente accoglienza dei cittadini in attesa di completarla, con la collaborazione della Circoscrizione 2, con le informazioni tecniche da fornire.</li><li>o <b>Il Progetto di FormEduca essenzialmente propone:</b><ul style="list-style-type: none"><li>o la ricerca di volontari del territorio (con) opportuna campagna d'informazione, considerato il fatto che gli attuali volontari spesso non sono residenti in zona e, quindi, hanno minor conoscenza del territorio;</li></ul></li></ul>

FormEduca A.P.S.

C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ La formazione dei volontari all'attività di accoglienza, se necessario, con il contributo di esperti.</li> <li>○ Il miglioramento dello spazio in Centro anch'io utilizzato per l'accoglienza e la distribuzione delle informazioni.</li> <li>○ Il miglioramento delle informazioni e della comunicazione delle attività svolte nel Centro.</li> <li>○ La riorganizzazione dei materiali a disposizione nella sala di lettura cercandone l'aggiornamento costante e la pulizia e l'ordine del locale.</li> <li>○ L'utilizzo del punto wi-fi esistente per incontri gratuiti, durante le ore di accoglienza, di formazione di cittadini che abbiano difficoltà ad utilizzare il proprio smartphone o tablet.</li> <li>○ Nelle ore di apertura del Centro per ACCOGLIENZA potranno essere realizzati altri incontri come lo Sportello Giuridico-Legale progettato a parte, Attività di promozione della lettura, gruppi di conversazione, piccoli laboratori gratuiti, ecc. coinvolgendo i partecipanti in attività limitate e sicure.</li> <li>○ In accordo con Circoscrizione 2, la soddisfazione di alcuni beni essenziali, anche solo come disporre di acqua da bere refrigerata.</li> </ul>
<b>DESTINATARI</b>	Gli ingressi e gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenni che desiderano entrare in contatto con il Polo culturale Centro anch'io.
<b>TEMPI</b>	Cicli nei gg di Lunedì, Martedì e Giovedì con periodicità settimanale dal 13/01/2020 al 17/12/2020 PER COMPLESSIVE H. 183,5 suddivise in n. 101 incontri. All. scheda utilizzo dei locali di Accoglienza con gg e ore di presenza
<b>LUOGO</b>	SALA LETTURA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	In caso di materiale economale richiesto alla Circoscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Volontari Soci di FormEduca e, per eventuali riunioni o iniziative specifiche, volontari Soci delle altre Associazioni della Cabina di Regia
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. [redacted] - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei PARTECIPANTI ALLE INIZIATIVE</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2020 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione alle attività proposte è gratuita.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro  


Torino, 09/07/2019



Laboratorio degli Adulti-Adulti

A.P.S.

TITOLO DEL PROGETTO	<b>GINNASTICA FUNZIONALE PER ADULTI 2020</b>
<b>DESTINATARI</b>	<p>La proposta gratuita della Ginnastica Funzionale è una iniziativa idonea per adulti di tutte le età in considerazione della possibilità di modulare gli esercizi sul livello dei partecipanti.</p> <p>La Ginnastica funzionale per adulti si basa sull'esecuzione di esercizi in grado di mimare i movimenti che il corpo esegue in ambiente. Non sono utilizzati complicati macchinari ma ponendo il corpo ed il suo movimento come cardine degli esercizi.</p> <p>Alla base della Ginnastica funzionale c'è l'idea che l'attività fisica deve migliorare le capacità della persona ad eseguire i movimenti che svolge abitualmente nella sua quotidianità, sviluppando gesti che impegnano il corpo nel suo insieme e che sono in grado di attivare diverse catene muscolari senza il supporto di alcun strumento meccanico.</p> <p>La Ginnastica funzionale si sviluppa attraverso esercizi che migliorano il corpo sotto ogni aspetto: Forza, potenza, velocità, resistenza, coordinazione, agilità, equilibrio, ecc. Di conseguenza il corpo migliora in modo globale, non si raggiungono solo risultati estetici ma si ottiene un reale miglioramento delle capacità fisiche delle persone, anche per le persone già avanti con l'età. La Ginnastica funzionale impiega esercizi molto vari e progressivamente più complessi, pertanto è divertente e mai monotona.</p> <p>Gli esercizi della Ginnastica funzionale aiutano a mantenere in forma il corpo fisico (benefici a livello muscolare, articolare, respiratorio, circolatorio), a scaricare le tensioni e a riequilibrare l'energia. Gli ultimi venti minuti della lezione sono riservati alla pratica dello Stretching</p> <p><b>Abbigliamento consigliato:</b> tuta o pantaloni comodi. Si può praticare a piedi nudi o con calzini antiscivolo.</p> <p>La pratica della Ginnastica funzionale è attuata con grado di intensità degli esercizi medio-basso e può risultare benefica a tutte le età, assimilandosi a seconda del livello di impegno ad una disciplina sportiva, ad una ginnastica dolce o ad una terapia motoria.</p> <p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono avvicinarsi alla pratica di movimento della GINNASTICA FUNZIONALE per ottenere riequilibrio posturale ed energetico nei movimenti quotidiani, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute e il vigore, la padronanza personale, i movimenti fluidi ed armoniosi.</p> <p><b>Nota importante:</b> La partecipazione ai cicli della GINNASTICA FUNZIONALE è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p>Minimo: n. 10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli ricorrenti di <b>periodicità settimanale</b>, presso il Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino</p> <p><b>1° ciclo, 23 incontri:</b> Da Giovedì 16/01/2020 al 18/06/20120, dalle ore 15:30 alle 16:30 Tot. H. 23</p> <p><b>2° ciclo, 12 incontri:</b> Da Giovedì 01/10/2020 al 17/12/2020, dalle ore 15:30 alle 16:30 Tot. H. 12</p>
<b>LUOGO</b>	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	In caso di materiale <u>economale</u> richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Istruttore: Elisabetta Albanese, Consigliera di FormEduca, dopo aver approfondito alcuni percorsi personali di ginnastica, sotto la guida dell'Istruttrice Ileana Busso, ha conseguito l'attestato A.I.C.S. per guidare la ginnastica con gli adulti anche della terza età.
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. [redacted] - mail: formeduca@gmail.com

FormEduca A.P.S. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
 Tel. 3319149815 e-mail. formeduca@gmail.com sito web: formeduca.org

	2020
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2020 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La partecipazione alla Ginnastica funzionale è gratuita.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

*Giovanni Negro*

Torino, 9/07/2019

FormEduca A.P.S.

C.F. 97724690017  
Tel. 3319149815

Sede legale: c/o AICS Com. Prov.  
e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com)

Via Po 7 10124 Torino  
sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)



Laboratorio degli Adulti-Adulti

A.P.S.

TITOLO DEL PROGETTO	<b>ANCH'IO POETA 2020</b> <b>Percorso di formazione alla scrittura poetica</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>ANCH'IO POETA è un Laboratorio di poesia. L'attività è gratuita.</p> <p>Al terzo anno di presentazione di questo progetto, abbiamo conferma che praticando il Laboratorio di poesia con la guida esperta di Antonietta Rubino, poetessa essa stessa, si scopre insieme che in ognuno di noi è nascosto uno scrigno di emozioni che premono per essere conosciute e condivise. I Laboratori aiutano anche ad approfondire la conoscenza di sé.</p> <p>"La poesia è la vita che hai dentro" dice Alda Merini. Ed è la vita che vibrerà finalmente per poterci accorgere di quanto siamo ricchi e quanto possiamo condividere con gli altri. La metodologia adottata fa comprendere che la poesia, come la scrittura creativa, è un modo per esprimere ciò che già è presente dentro di noi ma che aspetta di potersi esprimere per essere conosciuto.</p> <p>Il Laboratorio è il primo passo di un cammino che potrà essere gustato nel presente, nella consapevolezza che non è la meta il nostro obiettivo, ma la percezione del significato del percorso. Stando più a contatto con i nostri sentimenti ed emozioni siamo in grado di avvicinarci alla nostra vita e a quella degli altri con maggior empatia e comprensione. Infatti l'approccio metodologico a questo laboratorio non ricerca un tecnicismo, quanto piuttosto un lasciar emergere e dare respiro alle istanze interiori utilizzando parole e immagini che nascono dal cuore. Nel Laboratorio l'uso creativo della parola si accompagna all'approfondimento dell'aspetto "tecnico" della composizione poetica, che serve ad ampliare maggiormente le possibilità di libertà espressiva. Costruire e smontare i versi permette ai partecipanti di acquisire le competenze per accostarsi alle opere dei grandi poeti e produrne di proprie.</p> <p>Al termine del laboratorio si produrrà un book in cui saranno raccolte tutte le produzioni poetiche dei partecipanti che così conserveranno un bel ricordo di questa esperienza.</p> <p>Il Laboratorio sarà proposto preceduto da un incontro di presentazione prima di confermare la propria iscrizione per l'avvio del Laboratorio vero e proprio da Gennaio a Marzo 2020 e da Ottobre a Dicembre 2020, con frequenza settimanale.</p> <p>Al termine del Corso potrà essere proposto un <i>reading</i> dei risultati del lavoro svolto e una raccolta degli elaborati.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenni che desiderano entrare in contatto con sé, con la sensibilità con cui percepiscono la propria vita e sentono il desiderio di esprimerla e condividerla.</p> <p><b>Il Laboratorio sarà avviato con un numero minimo di 6 partecipanti e massimo di circa 10</b></p>
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli con <b>periodicità degli incontri settimanale</b>,</p> <p><b>1° ciclo: n. 10 sessioni + presentazione</b> <span style="float: right;">Tot. H. 22</span> Lunedì 13/01/2020: Presentazione dalle h. 17:00 alle 19:00 Corso da Lunedì 20/01/2020 al 23/03/2020 h. 17:00- 19:00</p> <p><b>2° ciclo: n. 8 sessioni + presentazione</b> <span style="float: right;">Tot. H 18</span> Lunedì 05/10/2020: Presentazione dalle h. 17:00 alle 19:00 Corso da Lunedì 12/10/2020 al 14/12/2020 h. 17:00- 19:00</p>

FormEduca A.P.S.

C.F. 97724690017

Sede legale: c/o AICS Com. Prov.

Via Po 7

10124 Torino

Tel. 3319149815

e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com)

sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)

<b>LUOGO</b>	Lezioni del Corso: SALA LETTURA o SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	In caso di materiale economale richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Docente: ANTONIETTA RUBINO, lucana di nascita, vive a Torino. Ex insegnante nella scuola media. Da sempre si dedica alla scrittura e alla lettura. Ha già pubblicato due volumi di poesie: <i>Ricettari nascosti</i> , 2012, editore Manni e, recentemente, <i>Verso l'essenza</i> , 2017, EE Book
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. [REDACTED] - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2020 a FormEduca. Costo € 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione all'attività proposta è gratuita.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

*Giovanni Negro*

Torino, 9/07/2019



<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. [redacted] - mail: formeduca@gmail.com
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2020 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione alla "Camminata veloce informale" sarà completamente gratuita
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	FormEduca richiede: <ul style="list-style-type: none"> <li>• che i partecipanti possano accedere ai locali di Centro anch'io in caso di maltempo.</li> <li>• il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2.</li> <li>• FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.</li> <li>• Autorizzazione all'uso del logo Centro anch'io sull'abbigliamento dei partecipanti</li> </ul>

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

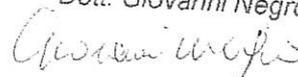
*Giovanni Negro*

Torino, 9/07/2019

TITOLO DEL PROGETTO	<p align="center"><b>SPORTELLINO GRATUITO DI CONSULENZA GIURIDICO-LEGALE 2020</b></p>
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>La proposta gratuita dello Sportello di Consulenza Giuridico-legale è stata inserita inizialmente nell'ambito delle iniziative del Progetto ACCOGLIENZA presso il Polo culturale Centro anch'io allo scopo di fornire ai residenti nel territorio un sostegno utile e stimolarli a conoscere e frequentare il nuovo Polo culturale. Lo Sportello di Consulenza Giuridico-legale è un'iniziativa per adulti di tutte le età, soprattutto per coloro che non dispongono di mezzi e strumenti personali necessari per valutare l'opportunità di affrontare i rischi derivanti dall'avvio di vertenze legali improvvise o non necessarie. A volte serve il consiglio di un legale che consenta di muoversi secondo le regole giuridiche e non in base alle emozioni o le paure personali. Lo Sportello gratuito di consulenza giuridico-legale offre settimanalmente ai cittadini del territorio di Santa Rita, in particolare a chi si trova in difficoltà e su prenotazione, un'adeguata informazione sulle reali tutele che spettano ad ogni cittadino. A questo scopo lo sportello, presta un servizio di consulenza e di primo orientamento in ambito civile, con particolare riguardo alle seguenti materie: prime consulenze riguardanti tematiche civilistiche, con particolare riguardo alle seguenti materie: contenziosi amministrativi, diritto dei contratti (vendita, appalto, locazioni, assicurazioni), diritto di famiglia (separazione, divorzio, filiazione, pensione, ecc., proprietà, successioni ereditarie, sinistri stradali, diritti del lavoro).</p>
<p><b>DESTINATARI</b></p>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che necessitano di informazioni o di consulenza giuridico-legale e di primo orientamento riguardanti temi di natura civilistica. Per consentire un tempo sufficiente per il colloquio con il legale è richiesta la prenotazione dell'incontro.</p>
<p><b>TEMPI</b></p>	<p>Cicli ricorrenti di <b>periodicità settimanale</b>, presso il Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino  <b>1° ciclo, 23 incontri:</b>  Da Giovedì 16/01/2020 al 18/06/2020, dalle ore 15:30 alle 17:00 <span style="float:right">Tot. H. 34,5</span>  <b>2° ciclo, 12 incontri:</b>  Da Giovedì 1/10/2020 al 17/12/2020, dalle ore 15:30 alle 17:00 <span style="float:right">Tot. H. 18</span></p>
<p><b>LUOGO</b></p>	<p>SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino</p>
<p><b>MATERIALE</b></p>	<p>In caso di materiale economico richiesto alla Circoscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</p>
<p><b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b></p>	<p>A cura di: Avvocato Salvatore Chiacchio, con iscrizione all'Albo degli Avvocati di Torino dal 1987, nonché all'Albo degli Avvocati Cassazionisti dal 1999, con proprio studio in Torino, Via Rosta 2. Oltre 30 anni di professione forense ed esperienza nel diritto civile.</p>
<p><b>REFERENTE</b></p>	<p>Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. [redacted] - mail: formeduca@gmail.com</p>
<p><b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b></p>	<p>Attività gratuita - Per accedere allo sportello di consulenza Giuridico-legale non è richiesta l'iscrizione a FormEduca</p>
<p><b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b></p>	<p>Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.</p>

Torino, 9/07/2019

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



FormEduca A.P.S.

C.F. 97724690017  
Tel. 3319149815

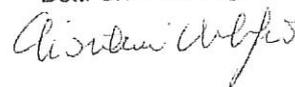
Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
e-mail: formeduca@gmail.com  
sito web: formeduca.org



TITOLO DEL PROGETTO	<b>PUNTO D'ASCOLTO E SOSTEGNO PERSONALE 2020</b>
<b>SINETTICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Il Punto d'Ascolto e Sostegno fa seguito ai precedenti Gruppi di Auto-mutuo-aiuto aggiornato secondo le esigenze rilevate nei cicli precedenti. L'attività proposta continuerà ad essere un tempo e uno spazio di vita da dedicare a se stessi con la pratica, guidata dall'operatore professionale, di un preciso metodo di confronto e condivisione basato sull'ascolto e il sostegno personale.</p> <p>Il Punto d'ascolto e di sostegno personale ha in programma incontri, con frequenza quindicinale, atti a proporre al (anche singolo) o ai partecipanti un metodo che aiuti le persone a riflettere sul modo tipico personale di affrontare la realtà e quindi ad analizzare le situazioni precisandone le cause e le conseguenze e ad individuare strategie di risoluzione per agire in modo intenzionale e progettato.</p> <p>Sono conversazioni individuali o in un piccolo gruppo che hanno l'obiettivo di educare ad affrontare le problematiche mediante il dialogo ed il confronto e di incoraggiare a sviluppare la consapevolezza del proprio valore e il riconoscimento dei progressi personali ed altrui.</p> <p>Per essere felici in ogni fase dell'esistenza è necessario avere ben chiaro il proprio progetto di vita, che significa, in sintesi, saper rispondere a domande come queste: chi sono, che cosa voglio dalla vita e che cosa posso fare per ottenere ciò che desidero.</p> <p>Un percorso che ha come inizio una riflessione che riguarda le proprie famiglie d'origine, come secondo momento una serena valutazione della propria vita e come conclusione un'attenta considerazione dei propositi che si hanno rispetto al futuro.</p> <p>L'operatore professionale ricopre il ruolo di facilitatore e conduce i partecipanti ad assumere la responsabilità della loro vita, ad acquisire sicurezza in se stessi e capacità di affrontare i problemi. I partecipanti scopriranno che esistono: la possibilità di far emergere la speranza nel futuro, la sicurezza di potercela fare, la capacità e il coraggio di affrontare qualsiasi situazione senza farla inasprire, l'abilità di costruire le soluzioni anche insieme agli altri, la possibilità di verificare che la trasformazione personale provoca la modificazione positiva dell'ambiente.</p> <p>Nella pratica, il Punto d'Ascolto e di Sostegno è per persone che vivono momenti di crisi e di difficoltà, che vogliono cambiare un'abitudine, un comportamento che sentono nocivi per la loro vita, o anche per persone che attraversano un periodo di crisi (un lutto, una separazione), o un periodo positivo che cambia radicalmente le loro vite (es. nascita di un figlio) o, infine, persone che devono affrontare una situazione o un cambiamento che influisce sulle loro identità (es. la menopausa, il pensionamento).</p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporre un punto d'Ascolto e di Sostegno in cui i partecipanti diventino gradualmente coscienti di vivere momenti di crisi e di difficoltà, delle cause e di modalità efficaci per uscirne, oppure che vogliano cambiare un'abitudine, un comportamento o anche persone che attraversino un periodo di crisi (un lutto, una separazione), o un periodo positivo che stia cambiando radicalmente le loro vite (o, infine, persone che debban affrontare una situazione o un cambiamento che influisca sulle loro identità.</li> </ul> <p>La frequentazione del Punto d'Ascolto e di Sostegno consentirà di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendere più resilienti i partecipanti attraverso lo sviluppo di caratteristiche fisiche, psicologiche e comportamentali adeguate;</li> <li>• Stimolare l'attività mentale delle persone coinvolte, aiutandole a focalizzare e riconoscere i problemi;</li> <li>• Fornire strumenti per pianificare, programmare, operare scelte,</li> <li>• Riattivare risorse anche personali per uscire da un momento o da una condizione di crisi;</li> <li>• Apprendere strumenti operativi efficaci ad identificare nelle situazioni cause ed effetti e ad affrontare le problematiche mediante il dialogo;</li> <li>• Mobilitare le energie personali per vivere con coraggio l'esistenza e renderla più appagante;</li> <li>• Fornire gli strumenti per valorizzare se stessi e gli altri.</li> </ul>

<b>DESTINATARI</b>	Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che vivono momenti di crisi e difficoltà e che intendono acquisire abilità e conoscenze per progettare e gestire positivamente la propria vita valorizzando se stessi, gli altri e l'ambiente in cui operano. Numero minimo/massimo di partecipanti: Minimo n. 1/Massimo n. 12 partecipanti.
<b>TEMPI</b>	Cicli ricorrenti di periodicità quindicinale, presso il Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino 1° Ciclo di n. 10 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 15</span> Da Lunedì 13/01/2020 al 18/05/2020 h 15:00 – 16:30 2° Ciclo di n. 5 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 7,5</span> Da Lunedì 12/10/2020 al 14/12/2020 h 15:00– 16:30
<b>LUOGO</b>	SALA LETTURA O SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	In caso di materiale economico richiesto alla Circoscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<b>Referente/Facilitatore: Dott.ssa Maria Vittorina Carrè</b> Iscritta all'albo dell'Associazione Nazionale Pedagogisti, conseguita la Laurea in Pedagogia ed ottenuto il Diploma dell'Istituto Superiore di Psicologia Sociale, consolida la sua formazione con esperienze di Psicodramma Analitico, Espressione Corporea, Teatro. Si dedica all'insegnamento e alla Formazione in ambito Scolastico, Sindacale. Presta consulenze pedagogiche presso Enti Pubblici e privati, redige articoli e testi inerenti l'Educazione alla salute. Propone, dal 1996 al 2011, all'interno delle attività d'animazione per anziani "Argento Vivo" della Circoscrizione 2 di Torino, il Progetto "Io sto bene e Tu?" di Educazione alla salute, nel quale avvia cicli di Conferenze, il Laboratorio di teatro danza ExpressmaturAMENTE, lo Sportello d'ascolto. Pubblica con G. Bettelli "E' possibile", favole e riflessioni pedagogiche per genitori ed insegnanti che sostengono minori offesi ed "E' possibile, sempre, essere felici!" Saggio efficace per avviare una profonda trasformazione interiore, sicuri del diritto alla felicità.
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. [redacted] - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Attività gratuita. Il progetto sarà proposto senza costi per i partecipanti in quanto sia FormEduca che la Condittrice Dott.ssa Maria Vittorina Carrè opereranno come volontari culturali. Ai partecipanti ancora non soci, sarà richiesta l'iscrizione 2020 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

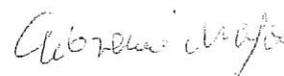


Torino, 9/07/2019

TITOLO DEL PROGETTO	<p style="text-align: center;"><b>MINDFULNESS</b> <b>Mindful Yoga / Mindfulness</b></p>
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>Nel buddhismo, la parola in pāli <i>sati</i> (in occidente reso anche con la parola inglese <i>mindfulness</i>) significa "consapevolezza, attenzione consapevole" ed indica una facoltà spirituale o psicologica che costituisce la parte essenziale della meditazione, così come è stata tramandata dal Buddha storico sino ad oggi.</p> <p>Benché l'origine della pratica mindfulness derivi dal pensiero buddista, non è necessario abbracciare la religione buddista per praticare lo sviluppo della consapevolezza. Essa è infatti una forma di meditazione non concettuale universalmente accessibile e non dipende da alcun sistema di credenze, né da alcuna ideologia.</p> <p>L'utilizzo, da parte della medicina occidentale, della Mindfulness per la promozione della salute è invece un'acquisizione relativamente recente, iniziata negli anni '70.</p> <p>Secondo la definizione del promotore della Mindfulness in campo medico come terapia, Jon Kabat-Zinn, praticare la Mindfulness significa "porre attenzione in un modo particolare: intenzionalmente, nel momento presente e in modo non giudicante".</p> <p>Ogni sessione è di carattere prettamente esperienziale con la pratica di questa forma di meditazione e si sostanzia nel prestare attenzione nel momento presente al proprio corpo, alla propria mente e al proprio spirito, con la pratica di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hatha Yoga gentile, adatto a tutti;</li> <li>- Meditazione: Mindfulness, secondo il protocollo suggerito da Jon Kabatt Zinn e/o la Meditazione Vipassana.</li> </ul> <p>Ogni sessione vuole essere completa in se stessa anche se non vi è limite alla profondità della pratica e dell'esperienza.</p> <p>Incontri con frequenza periodica settimanale della durata di 90'.</p> <p>Unici accessori necessari sono: una tuta da ginnastica, un tappetino da Yoga ed una coperta di lana (per coprirsi durante le pratiche da sdraiati), un cuscino per la meditazione seduta (per chi lo utilizza già, altrimenti si valuteranno insieme alcune soluzioni ottimali).</p> <p>Durante la partecipazione degli incontri, a chi lo richieda preventivamente, potranno essere disponibili gratuitamente dispense o tracce audio utili per chi vuole possibilmente praticare anche a casa propria seguendo una traccia.</p> <p><b>RISCHI E CONTROINDICAZIONI:</b> non ve ne sono trattandosi di esercizi e pratiche che vogliono essere adatte a tutti a tutte le fasce di età purché non si sia affetti da particolari patologie.</p> <p><b>Nota importante:</b> La partecipazione ai cicli di MINDFULNESS/Mindful YOGA è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <p>Sono almeno quattro gli obiettivi che si inizieranno a perseguire nell'attività proposta. La consapevolezza sarà il fattore unificante di tutta la pratica.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La pratica dello Yoga produrrà benefici legati all'allenamento fisico e alla salute contrastando le reazioni fisiologiche negative del sovraccarico da stress.</li> <li>• La consapevolezza consentirà di sviluppare intimità con le proprie sensazioni fisiche e gli stati mentali in continuo cambiamento e vedere con più chiarezza il proprio modo, spesso non funzionale, di relazionarsi con l'esterno.</li> <li>• Lo stato di calma e pace della mente che si può raggiungere con la pratica dello Yoga permette di portare benessere fisico e mentale nell'ordinario quotidiano.</li> <li>• Chi fosse interessato, troverà le condizioni per valutare la pratica dello yoga come stile di vita tendente alla trascendenza e al risveglio spirituale.</li> </ul>

<b>DESTINATARI</b>	<p>Gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenni interessate a conoscere ed utilizzare la scienza della Meditazione e dello Yoga come strumenti utile per ristabilire la massima armonia possibile tra il corpo, la mente e lo spirito.</p> <p>Il Corso sarà avviato con un numero minimo di 8 partecipanti e massimo di circa 15 / 20 praticanti.</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli con <b>periodicità degli incontri settimanale</b>,</p> <p>1° ciclo, 23 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 34,5</span>  Dal Giovedì 16/01/2020 al 18/06/2020 h 18:00- 19:30</p> <p>2° ciclo, 12 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 18</span>  Dal Giovedì 1/10/2020 al 16/12/2020 h 18:00- 19:30</p>
<b>LUOGO</b>	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Referente:</b> Incontri / sessioni guidate da <b>ROBERTO SCOLARO</b>, sotto la forma di volontariato gratuito senza alcuna forma di lucro.</p> <p>Da sempre interessato alla spiritualità come terapia per il disagio esistenziale.</p> <p>Un percorso ormai pluridecennale attraverso la pratica della scienza dello Yoga nella tradizione di Satyananda Saraswati e come tramandata dal maestro indiano Patanjali autore degli Yogasutra, la meditazione e la preghiera cristiana, la meditazione buddista secondo la tradizione della scuola Soto Zen e la tradizione Theravada con la Vipassana, la Mindfulness.</p> <p>Istruttore di Mindfulness formato presso l'UNIATENEO di Milano, Centro di Formazione Multidisciplinare.</p> <p>In formazione come istruttore di Yoga secondo l'insegnamento Maestro James J. Eruppakkattu che si basa sugli insegnamenti dello Yoga classico degli <i>Yoga Sutra</i> di Patanjali presso la Scuola Yoga Shanti.</p> <p>Attualmente allievo del maestro Mario Thanavaro, già monaco Theravada, per la formazione come Istruttore di Meditazione</p>
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. [REDACTED] - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	<p>Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2020 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca.</p> <p><b>La partecipazione al Corso di YOGA sarà completamente gratuita.</b> (Unico impegno richiesto è la sincerità della motivazione)</p>
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	<p>Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione.</p> <p>FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2.</p> <p>FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.</p>

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 9/07/2019

**FormEduca** s.r.l.

C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail: [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)