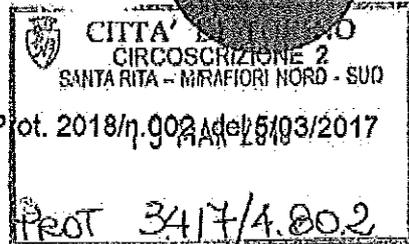


**FormEduca**



TRES + SEGR  
Coded I II  
SCOPECE  
MONTENEGRO  
JH. PATRIN  
DIRIG

Laboratorio degli Adulti-Adulti

2  
Alla Presidente della Circoscrizione 2  
e alla Dirigente di Area della Circoscrizione 2  
Via Guido Reni, 102  
10137 Torino TO

**Oggetto: RICHIESTA DI PROROGA DAL 1/04/2018 AL 31/12/2018 DELLA CONCESSIONE LOCALI PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO IN SCADENZA AL 31/03/2018**

Il sottoscritto GIOVANNI NEGRO, Presidente e legale rappresentante di FormEduca Associazione di Promozione sociale, richiede proroga dal 1/04/2018 al 31/12/2018 della concessione locali attualmente in uso presso il Polo Culturale Centro Anch'io in scadenza al 31/03/2018.

Come già anticipato nel colloquio di presenza del 22/02/2018 con la Presidente Dott.ssa Luisa Bernardini, lo scopo della richiesta è la necessità di garantire la continuità delle attività in atto svolte da FormEduca e dalle altre Associazioni membri della Cabina di Regia per evitare che il lavoro svolto per la promozione sul territorio e l'avviamento del nuovo Polo Culturale sia disperso.

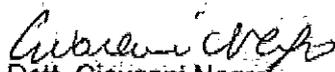
I Progetti che FormEduca intende continuare a realizzare nel periodo 1/04/2018 – 31/12/2018 saranno i seguenti per cui alleghiamo le schede progetti, le istanze di concessione dei locali e la documentazione relativa richiesta.

1. ANCH'IO POETA! - Percorso di formazione alla scrittura poetica
2. CAMMINATA VELOCE, Muovi il benessere.
3. CORO CENTRO ANCH'IO!
4. GINNASTICA EMOZIONALE
5. GINNASTICA POSTURALE & STRECHING
6. GRUPPO D'ASCOLTO E DI SOSTEGNO
7. AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE. CONSOLIDAMENTO STEP 1-2-3
8. LEZIONI DI CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE
9. AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE STEP 1 - BASE
10. AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE STEP 3 - BASE
11. RIFLESSOLOGIA PLANTARE
12. SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E CREATIVA - LE NOSTRE PAROLE
13. VOCALITA' ED ESPRESSIONE CORPOREA
14. YOGA E MINDFULNESS

Non essendo possibile, in questo momento, proporre presso il Polo Culturale Centro anch'io iniziative aperte alla libera partecipazione del pubblico non iscritto alle Associazioni, non sono presenti tali attività, tuttavia dichiariamo la nostra disponibilità a riprenderne immediatamente la programmazione, anche in collaborazione con le altre Associazioni della Cabina di Regia, appena giungerà autorizzazione da parte Vostra.

Confido che condividerete la presente richiesta di proroga, resto a disposizione per eventuali ulteriori precisazioni in attesa della Vostra conferma che le attività potranno proseguire come richiesto.

Cordiali saluti.

  
Dott. Giovanni Negro  
Presidente di FormEduca

- Alla Presidente della Circoscrizione 2  
- Alla Dirigente di Area della Circoscrizione 2  
Via Guido Reni 102  
10137 - Torino

**OGGETTO: ISTANZA DI CONCESSIONE LOCALI PER PERIODO  
RICORRENTE O CONTINUATIVO**

**PER LA REALIZZAZIONE DELLA SOTTOINDICATA INIZIATIVA:**

Progetti vari come da prospetto allegato

Il/la sottoscritto/a ..... GIOVANNI NEGRO..... ai sensi degli artt.  
46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci e  
falsità negli atti, previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000:

DICHIARA

1. di essere nato/a a ..... (prov....AT.) il .....  
(codice fiscale del/della richiedente .....

2. di essere residente a TORINO in via .....  
cap 10136 Comune TORINO..... Prov .....TO.....

Tel. .... Cell. ....

f.a.x..... e-mail ...formeduca@gmail.com

3. di essere Rappresentante/Presidente/Legale rappresentante/Capogruppo  
dell'Ente/Associazione/Gruppo/Gruppo Consiliare (a):

FORMEDUCA Associazione di Promozione Sociale.....

4. che l'indirizzo della sede legale dell'Ente/Associazione/Gruppo/Gruppo Consiliare è il seguente:

via PO c/o AICS Comitato Prov. Di Torino..... n 7

cap 10124 Comune...Torino..... Prov ..TO

Tel. 011.2386387 – 011.2386372..... Cell.

(a) Denominazione/Ragione Sociale

FormEduca A.P.S. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)

4.1 che l'indirizzo della sede amministrativa dell'Ente/Associazione/Gruppo/Gruppo Consiliare è il seguente (b):

via ..... n  
cap ..... Comune..... Prov  
Tel. .... Cell. ....  
f.a.x. .... e-mail .....

5. che il Codice Fiscale – Partita I.V.A. dell'Ente/Associazione/Gruppo /Gruppo Consiliare è .....97724690017.....

6. che l'Associazione si è costituita in data .....21/01/2010....

- con atto pubblico
- scrittura privata autenticata
- scrittura privata registrata all'Agenzia delle Entrate

7. che l'Associazione è iscritta:

- al Registro Comunale delle Associazioni dal .....21/09/2010...al n. mecc. 2010-05380 ovvero
- che l'Associazione ha già provveduto a inoltrare domanda di iscrizione il.....  
(l'iscrizione è requisito indispensabile per beneficiare della gratuità dei locali).

8. che l'Associazione è iscritta:

- al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato
- Altro

9.  che l'Associazione non persegue finalità di lucro e che l'eventuale attività commerciale svolta dal richiedente non è preminente rispetto ai fini sociali dell'organizzazione ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino;

10.  che ogni forma di pubblicizzazione inerente l'iniziativa sarà preventivamente concordata con la Circoscrizione 2 e sottoposta in visione all'Ufficio Informa2 COMUNICAZIONE Centro di informazione della Circoscrizione 2 - Via Guido Reni 102 - Tel. 011.011.35254/204 mail: informa2@comune.torino.it, per ottenere l'autorizzazione alla stampa, e che ogni documento illustrativo dell'iniziativa indicherà la condizione di accessibilità totale o condizionata al fine di favorire la più ampia partecipazione;

I punti seguenti devono essere compilati solo nel caso di richiesta concessione locali a titolo gratuito

11.  che l'Associazione rispetta quanto disposto dall'art. 6, comma 2, della Legge 122/2010 (c);

12.  di non aver effettuato richieste di finanziamento per tale iniziativa ad altri Enti pubblici, Istituti di credito, fondazioni od imprese private, nonché ad altre Circoscrizioni o al Comune di Torino;

(b) Dati da indicare solo se il recapito dell'Ente è diverso dalla sua sede legale

(c) La partecipazione ai propri organi collegiali, nonché la titolarità degli stessi, deve essere onorifica; ovvero può dar luogo esclusivamente al rimborso delle spese sostenute ed in ogni caso, laddove previsti, i gettoni di presenza non devono superare l'importo di 30,00= Euro a seduta giornaliera.

**FormEduca A.P.S.** C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)

12.1  di aver inoltrato richieste di finanziamento per la medesima iniziativa a:

..... Importo ..... (d)

13.  che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, non sono previste entrate proprie;

oppure (in alternativa)

13.1  che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, sono previste le seguenti entrate proprie

..... (e)

### **CHIEDE LA CONCESSIONE**

(Compilare barrando la casella nella parte interessata)

- PER PERIODO RICORRENTE**  
(Per più di una volta in giorni o momenti stabiliti, anche non consecutivi e per un periodo determinato non superiore a tre mesi).  
L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:  
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo  
se a titolo oneroso almeno 25 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo .
- PER PERIODO CONTINUATIVO**  
(In forma continuativa e comunque per un periodo di tempo non superiore ad un anno).  
L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:  
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo  
se a titolo oneroso almeno 35 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo



#### **A TITOLO GRATUITO**

Le concessioni ricorrenti e continuative sono eccezionalmente gratuite quanto si tratti:

- a) di progetti circoscrizionali realizzati da gruppi, Enti, Associazioni riferiti ad attività di assistenza e/o prevenzione rivolti alla popolazione residente nella Circoscrizione, ed appartenenti alle fasce deboli e/o a rischio, contemplate nella vigente legislazione;
- b) di progetti culturali, sportivi e ricreativi che rientrino nelle competenze delle Circoscrizioni, anche se realizzati a mezzo di gruppi, Enti Associazioni; detti progetti sono fatti propri dalle Circoscrizioni.
- c. di progetti proposti da gruppi, Enti e Associazioni ritenuti meritevoli di particolare interesse circoscrizionale.

Devono altresì essere sempre rispettate le seguenti condizioni:

- a. la pulizia del locale concesso venga assicurata dal concessionario;
- b. non sia necessaria la presenza di personale comunale per consentire le riunioni o le attività previste;
- c. si tratti di gruppi, Enti o Associazioni senza fini di lucro;
- d. siano svolte attività di interesse pubblico generale, che rientrino nei fini circoscrizionali, aperte alla libera partecipazione dei cittadini.

(d) Indicare l'Ente al quale è stato richiesto il finanziamento per l'iniziativa; es. Ministeri, Istituti di Credito,

Fondazioni, Imprese private (sponsor), altre Circoscrizioni, Comune di Torino..

(e) Indicare le entrate proprie: es. quote di partecipazione ad attività richieste agli utenti, offerte.

**FormEduca A.R.S.** C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)

E' fatto comunque divieto di svolgere, in caso di concessione gratuita, attività che rientrino tra quelle contemplate dal decreto del Ministero dell'Interno del 31/12/1983 "Individuazione delle categorie dei servizi pubblici locali a domanda individuale".

**□ A TITOLO ONEROSO**

(Per le concessioni onerose da parte della Circoscrizione sono previste le seguenti tariffe orarie:

- a) Saloni (superiori a 30 mq.)
  - a1) con pulizia e presenza di operatore a cura della Circoscrizione: Euro 23,70;
  - a2) senza pulizia e operatore (autogestiti): Euro 12,10;
  - a3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione o solo con la pulizia da parte della Circoscrizione: Euro 17,80;
- b) Salette (inferiori a 30 mq.)
  - b1) con pulizia e presenza di un operatore a cura della Circoscrizione: Euro 12,10;
  - b2) senza pulizia e operatore (autogestiti): Euro 6,20;
  - b3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione o solo con la pulizia da parte della Circoscrizione: Euro 9,60.

**DEL/IL LOCALE/IL SOTTOELENCATO/IL: (f)**

SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCETTARE QUI <input type="checkbox"/>						
(INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)						
LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE
LOCALI DEL CENTRO ANCH'IO	VIA ADA NEGRI 8/A	COME DA PROSPETTO ALLEGATO	COME DA PROSPETTO ALLEGATO	LUN	COME DA PROSPETTO ALLEGATO	
				MAR		
				MER		
				GIO		
				VEN		
				SAB		
				DOM		
LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE
				LUN		
				MAR		
				MER		
				GIO		
				VEN		
				SAB		
				DOM		

**DICHIARA INOLTRE**

- ◆ di accettare incondizionatamente tutte le norme del Regolamento n. 186 per la "Concessione di locali comunali da parte delle Circoscrizioni" approvato con deliberazione del Consiglio Comunale del 28.01.1991 – mecc. 9007590/08 e modificato con deliberazioni del Consiglio Comunale del 04.05.1992 - mecc. n. 9204078/08, e 19 marzo 2007 - mecc. n. 200700545/094;

(f) L'elenco dei locali concedibili è consultabile sul sito della Circoscrizione 2 al seguente link:  
<http://www.comune.torino.it/circ2/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/994>

**APRILE - DICEMBRE 2018**

	Incontri	Periodo	Giorno	Ore/g	Tot.ore
<b>CENTRO ANCH'IO - VIA ADA NEGRI 8</b>					
	23	9/4 - 17/12	lun. 15-17	2	23
<b>ACCOGLIENZA</b>	25	10/4 - 18/12	mar. 10-11,30	1,5	25
	23	5/4 - 20/12	gio. 15-17	2	23
<b>ANCH'IO POETA</b>	11	1/10 - 10/12	lun. 17-19	2	22
	1° ciclo 15	13/4 - 27/7			22.5
<b>CAMMINATA VELOCE</b>	2° ciclo 10	14/9 - 23/11	ven. 10-11,30	1,3	15
<b>CORO CENTRO ANCH'IO</b>	11	8/10 - 17/12	lun. 20,30-22,30	2	22
<b>GINNASTICA EMOZIONALE</b>	11	9/10 - 15/12	mar.10,30-11,30	1	11
	1° ciclo 10	16/4 - 25/6			15
<b>GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING</b>	2° ciclo 11	1/10 - 10/12	lun. 10-11,30	1.30	16.5
	1° ciclo 5	24/4 - 19/6			7.5
<b>GRUPPO D' ASCOLTO E DI SOSTEGNO</b>	2° ciclo 5	9/10 - 4/12	mar. 10,30-12 quindicinale	1.30	7.5
<b>AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE - consolidamento step 1-2-3</b>	10	12/4 - 14/6	gio. 17,30-19	1.30	15
<b>CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE</b>	11	4/10 - 20/12	gio. 17,30-19	1.30	16.5
<b>AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE step 3 base</b>	10	16/4 - 25/6	lun. 17,30-19,30	2	20
<b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE</b>	5	25/10 - 29/11	gio. 17,30-19,30	2	10
<b>VOCALITA' ED ESPRESSIONE CORPOREA</b>	11	4/10 - 20/12	gio. 20,30-22,30	2	22
	1° ciclo 11	12/4 - 21/6			16.5
<b>YOGA E MINDFULMESS</b>	2° ciclo 11	4/10 - 20/12	gio. 18-19,30	1.30	16.5
	1° ciclo 6	3/4 - 26/6			9
<b>SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E CREATIVA</b>	2° ciclo 6	9/10 - 18/12	mar. 17,30-19 quindicinale	1,3	9

dalle norme di Legge;

- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale e di manlevare la Città da ogni e qualsiasi responsabilità presente o futura per danni di qualsiasi genere e comunque derivanti anche nei confronti di terzi e di cose appartenenti a terzi in relazione all'uso dei locali in concessione;
- ◆ di manlevare l'Amministrazione civile e penale da ogni responsabilità per danni causati a persone, a cose in conseguenza dell'uso dei locali e degli impianti e attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso, a dotarsi di idonea copertura assicurativa;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale per sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e delle attrezzature messe a disposizione;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità circa il corretto svolgimento dell'iniziativa per cui il locale è richiesto;
- ◆ che nei locali richiesti si svolgeranno esclusivamente attività per cui non è richiesta la verifica tecnica preventiva della Commissione Provinciale Vigilanza (come previsto dall'art. 80 T.U.L.P.S., dai regolamenti di cui all'art. 84 T.U.L.P.S.).

#### SI IMPEGNA

- ◆ a rispettare il "Regolamento per la concessione in uso dei locali di proprietà comunale assegnati alla Circoscrizione 2;
- ◆ a non fissare presso i locali richiesti la sede dell'Ente/Associazione/Gruppo e di non depositarvi alcun tipo di materiale o suppellettile;
- ◆ a riconsegnare il locale e le attrezzature nello stato medesimo nel quale sono stati ricevuti;
- ◆ a non smerciare alcun tipo di bevanda o di altro genere alimentare e a garantire la buona conservazione dei locali e degli arredi riconsegnandoli nelle stesse condizioni in cui si sono avuti;
- ◆ a non arrecare in alcun modo molestia alle attività della Circoscrizione o ad altre attività ivi ospitate;
- ◆ a rifondere la Circoscrizione in caso di sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e attrezzature messe a disposizione a lui imputabili;
- ◆ a non apporre targhe o scritte all'esterno dei locali e di non apporre all'interno alcun avviso, cartello, manifesto od altro materiale pubblicitario senza preventiva autorizzazione dell'Amministrazione;
- ◆ ad assicurarsi che non accedano nei locali più persone di quelle previste nella concessione;
- ◆ a custodire sotto la propria responsabilità il locale e gli arredi avuti in uso;
- ◆ a curare la pulizia e la sorveglianza dei locali;
- ◆ a sottoscrivere apposito verbale di consegna dei locali eventualmente concessi;
- ◆ ad assolvere, nei casi previsti, a tutti gli obblighi derivanti dalle norme vigenti in materia di diritto d'autore (diritti SIAE);
- ◆ ad assicurare che suoni e rumori, prodotti durante l'utilizzo dei locali, non siano uditi all'esterno, in particolare oltre le ore 22.00, come previsto agli articoli 44 e 45 del regolamento di Polizia Urbana del Comune di Torino.

#### SI ASSUME LA RESPONSABILITÀ

- civile, penale e patrimoniale per gli eventuali danni arrecati che possono derivare a persone o cose limitatamente all'uso dei locali, degli impianti e delle attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso a dotarsi di idonea copertura assicurativa, esonerando la Circoscrizione da ogni e qualsiasi responsabilità per i danni stessi.

La presente istanza deve necessariamente essere corredata dei seguenti allegati:

- Scheda progetto/iniziativa (all. 1);
- dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 del DPR 28/12/2000 N. 445 e s.m.i. (all. 2)
- copia fotostatica documento di riconoscimento in corso di validità del Presidente;
- copia fotostatica dell'Atto Costitutivo e dello Statuto debitamente registrati oppure, nel caso in cui tale documentazione fosse già agli atti della Civica Amministrazione:
  - dichiara che l'Atto Costitutivo e lo Statuto sono già in possesso della Civica Amministrazione presso l'ufficio
- dichiarazione ai sensi dell'art. 6 comma 2 della Legge 122/2010 (solo per le Associazioni e per le istanze a titolo gratuito);

eventuale altra documentazione ritenuta utile:

Luogo e data Torino, 6/03/2018

Il/la Presidente/ Legale Rappresentante

  
(firma per esteso e leggibile)

**Informativa ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003  
(Codice in materia di protezione dei dati personali)**

In osservanza di quanto disposto dall'articolo 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali), la Città di Torino, in qualità di Titolare del trattamento dei dati personali, fornisce le seguenti informazioni:

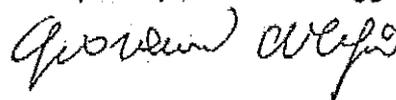
1. il trattamento dei Suoi dati personali è finalizzato unicamente per il procedimento relativo alla concessione dei locali della Circostrizione 2;
2. il trattamento sarà effettuato da soggetti appositamente incaricati, con l'utilizzo di procedure anche informatizzate, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, e nei modi e limiti necessari per perseguire le predette finalità;
3. il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento del suddetto servizio; pertanto la loro mancata indicazione comporta l'impossibilità di effettuare il servizio stesso;
4. I dati forniti possono essere trattati dal Responsabile e dagli Incaricati;
5. I dati stessi non saranno comunicati a terzi;
6. gli Interessati possono avvalersi dei diritti di cui all'articolo 7 del citato Codice e in particolare il diritto di ottenere la conferma del trattamento dei propri dati personali, di chiederne la rettifica, l'aggiornamento e la cancellazione, se incompleti, erronei o raccolti in violazione della legge, nonché di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi, rivolgendo le richieste al Responsabile del trattamento;

Responsabile del trattamento dei dati è Il/la Dirigente di Area della Circostrizione 2.

Il/la sottoscritto/a....., GIOVANNI NEGRO....., dichiara, ad ogni effetto di legge ed in particolare ai sensi del D.Lgs 196/03, di prestare il libero, consapevole, informato, specifico ed incondizionato consenso al trattamento dei dati per le finalità sopra specificate.  
Dichiarerà altresì di aver preso visione dell'informativa così come previsto dall'art. 13 del suddetto decreto legislativo.

Luogo e data Torino, 6/03/2018

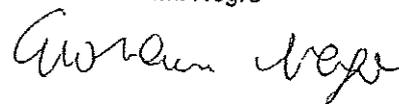
Il/la Presidente/ Legale Rappresentante  
(firma per esteso e leggibile)



TITOLO DEL PROGETTO	<b>PROGETTO ACCOGLIENZA IN CENTRO ANCH'IO</b>
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p><b>Premesse:</b> La proposta del PROGETTO ACCOGLIENZA IN CENTRO ANCH'IO sotto riportata è il primo risultato degli incontri tra i Referenti delle organizzazioni membri della Cabina di Regia, A.Me.Va, FormEduca, Gilda del Grifone e dell'Associazione ONLUS Centro Studi Panis, in attesa che siano definite le condizioni per riprendere la programmazione in comune di altre iniziative appena giungerà autorizzazione da parte Circostrizionale che definirà l'eventuale ingresso di pubblico e non solo dei soci delle Associazioni membri della Cabina di Regia.</p> <p>Dopo l'esperienza delle attività 2017, eseguite solo parzialmente a seguito dei limiti di ingresso imposti dalla verifica delle condizioni di sicurezza e destinazione d'uso dei locali, le Organizzazioni che costituiscono la Cabina di Regia, continuano a ritenere che il nuovo Polo culturale Centro Anch'io non sia solo un insieme di spazi da occupare dalle singole Associazioni ma un progetto globale, in parte ancora non realizzato, inteso a promuovere il nuovo Polo culturale come riferimento innanzitutto per la popolazione del territorio di Santa Rita ma anche dell'intera Circostrizione 2. La proposta di continuare le attività di Accoglienza in Centro anch'io ha lo scopo di attrarre la popolazione verso il nuovo Polo culturale, augurando che altre Associazioni del territorio possano essere coinvolte nella pianificazione di attività future.</p> <p><b>Il Progetto Accoglienza a cui fa riferimento questa proposta di FormEduca A.P.S. prevede il buon funzionamento del servizio di Accoglienza presso Centro anch'io come aspetto cruciale per garantire l'allargamento dell'utilizzo del Centro. I Servizi essenziali da fornire ai cittadini con l'Accoglienza risultano i seguenti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Informazione e orientamento prevalentemente sulle attività del Centro anch'io, ma anche su risorse, realtà e iniziative della Circostrizione 2 e della Città.</b></li> <li>○ <b>Ascolto dei bisogni, ma anche valorizzazione delle idee, capacità e competenze di tutti i cittadini che le vogliono sviluppare, mettere a disposizione, condividere, costruendo relazioni con i gruppi che già lavorano nel Centro e con altre persone.</b></li> <li>○ <b>Stretto collegamento con le Associazioni della Cabina di Regia ma anche con le Associazioni e le realtà informali del territorio, per verificare le possibilità d'uso degli spazi nei quali possono essere accolte e rese operative proposte, iniziative e bisogni delle persone che si rivolgono al Centro.</b></li> <li>○ <b>Attualmente l'accoglienza viene svolta a cura dei volontari delle singole associazioni (In particolare FormEduca e Gilda del Grifone) senza particolare formazione e senza riuscire a coprire tutti i giorni della settimana. Si ritiene che l'accoglienza debba essere implementata e resa operativa con maggiore decisione ed efficacia.</b></li> <li>○ <b>Il Progetto essenzialmente propone:</b></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ la ricerca di volontari del territorio (con) opportuna campagna d'informazione, considerato il fatto che gli attuali volontari quasi mai sono residenti in zona e, quindi, hanno minor conoscenza del territorio;</li> <li>○ La formazione dei volontari all'attività di accoglienza, a cura delle associazioni ma, se necessario, con il contributo di esperti.</li> <li>○ Il miglioramento dello spazio in Centro anch'io utilizzato per l'accoglienza e la distribuzione delle informazioni</li> <li>○ Il miglioramento delle informazioni e della comunicazione delle attività svolte nel Centro</li> <li>○ La riorganizzazione dei materiali a disposizione nella sala di lettura garantendone l'aggiornamento costante e la pulizia e l'ordine del locale.</li> <li>○ In collaborazione con A.Me.Va., l'utilizzo del punto wi-fi esistente per incontri gratuiti di formazione di cittadini che abbiano difficoltà ad utilizzare il proprio smartphone o tablet.</li> <li>○ Nelle ore di apertura del Centro per ACCOGLIENZA potranno essere realizzati altri incontri come il GRUPPO DI LETTURA, gruppi di conversazione, ecc. appena proposti ed altri coinvolgendo i partecipanti in attività limitate e sicure.</li> <li>○ La soddisfazione di alcuni beni essenziali, anche solo come disporre di acqua da bere refrigerata 5/04/2018 al 28/06/2018</li> </ul>
<b>DESTINATARI</b>	Gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenni che desiderano entrare in contatto con il Polo culturale Centro anch'io.
<b>TEMPI</b>	Cicli con periodicità settimanale dal 5/04/2018 al 28/06/2018 e dal 1/10/2018 al 20/12/2018 PER COMPLESSIVE H. 130,5 All. sceda utilizzo dei locali con gg e ore di presenza
<b>LUOGO</b>	Lezioni del Corso: SALA LETTURA o SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economico richiesto alla Circoscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link</u>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Volontari Soci di FormEduca e, per riunioni specifiche, volontari Soci delle altre Associazioni della Cabina di Regia
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	La partecipazione all'attività proposta è gratuita.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	.FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

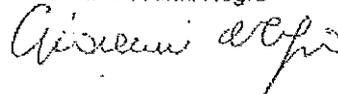


Torino, 6/03/2018

TITOLO DEL PROGETTO	<b>GRUPPO D'ASCOLTO E DI SOSTEGNO</b>
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>Il gruppo di d'Ascolto e di Sostegno fa seguito al precedente Gruppo di Auto-mutuo-aiuto aggiornato secondo le esigenze rilevate nei cicli precedenti. L'attività proposta continuerà ad essere un tempo e uno spazio di vita da dedicare a se stessi con la pratica di un preciso metodo di confronto e condivisione basato sull'ascolto dei partecipanti per la conoscenza dei fatti, il sostegno nella valutazione degli aspetti positivi e negativi e sulla definizione di un piano d'azione condiviso per migliorare la situazione presa in esame. I partecipanti scopriranno che esistono: la possibilità di far emergere la speranza nel futuro, la sicurezza di potercela fare, la capacità e il coraggio di affrontare qualsiasi situazione senza farla inasprire, l'abilità di costruire le soluzioni anche insieme agli altri, la possibilità di verificare che la trasformazione personale provoca la modificazione positiva dell'ambiente.</p> <p>L'operatore professionale ricopre il ruolo di facilitatore e conduce i partecipanti ad assumere la responsabilità della loro vita, ad acquisire sicurezza in se stessi e capacità di affrontare i problemi. I buoni motivi per costituire un gruppo d'Ascolto e di Sostegno sono numerosi: allontanare il timore di essere soli nell'affrontare le difficoltà della vita; disporre di un supporto emotivo; ricevere un sostegno informativo, avviare, se necessario, un'azione politico-sociale a difesa dei propri diritti. Si potrebbe continuare perché gli incontri offriranno spunti e modalità per imparare a: vivere con coraggio la vita e renderla più appagante; valorizzare se stessi e gli altri; identificare nelle situazioni cause ed effetti; affrontare le problematiche mediante il dialogo, fornire strumenti per operare scelte, riattivare risorse personali, uscire da un momento o da una condizione di crisi, riprogettarsi con efficacia ed ottimismo.</p> <p>Nella pratica, sarà costituito un Gruppo d'Ascolto e di Sostegno formato da persone coscienti di vivere momenti di crisi e di difficoltà, che vogliono cambiare un'abitudine, un comportamento che sentono nocivi per la loro vita, o anche da persone che attraversano un periodo di crisi (un lutto, una separazione), o un periodo positivo che cambia radicalmente le loro vite (es. nascita di un figlio) o, infine, persone che devono affrontare una situazione o un cambiamento che influisce sulle loro identità (es. la menopausa, il pensionamento).</p> <p>La caratteristica del Gruppo sarà la condizione di parità dei membri che nei Gruppi d'Ascolto e di Sostegno rende tutti ugualmente responsabili dei risultati raggiunti e dei servizi forniti. Il clima sarà spontaneo ed informale e il fatto di dare aiuto, oltre che riceverlo, aiuterà i partecipanti a liberarsi dal senso di impotenza e di sfiducia in se stessi che spesso si prova in certe situazioni. Aiutare gli altri accresce la propria autostima, aumenta il livello di competenza interpersonale. I membri del Gruppo noteranno che è possibile ottenere un equilibrio tra il dare e l'avere, e riproponendole ad altri, consolideranno quelle strategie di cambiamento acquisite a loro volta. Risultati ultimi sono proprio: la valorizzazione di se stessi in quanto soggetti attivi ed il riconoscimento dell'altro in quanto interlocutore portatore di competenze e degno di fiducia.</p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Costituire un Gruppo d'Ascolto e di Sostegno formato da persone che diventino gradualmente coscienti di vivere momenti di crisi e di difficoltà, oppure che vogliano cambiare un'abitudine, un comportamento o anche persone che attraversino un periodo di crisi (un lutto, una separazione), o un periodo positivo che stia cambiando radicalmente le loro vite (es. nascita di un figlio) o, infine, persone che debbano affrontare una situazione o un cambiamento che influisca sulle loro identità (es. la menopausa, il pensionamento);</li> </ul> <p>La frequentazione del Gruppo d'Ascolto e di Sostegno consentirà di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendere più resilienti i partecipanti attraverso lo sviluppo di caratteristiche fisiche, psicologiche e comportamentali adeguate;</li> <li>• Stimolare l'attività mentale delle persone coinvolte, aiutandole a focalizzare e riconoscere i problemi;</li> <li>• Fornire strumenti per pianificare, programmare, operare scelte,</li> <li>• Riattivare risorse anche personali per uscire da un momento o da una condizione di crisi;</li> <li>• Apprendere strumenti operativi efficaci ad identificare nelle situazioni cause ed effetti e ad affrontare le problematiche mediante il dialogo;</li> </ul>

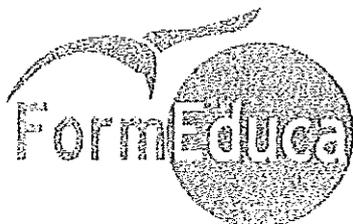
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilitare le energie personali per vivere con coraggio l'esistenza e renderla più appagante;</li> <li>• Fornire gli strumenti per valorizzare se stessi e gli altri,</li> </ul>
<b>DESTINATARI</b>	Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che vivono momenti di crisi e difficoltà e che intendono acquisire abilità e conoscenza per progettare e gestire positivamente la propria vita valorizzando se stessi, gli altri e l'ambiente in cui operano. Numero minimo/massimo di partecipanti: Minimo n. 8/Massimo n. 12 partecipanti.
<b>TEMPI</b>	Cicli ricorrenti di periodicità quindicinale, presso il Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino 1° ciclo, 5 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 7,5</span> Da Martedì 24/04/2018 al 19/06/2018, h 10:30- 12:00  2° ciclo, 5 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 7,5</span> Da Martedì 9/10/2018 al 4/12/2018 h 10:30- 12:00
<b>LUOGO</b>	SALA LETTURA O SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/4, Torino
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economico richiesto alla Circoscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Referente/Facilitatore: Dott.ssa Maria Vittorina Carrè Iscritta all'albo dell'Associazione Nazionale Pedagogisti, è Vicepresidente dell'ANPE Piemonte. Conseguita la Laurea in Pedagogia ed ottenuto il Diploma dell'Istituto Superiore di Psicologia Sociale, consolida la sua formazione con esperienze di Psicodramma Analitico, Espressione Corporea, Teatro. Si dedica all'insegnamento e alla formazione in ambito Scolastico, Sindacale. Presta consulenze pedagogiche presso Enti Pubblici e privati, redige articoli e testi inerenti l'Educazione alla salute. Propone, dal 1996 al 2011, all'interno delle attività d'animazione per anziani "Argento Vivo" della Circoscrizione 2 di Torino, il Progetto "Io sto bene a Tu?" di Educazione alla salute, nel quale avvia cicli di Conferenze, il Laboratorio di teatro danza ExpressmatuRAMENTE, lo Sportello d'ascolto. Pubblica con G. Bettelli "E' possibile", favole e riflessioni pedagogiche per chi è stato vittima di esperienze traumatiche, per genitori ed insegnanti che sostengono minori offesi. Ultimamente si dedica al tema: come trasformare le offese in risorse.
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Attività gratuita. Il progetto sarà proposto senza costi per i partecipanti in quanto sia FormEduca che la Conduttrice Dott.ssa Maria Vittorina Carrè opereranno come volontari culturali. Ai partecipanti ancora non soci, sarà richiesta l'iscrizione 2018 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali Istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 05/03/2018

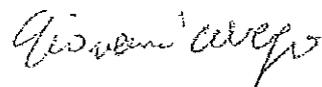
FormEduca A.P.S. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail: [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)



TITOLO DEL PROGETTO	<p style="text-align: center;"><b>ANCH'IO POETA</b> <i>Percorso di formazione alla scrittura poetica</i></p>	
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>ANCH'IO POETA è un Laboratorio di poesia. L'attività è gratuita.</p> <p>Dopo la sperimentazione effettuata nei due Corsi precedenti 2017/2018 abbiamo ulteriore conferma che Praticando il Laboratorio di poesia con la guida esperta di Antonietta Rubino, poetessa essa stessa, si scopre insieme che in ognuno di noi è nascosto uno scrigno di emozioni che premono per essere conosciute e condivise. I Laboratori aiutano anche ad approfondire la conoscenza di sé.</p> <p>"La poesia è la vita che hai dentro" dice Alda Marini. Ed è la vita che vibrerà finalmente per poterci accorgere di quanto siamo ricchi e quanto possiamo condividere con gli altri. La metodologia adottata fa comprendere che la poesia, come la scrittura creativa, è un modo per esprimere ciò che già è presente dentro di noi ma che aspetta di potersi esprimere per essere conosciuto.</p> <p>Il Laboratorio è il primo passo di un cammino che potrà essere gustato passo passo nella consapevolezza che non è la meta il nostro obiettivo, ma la percezione del significato del percorso. Stando più a contatto con i nostri sentimenti ed emozioni siamo in grado di avvicinarci alla nostra vita e a quella degli altri con maggior empatia e comprensione. Infatti l'approccio metodologico a questo laboratorio non ricerca un tecnicismo, quanto piuttosto un lasciar emergere e dare respiro alle istanze inferiori utilizzando parole e immagini che nascono dal cuore. Nel Laboratorio l'uso creativo della parola si accompagna all'approfondimento dell'aspetto "tecnico" della composizione poetica, che serve ad ampliare maggiormente le possibilità di libertà espressiva. Costruire e smontare i versi permette ai partecipanti di acquisire le competenze per accostarsi alle opere dei grandi poeti e produrne di proprie.</p> <p>Al termine del laboratorio si produrrà un book in cui saranno raccolte tutte le produzioni poetiche dei partecipanti che così conserveranno un bel ricordo di questa esperienza.</p> <p>Il Laboratorio sarà proposto preceduto da un incontro di presentazione prima di confermare la propria iscrizione per l'avvio del Laboratorio vero e proprio nella stagione da Ottobre 2018 a Dicembre 2018 con frequenza settimanale.</p> <p>Se le condizioni di certificazione del Polo Culturale Centro Anch'io lo consentirà, al termine del Corso sarà proposto un <i>reading</i> dei risultati del lavoro svolto e una raccolta degli elaborati.</p>	
<p><b>DESTINATARI</b></p>	<p>Gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenni che desiderano entrare in contatto con sé, con la sensibilità con cui percepiscono la propria vita e sentono il desiderio di esprimerla e condividerla.</p> <p>Il Laboratorio sarà avviato con un numero minimo di 6 partecipanti e massimo di circa 10</p>	
<p><b>TEMPI</b></p>	<p>Ciclo con periodicità degli incontri settimanale, 1° ciclo: Lunedì 1/10/2018; Presentazione dalle h. 17:00 alle 19:00 Corso da Lunedì 8/10/2018 al 10/12/2018/ h. 17:00- 19:00</p>	<p style="text-align: right;">Tot. H. 22</p>

<b>LUOGO</b>	Lezioni del Corso: <b>SALA LETTURA o SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino</b>
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link</u>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Docente: <b>ANTONIETTA RUBINO</b> , lucana di nascita, vive a Torino. Ex insegnante nella scuola media. Da sempre si dedica alla scrittura e alla lettura. Ha già pubblicato due volumi di poesie: <i>Ricettari nascosti</i> , 2012, editore Manni e, recentemente, <i>Verso l'essenza</i> , 2017, EE Bock
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2018 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o cors. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione all'attività proposta è gratuita.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

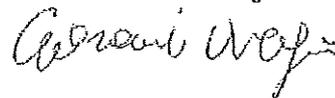


Torino, 04/03/2017

TITOLO DEL PROGETTO	<p align="center"><b>YOGA e MINDFULNESS</b> <i>Armonia di corpo, mente e spirito</i></p>					
<p align="center"><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>E' un Corso gratuito di avvicinamento alla scienza dello Yoga. Saranno proposti cicli di n. 11 incontri settimanali, ripetibili tra Marzo 2018. Durata delle sessioni: 90'</p> <p>Gli incontri settimanali, sono finalizzati a familiarizzare progressivamente e dolcemente con la pratica dello Yoga come tramandata dall'antica tradizione;</p> <p>Ogni sessione comprenderà fasi di: scioglimento, alcune semplici posizioni (asana) nel rispetto delle possibilità di ognuno, respirazione (pranayama), rilassamento guidato (yoga nidra);</p> <p>Se richiesto, si potrà dedicare una parte della sessione ad un dialogo collettivo su temi inerenti, come: il mantra, la meditazione, le varie branche dello Yoga, lo Zen, la mindfulness, etc.</p> <p>Unici accessori necessari sono: una tuta da ginnastica, un tappetino da Yoga ed una coperta di lana (per coprirsi durante il rilassamento guidato da sdraiati);</p> <p>Durante il ciclo di incontri verranno periodicamente fornite gratuitamente, a chi lo richiada dispense utili per chi vuole ricordare ciò che si è fatto al centro e possibilmente praticare anche a casa propria seguendo una traccia.</p> <p><b>RISCHI E CONTROINDICAZIONI:</b> La pratica dello YOGA nel corso proposto sarà attuata con grado di intensità degli esercizi medio-basso e può risultare benefica a tutte le età, assimilandosi ad una ginnastica dolce o ad una terapia motoria.</p> <p>Perché la pratica dello YOGA sia sempre e solo di beneficio al corpo, alla mente e allo spirito deve essere praticata sotto la guida di insegnanti esperti e previo controllo e certificazione medica di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <p>Sono almeno quattro gli obiettivi che si inizieranno a perseguire nell'attività proposta. La consapevolezza sarà il fattore unificante di tutta la pratica.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La pratica dello Yoga produrrà benefici legati all'allenamento fisico e alla salute contrastando le reazioni fisiologiche negative del sovraccarico da stress.</li> <li>• La consapevolezza consentirà di sviluppare intimità con le proprie sensazioni fisiche e gli stati mentali in continuo cambiamento e vedere con più chiarezza il proprio modo, spesso non funzionale, di relazionarsi con l'esterno..</li> <li>• Lo stato di calma e pace della mente che si può raggiungere con la pratica dello Yoga permette di portare benessere fisico e mentale nell'ordinario quotidiano.</li> <li>• Chi fosse interessato, troverà le condizioni per valutare la pratica dello yoga come stile di vita tendente alla trascendenza e al risveglio spirituale.</li> </ul>					
<p align="center"><b>DESTINATARI</b></p>	<p>Gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenni interessate a conoscere ed utilizzare la scienza dello Yoga come strumento utile per ristabilire la massima armonia possibile tra il corpo, la mente e lo spirito.</p> <p>Unici accessori necessari sono: la tuta da ginnastica, un tappetino da Yoga ed una coperta di lana (per coprirsi durante il rilassamento guidato da sdraiati);</p> <p><b>Nota importante:</b> La partecipazione ai cicli di YOGA è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p>Il Corso sarà avviato con un numero minimo di 8 partecipanti e massimo di circa 15 / 20 praticanti.</p>					
<p align="center"><b>TEMPI</b></p>	<p>Cicli con periodicità degli incontri settimanale,</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;"> <p><b>1° ciclo, 11 incontri:</b>                      Giovedì 12/04/2018 h 18:00– 19:30: Presentazione                      Dal 19/04/2018 al 21/06/2018 h 18:00– 19:30 Corso</p> </td> <td style="width: 40%; text-align: right; vertical-align: top;"> <p>Tot. H.    16,5</p> </td> </tr> <tr> <td> <p><b>2° ciclo, 11 incontri:</b>                      Giovedì 4/10/2018 h 18:00– 19:30: Presentazione                      Dal 11/10/2018 al 20/12/2018 h 18:00– 19:30 Corso</p> </td> <td style="text-align: right; vertical-align: top;"> <p>Tot. H.    16,5</p> </td> </tr> </table>		<p><b>1° ciclo, 11 incontri:</b>                      Giovedì 12/04/2018 h 18:00– 19:30: Presentazione                      Dal 19/04/2018 al 21/06/2018 h 18:00– 19:30 Corso</p>	<p>Tot. H.    16,5</p>	<p><b>2° ciclo, 11 incontri:</b>                      Giovedì 4/10/2018 h 18:00– 19:30: Presentazione                      Dal 11/10/2018 al 20/12/2018 h 18:00– 19:30 Corso</p>	<p>Tot. H.    16,5</p>
<p><b>1° ciclo, 11 incontri:</b>                      Giovedì 12/04/2018 h 18:00– 19:30: Presentazione                      Dal 19/04/2018 al 21/06/2018 h 18:00– 19:30 Corso</p>	<p>Tot. H.    16,5</p>					
<p><b>2° ciclo, 11 incontri:</b>                      Giovedì 4/10/2018 h 18:00– 19:30: Presentazione                      Dal 11/10/2018 al 20/12/2018 h 18:00– 19:30 Corso</p>	<p>Tot. H.    16,5</p>					

<b>LUOGO</b>	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Referente: Incontri / sessioni guidate da ROBERTO SCOLARO, sotto la forma di volontariato gratuito senza alcuna forma di lucro. Da sempre interessato alla spiritualità come terapia per il disagio esistenziale attraverso la frequentazione di testi, di meditazione zen, meditazione e preghiera cristiana, mindfulness, yoga; Esperienza pluridecennale nella pratica della meditazione Zen, Scuola Soto Zen; Esperienza decennale di studio e pratica della scienza dello Yoga; Attualmente impegnato ad approfondire la propria formazione presso una scuola che segue la didattica della Bihar School of Yoga, prima Università dello Yoga con sede in India, e appartenente alla tradizione di Satyananda Saraswati, Offre la sua competenza al fine di far conoscere l'universale efficacia della pratica dello Yoga a chiunque ne sia seriamente interessato
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: formeduca@gmail.com
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2018 a FormEduca. Costo €, 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione al Corso di YOGA sarà completamente gratuita. (Unico impegno richiesto è la sincerità della motivazione)
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 05/04/2018

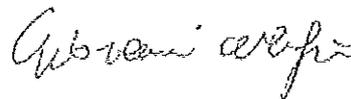
FormEduca A.P.S. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail: [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)



TITOLO DEL PROGETTO	<b>GRUPPO di CAMMINATA VELOCE informale</b> <b>Muovi il benessere</b>				
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Iniziativa gratuita. La "Camminata veloce informale" è un'attività propedeutica a tutte le attività di benessere. E' uno strumento rigenerante fisico e psicologico, un ottimo antistress. Può essere esercitata da soli ma accresce di molto i benefici se praticata in gruppo. E' un'attività accessibile a tutti, facile da eseguire, praticabile tutto l'anno, poco costosa. Previene le malattie croniche da inattività e sedentarietà degli adulti. Allena l'apparato cardiocircolatorio e aumenta la spesa energetica, con consumo dei grassi di deposito, spesso eccedenti. Stimola l'amore e l'attenzione per la natura, l'ambiente e la conoscenza del territorio in quando il percorso prefissato avviene nell'ambito delle piste negli spazi verdi della Circostrizione 2, in particolare nella zona di Santa Rita e Piazza d'Armi.</p> <p><b>Obiettivi:</b> La "Camminata veloce informale" è un Laboratorio teorico-pratico, già realizzato nella stagione 2017/2018, finalizzato alla conoscenza, alla sperimentazione e all'apprendimento tecnico delle corrette basi della meccanica del movimento unitamente alla respirazione adeguata, cioè praticando la tecnica giusta.</p> <p>Il Laboratorio faciliterà l'approccio a chi deciderà di iniziare a dedicare del tempo a promuovere la salute attraverso la pratica sportiva non agonistica. Lo scopo è di permettere a tutti di sentirsi in grado di fare dello sport. L'attività fisica all'aperto e in compagnia favorisce la ripresa delle relazioni, l'uscita dal rischio solitudine e, volendo, la conoscenza e il miglioramento del controllo del territorio percorso con regolarità dai camminatori.</p>				
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini adulti di qualsiasi età che intendono apprendere le basi per praticare correttamente una disciplina propedeutica ed adeguata per la salute e il benessere, unita ad alcuni strumenti e abilità tecniche da utilizzare nella eventuale prosecuzione da soli.</p> <p><b>Nota importante:</b> La partecipazione ai cicli di "Camminata veloce informale" è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p>L'attività sarà avviata con un numero minimo di 8 partecipanti e massimo di circa 15 / 20 praticanti.</p>				
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli con periodicità degli incontri settimanale,</p> <table><tbody><tr><td>1° ciclo, 16 incontri: Da Venerdì 13/04/2018 al 27/07/2018 h 10:00- 11:30</td><td>Tot. H. 22,5</td></tr><tr><td>2° ciclo, 10 incontri: Da Venerdì 14/09/2018 al 23/11/2018 h 10:00- 11:30</td><td>Tot. H. 15</td></tr></tbody></table>	1° ciclo, 16 incontri: Da Venerdì 13/04/2018 al 27/07/2018 h 10:00- 11:30	Tot. H. 22,5	2° ciclo, 10 incontri: Da Venerdì 14/09/2018 al 23/11/2018 h 10:00- 11:30	Tot. H. 15
1° ciclo, 16 incontri: Da Venerdì 13/04/2018 al 27/07/2018 h 10:00- 11:30	Tot. H. 22,5				
2° ciclo, 10 incontri: Da Venerdì 14/09/2018 al 23/11/2018 h 10:00- 11:30	Tot. H. 15				
<b>LUOGO</b>	<b>ZONE VERDI NEI PRESSI DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino</b>				
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u>				
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<b>Referente:</b> Le "Camminate veloci informali" saranno condotte da Elisabetta Albanese, Consigliere di FormEduca e camminatrice sperimentata.				
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>				

<b>CONTRIBUTO del SOCI PARTECIPANTI</b>	<p>Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2018 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca.</p> <p>La partecipazione alla "Camminata veloce informale" sarà completamente gratuita</p>
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	<p>FormEduca richiede:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• che i partecipanti possano accedere ai locali di Centro anch'io alla partenza e all'arrivo per i cambi d'abito.</li> <li>• il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2.</li> <li>• FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.</li> <li>• Eventuale timbro per l'esposizione di locandine</li> <li>• Autorizzazione all'uso del logo Centro anch'io sull'abbigliamento dei partecipanti</li> </ul>

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

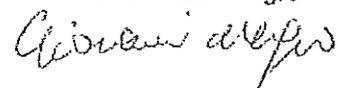


Torino, 04/03/2018

TITOLO DEL PROGETTO	GINNASTICA EMOZIONALE
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>Nel primo incontro di presentazione i partecipanti riceveranno informazioni dettagliate e puntuali sull'efficacia di integrazione di corpo, emozioni, mente e spirito attraverso il movimento con la musica partendo dal nostro più importante strumento, sostegno, tramite allo stare al mondo, il corpo.</p> <p>In una sessione di GINNASTICA EMOZIONALE ci prendiamo cura del corpo fisico (benefici a livello muscolare, articolare, respiratorio, circolatorio), osserviamo le emozioni, ci lasciamo andare al gioco, contattiamo l'energia del gruppo.</p> <p>Sessione dopo sessione, potremo contattare la nostra energia vitale, sentirci in contatto profondo con il nostro fisico, beneficiare della costruzione di un gruppo di sperimentazione, una sorta di laboratorio in continua evoluzione, ci sentiremo più aperti alla vita e al contatto con le persone.</p> <p>La pratica utilizza il movimento e la musica mirando a stimolare l'attivazione, l'allineamento, a differenziare e sincronizzare i centri di energia presenti nel corpo, in un percorso di benessere e personale crescita interiore.</p> <p>Le lezioni di movimento di Ginnastica emozionale si svolgono in cerchio imitando l'istruttore. La musica, con la quale ci si muove tutti, aiuta il contatto con gli stati d'animo e alla loro espressione. Una lezione dura un'ora e prevede un percorso durante il quale l'energia fisica, emotiva e mentale viene accompagnata al movimento espressivo, giocoso e dinamico in un percorso di scarico delle tensioni, di rilassamento, di meditazione e di consapevolezza. Già con le prime lezioni di GINNASTICA EMOZIONALE si ha la sensazione di benessere, di piacere di muoversi e di esprimersi; al tempo stesso si risvegliano energie nuove e ci si sente più forti e più espansivi. Con l'andare del tempo comincia a cambiare la postura e con essa la maniera di guardare il mondo...e se stessi.</p> <p><b>OBIETTIVI della GINNASTICA EMOZIONALE e modalità di pratica:</b></p> <p>Le Lezioni di GINNASTICA EMOZIONALE vengono condotte da istruttori autorizzati e formati attraverso un percorso di base a cui si aggiungono vari corsi integrativi. Le lezioni durano un'ora e si svolgono in gruppo facendo uso di una specifica tecnica di movimento ritmico-espressivo con la musica. Le Lezioni di GINNASTICA EMOZIONALE propongono uno schema vario che comprende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• il movimento con la musica;</li> <li>• la respirazione e la distensione;</li> <li>• l'esercizio corporeo;</li> <li>• l'espressione creativa e teatrale;</li> <li>• l'uso della voce;</li> <li>• il rilassamento finale;</li> <li>• condivisione dell'esperienza</li> </ul> <p>Queste componenti aiutano a mantenere in forma il corpo fisico (benefici a livello muscolare, articolare, respiratorio, circolatorio), a scaricare le tensioni, a riequilibrare l'energia ed a contattare il proprio mondo interiore. Spesso gli ultimi dieci/venti minuti della lezione sono riservati a momenti di osservazione capaci di valorizzare molto tutta la libertà e la fluidità espressa attraverso il precedente movimento. Questo scopo viene raggiunto attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la personale consapevolezza del corpo, dei suoi limiti e delle sue possibilità;</li> <li>• la sperimentazione dell'espressione attraverso la musica;</li> <li>• il lavoro con ambienti di risonanza corporea, quindi – se possibile – anche all'esterno, in natura;</li> <li>• il bilanciamento fra l'individuo e il gruppo;</li> </ul> <p><b>Abbigliamento consigliato:</b> tuta o pantaloni comodi, una maglia più leggera e una felpa o golf da indossare per il rilassamento. Si può praticare a piedi nudi o con calzini antiscivolo.</p>

	La pratica della GINNASTICA EMOZIONALE nel corso proposto sarà attuata con grado di intensità degli esercizi medio-basso e può risultare benefica a tutte le età, assimilandosi a seconda del livello di impegno ad una disciplina sportiva, ad una ginnastica dolce o ad una terapia motoria come dimostra il sempre maggior successo che ottengono negli ultimi anni le attività fisiche connesse con la musica e il movimento. Difficile immaginare un modo più piacevole di stimolare la frequenza cardiaca, la circolazione periferica, il metabolismo lipidico (bruciare i grassi), divertendosi contemporaneamente in gruppo.
DESTINATARI	Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono avvicinarsi alla pratica di movimento della GINNASTICA EMOZIONALE per ottenere il riequilibrio posturale ed energetico, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute e il vigore, la padronanza personale, i movimenti fluidi ed armoniosi e il loro apporto attivo alla società. Nota importante: La partecipazione ai cicli della GINNASTICA EMOZIONALE è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20
TEMPI	Cicli ricorrenti di periodicità settimanale, presso il Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino 1° ciclo, 11 incontri: Tot. H. 11 Martedì 9/10/2018 Presentazione gratuita, dalle ore 10:30 alle 11:30 Da Martedì 16/10/2018 al 15/12/2018, dalle ore 10:30 alle 11:30
LUOGO	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/4, Torino
MATERIALE	In caso di materiale economico richiesto alla CircoScrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI	Istruttore: Emanuela Marccini, Consigliera di FormEduca, dopo aver approfondito alcuni percorsi di conoscenza di sé, comprendenti training autogeno, reiki, tecniche di meditazione, conosce il metodo della Ginnastica Emozionale derivato da Rio Abierto, del quale segue la formazione quadriennale dal 2005 al 2009, conseguendo il diploma di counselling a mediazione corporale, e continuando in seguito ad aggiornarsi mediante seminari e workshop sia in ambito Rio Abierto che in altri ambiti di studio e ricerca transpersonale. Dal 2009 a oggi ha tenuto presentazioni e gruppi di pratica di movimento in Torino e per FormEduca.
REFERENTE	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI	Se ancora non soci, iscrizione 2017 o 2018 a FormEduca. Costo € 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo per ciascun ciclo proposto: 1° ciclo, 10 incontri: € 55
ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della CircoScrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della CircoScrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della CircoScrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



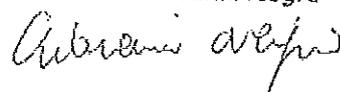
Torino, 05/03/2018



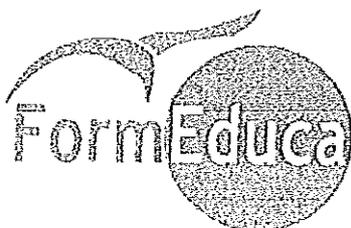
TITOLO DEL PROGETTO	<b>GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Dopo la buona riuscita del Corso nella stagione 2017/2018, riproponiamo l'attività considerandola una condizione necessario possedere o mantenere una corretta postura per il benessere del nostro organismo. Le sessioni di ogni ciclo di GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING proporranno ai partecipanti esercizi posturali, suddivisi in due momenti della lezione, per raggiungere una condizione di reale benessere psico-fisico:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◦ <b>GINNASTICA POSTURALE</b> E' un tipo di attività fisica dolce per migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare. Il metodo è adatto a tutti i soggetti indipendentemente da età, genere e condizione fisica. La ginnastica posturale è fondamentale non solo per le persone che accusano dolori alla schiena, spesso affetta da problematiche legate a un'errata postura assunta durante il corso della giornata, ma soprattutto a scopo preventivo: prevenire l'insorgenza di fastidi a spalle, collo e schiena. A maggior ragione, è davvero importante per tutti coloro che passano ore e ore seduti alla scrivania o al divano a guardare la televisione. La ginnastica posturale è un'attività efficace per migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare. Si tratta di un tipo di ginnastica con richiami allo yoga e al pilates. Gli esercizi proposti si prefiggono molti obiettivi: miglioramento della coordinazione, riequilibrio della postura, ovviamente l'apprendimento delle posizioni corrette da assumere durante l'arco della giornata unite ad una corretta respirazione.</li><li>◦ <b>STRETCHING</b> E' un insieme di esercizi finalizzati al miglioramento muscolare. Gli esercizi di stretching coinvolgono muscoli, tendini, ossa e articolazioni ed in gran parte consistono in movimenti di allungamento muscolare. In generale lo stretching riduce la tensione muscolare, migliora la coordinazione e la presa di coscienza del proprio corpo, previene traumi muscolari e tendinei e migliora l'escursione articolare.</li></ul> <p>L'integrazione nella propria gestualità quotidiana degli esercizi effettuati, mira alla prevenzione e al mantenimento del benessere ritrovato. La soddisfazione dei risultati ottenuti genera situazioni di benessere e gratificazione, a cui consegue una situazione mentale rilassata e concentrata sugli obiettivi da raggiungere o sulla forma fisica da mantenere. Modificare la propria postura significa cambiare la maniera di guardare il mondo...e se stessi.</p> <p><b>OBIETTIVI</b> della scelta di GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING e modalità di pratica: Le Lezioni della pratica della GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING sono guidate da un'istruttrice formata in grado di calibrare l'intensità dei movimenti e le necessità dei partecipanti. Le lezioni durano un'ora e mezza e si svolgono in gruppo. L' Istruttrice opererà senza richiedere ai partecipanti alcuna competizione e senza forzatura fisica nell'effettuare ogni singolo movimento proposto. Così facendo gli allievi ammorbidiscono le rigidità posturali, cinetiche e di personalità per incontrare nuove possibilità di movimento. Abbigliamento consigliato: tuta o pantaloni comodi, una maglia più leggera e una felpa o golf da indossare al termine. Si può praticare a piedi nudi o con calzini antiscivolo.</p> <p><b>RISCHI E CONTROINDICAZIONI:</b> La pratica della GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING nel corso proposto sarà attuata con grado di intensità degli esercizi medio-basso e può risultare benefica a tutte le età, assimilandosi ad una ginnastica dolce o ad una terapia motoria come dimostra il sempre maggior successo che ottengono negli ultimi anni le attività fisiche connesse con il movimento in cui, contemporaneamente, ci si diverte in gruppo. Perché la GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING sia sempre e solo di beneficio al corpo, deve essere praticata sotto la guida di insegnanti esperti e previo controllo e certificazione medica di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p>

<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono avvicinarsi alla pratica di movimento della GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING per ottenere il riequilibrio posturale ed energetico, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute e il vigore, la padronanza personale, i movimenti fluidi ed armoniosi e il loro apporto attivo alla società.</p> <p>Nota importante: La partecipazione ai cicli di GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p>Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli ricorrenti di periodicità settimanale, presso il Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/a, Torino</p> <p>1° ciclo, 10 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 15</span> Da Lunedì 16/04/2018 al 25/06/2018, h 10:00- 11:30 (con esclusione del 30/04/2018)</p> <p>2° ciclo, 11 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 16,5</span> Lunedì 01/10/2018, h 10:00 - 11:30; Presentazione Da Lunedì 8/10/2018 al 10/12/2018, h 10:00 - 11:30</p>
<b>LUOGO</b>	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Istruttore: ILEANA BUSSO, Istruttrice qualificata, classe 1974, Formazione sportiva certificata dal 2003 con successivi aggiornamenti. Esperienza lavorativa presso Palestre, Centri d'incontro, Istituti: insegnante di ginnastica per adulti e anziani, attività di ballo con i bambini, istruttrice di ginnastica dolce, total body, pilates e molte delle più attuali pratiche di movimento corporeo e di fitness. Ha effettuato anche laboratori teatrali ed espressione corporea presso la scuola d'infanzia e primaria.
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2018 a FormEduca. Costo € 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo per ciascun ciclo proposto di Euro 50,00.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



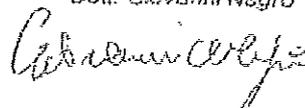
Torino, 05/03/2018



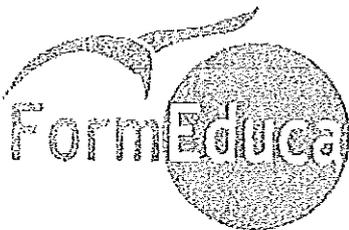
TITOLO DEL PROGETTO	<b>CORO CENTRO ANCH'IO!</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Il Progetto CANTO ANCH'IO, propone di avviare, gradualmente, la costruzione del CORO POLIFONICO DI CENTRO ANCH'IO perché ritiene che la riunione di più persone per eseguire la stessa parte o più parti armonizzate tra loro come nel canto polifonico sia un ottimo esercizio di collaborazione e di aggregazione sociale, con ulteriori possibilità di sviluppo di benessere personale.</p> <p>CANTO ANCH'IO sarà un corso di canto per tutte le età ed è indirizzato a coloro che vogliono avvicinarsi al mondo del canto maturando le proprie abilità vocali, imparando i principi fondamentali sulla tecnica vocale e parlata, scoprendo le proprie doti canore.</p> <p>La proposta non richiede alcuna abilità vocale già acquisita. I partecipanti impareranno le basi della respirazione ed emissione della voce che aiutano a prevenire e perfino ad evitare le disfonie per l'uso corretto della voce, consentendo di cantare in libertà.</p> <p>Il Programma prevede di iniziare con l'insegnamento della postura, la respirazione, l'emissione e l'interpretazione corretta e, naturalmente, la consapevolezza della voce.</p> <p>Il Repertorio sarà definito successivamente in relazione al percorso del gruppo, sono previsti brani italiani ed internazionali, oltre arie antiche.</p> <p>Si procederà con le attività di rieducazione della voce e dell'orientamento dello stile. Allo scopo saranno sperimentati più stili del canto per capire in modo ampio le possibilità di ogni vocalità, studiando repertorio sia lirico che moderno.</p> <p>Potranno essere previsti, nella prosecuzione dell'attività, saggi e concerti per abituare i partecipanti al rapporto col pubblico.</p> <p>Se il Progetto CENTRO ANCH'IO sarà avviato è prevista la prosecuzione in cicli successivi.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Gli incontri sono rivolti a tutte le persone maggiorenni (se minorenni accompagnate dai genitori) che desiderano avvicinarsi al mondo del canto maturando le proprie abilità vocali, imparando i principi fondamentali sulla tecnica vocale e parlata, scoprendo le proprie doti canore, condividendo il tutto in un lavoro di gruppo benefico per i partecipanti anche a livello personale.</p> <p>Il Laboratorio sarà avviato con un numero minimo di 10 partecipanti e massimo di circa 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo di n. 10 incontri+Presentazione con periodicità settimanale</p> <p>Presentazione Lunedì 8/10/2018 Corso dal 15/10/2018 al 17/12/2018 Orario Serale dalle 20:30 alle 22:30 Tot H. corso+presentazione 22</p>
<b>LUOGO</b>	<p>SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino</p>
<b>MATERIALE</b>	<p>Per questo primo corso serve solo la tastiera, a cura della docente.</p>

<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Docente: RITA ELENA SIGNORELLI, nazionalità italiana, nata e vissuta a Buenos Aires, Argentina. Ha studiato canto presso il Conservatorio Alberto Ginastera in Argentina e con notissimi professionisti docenti del canto. Ha cantato come solista nel coro polifonico dell'Università di Morón. Ha insegnato tecnica vocale in due cori a Buenos Aires e in scuola privata per 5 anni. Ha collaborato con il coro lirico Orpheus di Rivoli dal 2008 al 2010. Insegna privatamente canto lirico e moderno.
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2018 a FormEduca. Costo € 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione all'attività proposta prevede un contributo da parte dei Soci partecipanti a copertura delle spese di realizzazione di € 50,00.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 5/03/2018

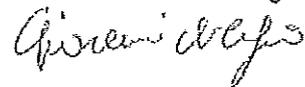


## Laboratorio degli Adulti-Adulti

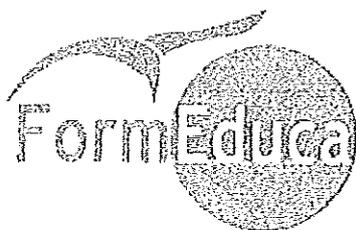
TITOLO DEL PROGETTO	<b>CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA LINGUA INGLESE BASE STEP 1</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Per tutti i corsi di avvicinamento alla lingua inglese base, l'approccio didattico mira a coinvolgere attivamente e concretamente gli allievi che interagiranno continuamente tra di loro e con l'insegnante tramite improvvisazioni che simuleranno situazioni reali diventando i protagonisti delle nozioni acquisite in un contesto stimolante e divertente.</p> <p>Come già nelle precedenti edizioni, il primo step prevede l'acquisizione delle competenze e delle funzioni linguistiche di base per mettere in breve tempo gli allievi in condizione di formulare frasi e sostenere brevi conversazioni in situazioni semplici della vita quotidiana quali: salutarsi, presentarsi e scambiare informazioni personali relative a dove si vive, alla famiglia, al lavoro, al tempo libero e alle proprie preferenze, chiedere indicazioni stradali, ordinare cose semplici al bar, saper utilizzare i verbi principali necessari alla comunicazione semplice della vita di tutti i giorni.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che hanno compreso l'importanza di conoscere la lingua inglese ma non dispongono ancora di competenze specifiche ed intendono agire conseguentemente per motivi diversi come migliorare il proprio CV per la ricerca di lavoro, sentirsi semplicemente in grado di esprimersi in inglese e di capire gli altri quando parlano, per cultura personale, per lavoro, per studio all'estero, per superare esami, per aiutare i figli o dare il buon esempio in famiglia, ecc.</p> <p>La partecipazione al Corso STEP 1 è raccomandata a chi non ha ancora maturato le competenze di base della lingua inglese.</p> <p>Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo con periodicità settimanale, presso Saletta Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino</p> <p>1° ciclo, 10 incontri + presentazione <span style="float: right;">Tot. H. 22</span></p> <p>Lunedì 08/10/2018, h. 17:30 - 19:30 Presentazione</p> <p>Da Lunedì 15/10/2018 al 17/12/2018, h 17:30 - 19:30</p>
<b>LUOGO</b>	<b>SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino</b>
<b>MATERIALE</b>	<p><u>In caso di materiale economico richiesto alla Circoscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposite modulistica reperibile al link: .....</u></p>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p>Docente: Renata Roiata, Socia di FormEduca, bilingue, oltre ad aver vissuto e studiato negli Stati Uniti (Seattle, Washington State - Diploma di High School - 1972) è Interprete Parlamentare per la lingua Inglese (Diploma Scuola Superiore per Interpreti e Traduttori di Bologna - 1976), ha girato il mondo lavorando nel settore Incentive per circa 10 anni. Ha inoltre maturato esperienze nel campo teatrale e cinematografico formandosi con il docente che ha portato la metodologia dell'Actors' Studio in Italia (Dominic De Fazio 1980 - 1983) di cui è stata allieva nonché interprete e collaboratrice. Ha inoltre lavorato come assistente personale del produttore Renzo Rossellini (figlio del "maestro" del neorealismo Roberto Rossellini 1983- 1986). La molteplicità e originalità delle esperienze fanno di lei una "unconventional teacher" come la definiscono i suoi allievi. Opta per l'insegnamento nel 2002 e da allora insegna in aziende e a privati utilizzando tutta la ricchezza delle esperienze pregresse per vivacizzare e stimolare i suoi corsi.</p>
<b>REFERENTE</b>	<p>Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a></p>

<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2018 a FormEduca. Costo € 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di € 100,00 a copertura delle spese di realizzazione del corso.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



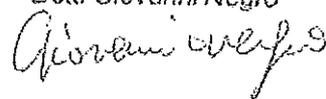
Torino, 05/03/2018



TITOLO DEL PROGETTO	<p style="text-align: center;"><b>Conversation lessons</b> <b>Practice your English speaking</b></p>	
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>L'approccio didattico di questo corso mira a coinvolgere attivamente e concretamente gli allievi che interagiranno continuamente tra di loro e con l'insegnante tramite improvvisazioni che simuleranno situazioni reali diventando i protagonisti delle nozioni acquisite in un contesto stimolante e divertente.</p> <p>Il corso di pratica di Inglese parlato ripercorrerà anche gli aspetti linguistici e grammaticali affrontati nei precedenti Step 1, Step 2 e Step 3 incrementando il lessico e le capacità di improvvisazione, per conversare efficacemente nelle situazioni quotidiane, con perfezionamento della giusta pronuncia inglese.</p> <p>In ogni lezione verranno anche affrontati i diversi tempi verbali in funzione della loro importanza per la lingua parlata.</p> <p>Nel Corso, ad ogni lezione saranno proposte conversazioni su diverse categorie e argomenti come Viaggi &amp; Vacanze, Famiglia e amici, la Vita quotidiana, Alimentazione e argomenti correlati, Sports, Musica ed Eventi, La Natura, lo Shopping, il Lavoro e gli argomenti relativi.</p> <p>Dopo aver affrontato attivamente ogni lezione di conversazione, gli allievi disporranno di maggior fiducia nell'uso parlato della lingua Inglese, anche in conversazioni con madrelingua.</p>	
<p><b>DESTINATARI</b></p>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che hanno compreso l'importanza di conoscere la lingua inglese ma non dispongono ancora di competenze specifiche ed intendono agire conseguentemente per motivi diversi come migliorare il proprio CV per la ricerca di lavoro o sentirsi semplicemente in grado di esprimersi in inglese e di capire gli altri quando parlano, per cultura personale, per lavoro, per studio all'estero, per superare esami, per aiutare i figli o dare il buon esempio in famiglia, ecc.</p> <p>La partecipazione al Corso di conversazioni in Inglese è raccomandata a chi ha ormai maturato alcune competenze di base della lingua inglese.</p> <p>Minimo: n. 10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>	
<p><b>TEMPI</b></p>	<p>Ciclo con periodicità settimanale</p> <p>1° ciclo, 10 Incontri+Presentazione:</p> <p>Giovedì 4/10/2018: Presentazione, h. 17:30 – 19:00</p> <p>Da giovedì 11/10/2018 al 20/12/2018, h. 17:30 – 19:00</p>	<p style="text-align: right;">Tot. H. 16,5</p>
<p><b>LUOGO</b></p>	<p><b>SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino</b></p>	
<p><b>MATERIALE</b></p>	<p><u>In caso di materiale economico richiesto alla Circonscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u></p>	
<p><b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b></p>	<p><b>Docente:</b> Renata Roiale, Socia di FormEduca, bilingue, oltre ad aver vissuto e studiato negli Stati Uniti (Seattle, Washington State – Diploma di High School - 1972) è interprete Parlamentare per la lingua inglese (Diploma Scuola Superiore per Interpreti e Traduttori di Bologna – 1976), ha girato il mondo lavorando nel settore Incentive per circa 10 anni. Ha inoltre maturato esperienze nel campo teatrale e cinematografico formandosi con il docente che ha portato la metodologia dell'Actors' Studio in Italia (Dominic De Fazio 1980 - 1983) di cui è stata allieva nonché interprete e collaboratrice. Ha inoltre lavorato come assistente personale del produttore Renzo Rossellini</p>	

	(figlio del "maestro" del neorealismo Roberto Rossellini 1983- 1986). La molteplicità e originalità delle esperienze fanno di lei una "unconventional teacher" come la definiscono i suoi allievi. Opta per l'insegnamento nel 2002 e da allora insegna in aziende e a privati utilizzando tutta la ricchezza delle esperienze pregresse per vivacizzare e stimolare i suoi corsi.
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2018 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di € 75 a copertura delle spese di realizzazione del corso.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 05/03/2018

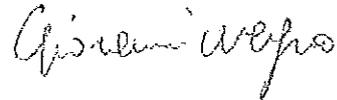


## Laboratorio degli Adulti-Adulti

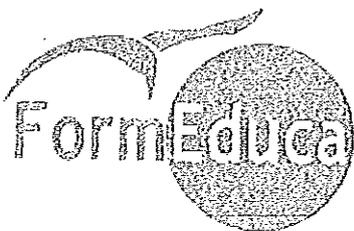
TITOLO DEL PROGETTO	<b>CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA LINGUA INGLESE BASE STEP 3</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Per tutti i corsi di avvicinamento alla lingua inglese base, l'approccio didattico mira a coinvolgere attivamente e concretamente gli allievi che interagiranno continuamente tra di loro e con l'insegnante tramite improvvisazioni che simuleranno situazioni reali diventando i protagonisti delle nozioni acquisite in un contesto stimolante e divertente.</p> <p>Come già nelle precedenti edizioni, il terzo step prevede un ulteriore approfondimento ed ampliamento delle strutture grammaticali e del lessico affrontati e studiati negli step 1 e step 2 già realizzati, rappresentandone l'ideale continuazione.</p> <p>In particolare verranno introdotte e approfondite le strutture relative ai tempi del passato e del futuro per consentire livelli di improvvisazione, conversazione e scrittura che mettano in grado gli allievi di muoversi con maggiore autonomia e disinvoltura in una dimensione temporale più completa e corrispondente alle modalità espressive naturali che possono presentarsi durante una potenziale interazione con "l'altro" nelle situazioni della vita di tutti i giorni, sia pubbliche che personali.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che hanno compreso l'importanza di conoscere la lingua inglese ma non dispongono ancora di competenze specifiche ed intendono agire conseguentemente per motivi diversi come migliorare il proprio CV per la ricerca di lavoro, sentirsi semplicemente in grado di esprimersi in inglese e di capire gli altri quando parlano, per cultura personale, per lavoro, per studio all'estero, per superare esami, per aiutare i figli o dare il buon esempio in famiglia, ecc.</p> <p>La partecipazione al Corso STEP 3 è raccomandata a chi ha già maturate le competenze di base della lingua inglese.</p> <p>Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo con periodicità settimanale, presso Saletta Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino 1° ciclo, 10 incontri Da Lunedì 16/04/2018 al 25/06/2018, h. 17:30 – 19:30 Tot. H. 20</p>
<b>LUOGO</b>	<p><b>SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino</b></p>
<b>MATERIALE</b>	<p>In caso di materiale economico richiesto alla Circonscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposite modulistica reperibile al link:</p>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p>Docente: Renata Roiate, Socia di FormEduca, bilingue, oltre ad aver vissuto e studiato negli Stati Uniti (Seattle, Washington State – Diploma di High School - 1972) è interprete Parlamentare per la lingua inglese (Diploma Scuola Superiore per Interpreti e Traduttori di Bologna – 1976), ha girato il mondo lavorando nel settore Incentive per circa 10 anni. Ha inoltre maturato esperienze nel campo teatrale e cinematografico formandosi con il docente che ha portato la metodologia dell'Actors' Studio in Italia (Dominic De Fazio 1980 - 1983) di cui è stata allieva nonché interprete e collaboratrice. Ha inoltre lavorato come assistente personale del produttore Renzo Rossellini (figlio del "maestro" del neorealismo Roberto Rossellini 1983- 1986). La molteplicità e originalità delle esperienze fanno di lei una "unconventional teacher" come la definiscono i suoi allievi. Opta per l'insegnamento nel 2002 e da allora insegna in aziende e a privati utilizzando tutta la ricchezza delle esperienze pregresse per vivacizzare e stimolare i suoi corsi.</p>

<b>REFERENTE</b>	<a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2018 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di € 100,00 a copertura delle spese di realizzazione del corso.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 05/03/2018



## Laboratorio degli Adulti-Adulti

<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<b>CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA LINGUA INGLESE BASE</b> <i>Consolidamento degli STEP 1 -2-3- già effettuati</i>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Per tutti i corsi di avvicinamento alla lingua inglese base, l'approccio didattico mira a coinvolgere attivamente e concretamente gli allievi che interagiranno continuamente tra di loro e con l'insegnante tramite improvvisazioni che simuleranno situazioni reali diventando i protagonisti delle nozioni acquisite in un contesto stimolante e divertente.</p> <p>Il corso di consolidamento proposto ripercorrerà gli aspetti linguistici e grammaticali affrontati nei precedenti Step 1, Step 2 e Step 3 incrementando il lessico e le capacità di improvvisazione, conversazione e scrittura degli allievi.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che hanno compreso l'importanza di conoscere la lingua inglese ma non dispongono ancora di competenze specifiche ed intendono agire conseguentemente per motivi diversi come migliorare il proprio CV per la ricerca di lavoro o sentirsi semplicemente in grado di esprimersi in inglese e di capire gli altri quando parlano, per cultura personale, per lavoro, per studio all'estero, per superare esami, per aiutare i figli o dare il buon esempio in famiglia, ecc.</p> <p>La partecipazione al Corso di consolidamento è raccomandata a chi ha ormai maturato alcune competenze di base della lingua inglese.</p> <p>Minimo: n. 10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo con periodicità settimanale</p> <p>1° ciclo, 10 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 15</span> Da giovedì 12/04/2018 al 14/06/2018, h. 17:30 – 19:00</p>
<b>LUOGO</b>	<b>SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino</b>
<b>MATERIALE</b>	<i>In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</i>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Docente:</b> Renata Roiato, Socia di FormEduca, bilingue, oltre ad aver vissuto e studiato negli Stati Uniti (Seattle, Washington State – Diploma di High School - 1972) è Interprete Parlamentare per la lingua Inglese (Diploma Scuola Superiore per Interpreti e Traduttori di Bologna – 1976), ha girato il mondo lavorando nel settore Incentive per circa 10 anni. Ha inoltre maturato esperienze nel campo teatrale e cinematografico formandosi con il docente che ha portato la metodologia dell'Actors' Studio in Italia (Dominic De Fazio 1980 - 1983) di cui è stata allieva nonché interprete e collaboratrice. Ha inoltre lavorato come assistente personale del produttore Renzo Rossellini (figlio del "maestro" del neorealismo Roberto Rossellini 1983- 1986). La molteplicità e originalità delle esperienze fanno di lei una "unconventional teacher" come la definiscono i suoi allievi. Opta per l'insegnamento nel 2002 e da allora insegna in aziende e a privati utilizzando tutta la ricchezza delle esperienze pregresse per vivacizzare e stimolare i suoi corsi.</p>
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>

<b>CONTRIBUTO del SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2018 a FormEduca. Costo € 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di € 75 a copertura delle spese di realizzazione del corso.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

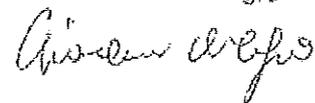
*Giovanni Negro*

Torino, 05/03/2018

<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE. I punti riflessi del corpo</b> <b>Corso amatoriale introduttivo</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Il corso Introduttivo teorico-pratico di RIFLESSOLOGIA PLANTARE è finalizzato:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alla conoscenza, alla sperimentazione e all'apprendimento, con esercizi stimolanti e gradevoli, delle tecniche base della Riflessologia dei piedi.</li> <li>• Ad apprendere gli aspetti teorici, le applicazioni più diffuse e le basi per l'uso di questa pratica da sperimentare con i propri familiari, con se stessi e con gli amici.</li> <li>• Alla consapevolezza della validità della tecnica ai fini della conservazione e di prevenzione per il benessere psico-fisico, da non scambiare in nessun caso come cura medica.</li> </ul> <p>Competenze acquisite al termine del corso: Al termine del corso l'allievo avrà sperimentato personalmente ed appreso le basi per praticare non professionalmente questo metodo di massaggio e le regole più importanti per effettuare la mappatura delle zone riscontrate dolenti o perturbate al fine di indirizzare il trattamento impostandolo sulle necessità specifiche del ricevente per ottenere dei buoni risultati. Avrà conoscenza di base delle modalità relative ai tempi, ai modi, all'intensità e alla durata del massaggio riflessogeno dei piedi. Questo Corso è da inquadrare soprattutto in una "visione culturale di educazione al benessere" e consentirà, agli allievi che lo desidereranno, di accedere all'eventuale successivo corso di approfondimento delle conoscenze e della pratica.</p> <p><b>PIANO DI STUDIO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 cosa serve la Riflessologia plantare</li> <li>2 elementi di anatomia e fisiologia</li> <li>3 Indicazioni e controindicazioni</li> <li>4 Accenni di logopedia e pulizia del piede</li> <li>5 Tecniche di pressione</li> <li>6 Teoria energetica</li> <li>7 Tecniche di rilassamento</li> <li>8 Massaggio generale del piede con prove pratiche</li> <li>9 Consigli ed etica deontologica dell'operatore</li> <li>10 Prove pratiche</li> <li>11 Valutazione corso e prospettive future</li> </ol>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono apprendere le basi non professionali della Riflessologia plantare, un'arte piacevole e rigenerante, ritenuta efficace per ottenere il riequilibrio energetico, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute, il vigore e la padronanza personale.</p> <p>Il Laboratorio sarà avviato con un numero minimo di 8 partecipanti e massimo di circa 12</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo di n. 5 incontri con periodicità settimanale, <span style="float: right;">Tot. H. 10</span></p> <p>Giovedì 25/10/2018: Presentazione dalle 17:30 alle 19:30          Corso da Giovedì 8/11/2018 al 29/11/2018 dalle 17:30 alle 19:30</p>
<b>LUOGO</b>	<p>SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino</p>

<b>MATERIALE</b>	
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<b>Docente: Giovanna Nasso</b> , consulente e operatore di tecniche olistiche. Ha frequentato e completato nel 1989 il corso triennale delle zone riflesse del corpo, presso la "Scuola di Estetica globale" di Torino. Docente per questa stessa scuola dal 2000 al 2005, ha tenuto numerosi corsi per l'addestramento di: massaggiatori - esteliste - operatori della pratica olistica e persone interessate alla conoscenza di tecniche per il proprio benessere psicofisico sia a Torino che a Milano. Nel 2005 ha completato la formazione ad Aosta con i corsi di Reiki e di digitopressione a cura della D.ssa Laura Sartore, Master di Reiki. Docente per i Corsi di Riflessologia plantare di FormEduca dal 2010
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2018 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione all'attività proposta prevede un contributo da parte dei Soci partecipanti a copertura delle spese di realizzazione di €. 40,00.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

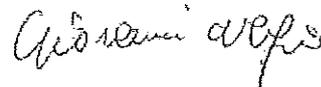


Torino, 5/03/2018

TITOLO DEL PROGETTO	<b>VOCALITA' ED ESPRESSIONE CORPOREA</b> <b>"Mi muovo, parlo, dunque sono"</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Il Progetto VOCALITA' ED ESPRESSIONE CORPOREA ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti un'adeguata conoscenza dei propri mezzi espressivi e far acquisire sicurezza e disinvoltura, requisiti essenziali ormai per qualsiasi professione. Per mezzo del Corso s'impara a migliorare il proprio modo di parlare, di porsi di fronte agli altri, a sviluppare memoria, fantasia, creatività. Per questo l'attività non è proposta solo agli aspiranti attori ma anche a chi trova nella pratica teatrale un valido supporto psicologico e socializzante e desidera esplorare la propria espressività. Ogni gesto, parola, tono di voce esprime il nostro rapporto con gli altri, con i nostri referenti, il nostro "pubblico".</p> <p>Le 10 lezioni previste dal Corso saranno molto pratiche per raggiungere tre obiettivi importanti:</p> <p><b>1) Training vocale</b> Comprende:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Auto-presentazione e check-up linguistico dei partecipanti: analisi delle caratteristiche individuali.</li> <li>2. Fisiologia dell'apparato respiratorio e fonatorio.</li> <li>3. Tecniche di respirazione e rilassamento come punto di partenza del parlare e del muoversi.</li> <li>4. Impostazione della voce: uso del diaframma e dei risuonatori ovvero come costruire un tono di voce gradevole ed efficace.</li> <li>5. Imparare a parlare e leggere senza inflessioni e accenti: dizione, articolazione, ortoepia</li> <li>6. Componenti espressive della voce: tono, volume, colore, mordente, ritmo.</li> <li>7. Esprimere l'emozione attraverso la parola.</li> <li>8. Parlare in pubblico, al microfono e con voce naturale.</li> <li>9. Leggere ad alta voce: come farsi ascoltare.</li> <li>10. Esercitazioni e indicazioni sulla correzione dei difetti vocali individuali.</li> </ol> <p><b>2) Training corporeo</b> Comprende:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Studio della fisiologia corporea.</li> <li>2. La coscienza, la percezione e la padronanza del proprio corpo: le componenti psico-affettive e quelle neuro - fisiologiche: i messaggi del corpo volontari ed involontari, gli stereotipi.</li> <li>3. La postura, l'andatura e la gestualità della persona.</li> <li>4. Respirazione, tensione e rilassamento corporeo.</li> <li>5. Esercizi di immaginazione creativa sensoriale.</li> <li>6. Il corpo in relazione allo spazio, al ritmo al movimento.</li> <li>7. Esercizi sull'energia e la concentrazione.</li> <li>8. Cenni ed esercitazioni sulla prossemica.</li> <li>9. Movimento creativo.</li> </ol> <p><b>3) Giochi di simulazione - Improvvisazione teatrale - applicazione pratica corpo-voce</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. "Mettarsi in gioco" attraverso l'improvvisazione.</li> <li>2. Come sviluppare "presenza scenica" e autonomia: affrontare il pubblico dal punto di vista corporeo e vocale.</li> <li>3. Giochi di ruolo e costruzione di "personaggi" attraverso immedesimazione, empatia e gestione di emozioni.</li> <li>4. Giochi di improvvisazione teatrale con simulazione di situazioni.</li> </ol> <p>Se si riterrà opportuno (e con nuova progettazione) il Corso potrà essere seguito da un atelier di messa in scena di uno spettacolo/performance da rappresentare nella sede più idonea.</p>

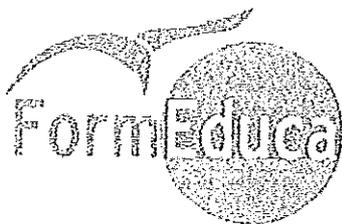
<b>DESTINATARI</b>	<p>Gli incontri sono rivolti a tutte le persone maggiorenni che desiderano esplorare la propria espressività imparando a gestire il proprio corpo, la propria voce, il proprio modo di esprimersi per poter comunicare se stessi in modo autentico e convincente sperimentando un approccio creativo all'argomento con l'utilizzo di alcune pratiche in uso nel training degli attori di teatro e cinema.</p> <p>Il Laboratorio sarà avviato con un numero minimo di 10 partecipanti e massimo di circa 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo di n. 10 incontri + Presentazione con periodicità settimanale,</p> <p>Giovedì 4/10/2018, Orario Serale dalle 20:30 alle 22:30; Presentazione Tot. H. 2          Corso da Giovedì 11/10/2018 al 20/12/2018 Orario Serale dalle 20:30 alle 22:30          Tot H. corso: 20</p>
<b>LUOGO</b>	SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p>Docente: FULVIA ROGGERO, Attrice, regista e formatrice teatrale, attiva nell'ambito della progettazione culturale di laboratori, rassegne, eventi. Dal 1988 tiene corsi di espressione corporea e teatrale. Ha studiato recitazione e mimo con professionisti qualificati e frequentato corsi di marketing dello spettacolo e seminari di regia. Collabora con la Fondazione Ferrero e la Cooperativa Sociale di Alba e alcune Circoscrizioni torinesi.</p>
<b>REFERENTE</b>	<p>Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 -          mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a></p>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	<p>Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2018 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca.</p> <p>La partecipazione all'attività proposta prevede un contributo da parte dei Soci partecipanti a copertura delle spese di realizzazione di €. 50,00.</p>
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	<p>Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni.</p> <p>FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2.</p> <p>FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione</p>

Presidente di FormEduca  
 Dott. Giovanni Negro



Torino, 5/03/2018

FormEduca a.e.s. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
 Tel. 3319149815 e-mail: [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)

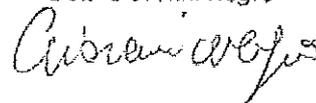


## Laboratorio degli Adulti-Adulti

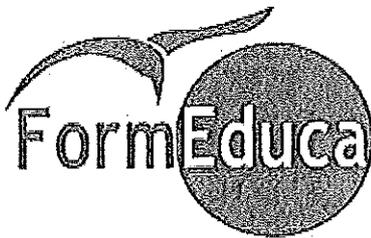
<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<b>SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA e CREATIVA "LE NOSTRE PAROLE"</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Questo Laboratorio si è dimostrato dal 2011 un percorso volto alla conoscenza e alla cura di se stessi, ma anche degli altri e del mondo. Dal 2013 FormEduca ha avviato anche un ciclo di scrittura autobiografica di secondo livello in cui i partecipanti del livello introduttivo, se lo desidereranno, potranno essere inseriti successivamente.</p> <p>Negli incontri, senza pressioni esterne e con molta libertà, è possibile scoprire ed attivare il valore terapeutico della scrittura e del racconto di sé. Fare autobiografia vuol dire ascoltarsi, prendersi cura e farsi carico di se stessi, educarsi al cambiamento, guardare al futuro, lasciare un segno per le giovani generazioni.</p> <p>L'attività prevede la condivisione tra i partecipanti al ciclo dei propri scritti, la lettura e il commento. Questo fornisce uno strumento di maggior lettura che si trasforma in una migliore conoscenza di se stessi, dovuta anche alla elevata coesione che si manifesta tra i partecipanti.</p> <p>Nel Laboratorio di secondo livello attualmente in corso presso la Sala dell'EUT2, volto a tutti coloro che hanno già lavorato alla propria autobiografia, continua anche con questa proposta il percorso, iniziato nei cicli precedenti, riferito alla conoscenza personale attraverso lo strumento della scrittura autobiografica. Come già verificato negli anni scorsi, il cammino di conoscenza delle esperienze maturate, del nostro passato, si accentua sempre di più nel caratterizzare "la nostra storia", aumentando contemporaneamente la capacità di interpretazione e le abilità di descrizione della "storia" di altri anche in forma letteraria e creativa.</p> <p>A alcune delle migliori produzioni dei partecipanti, se lo desiderano, sono pubblicate sul sito di FormEduca: <a href="http://formeduca.org">formeduca.org</a></p> <p><b>OBIETTIVI:</b> In un'ottica di percorso cognitivo, messi in luce aspetti e problematiche della propria vita, il descriverle e porle in evidenza, il condividerle con il gruppo fa sì che risultino di maggior comprensione, nel loro manifestarsi e nella loro evoluzione. Mediante la scrittura e la condivisione nel gruppo, si assume quindi uno strumento efficace per una miglior soluzione degli aspetti e dei problemi emersi. L'esperienza degli anni precedenti può condurre all'acquisizione di una maggiore abilità di scrittura e di interpretazione della propria "storia" ma anche di quella di altri, volendo in forma più letteraria e creativa. Le storie di maggior interesse potrebbero essere raccolte e costituire un fondo di testimonianze che potrebbero integrare il patrimonio culturale dell'Ecomuseo</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono conoscersi meglio per affrontare il futuro con la consapevolezza di sentirsi attivi e disponibili all'affiancamento delle nuove generazioni e che abbiano già esperienza di scrittura autobiografica.</p> <p>Numero minimo/massimo di partecipanti: Minimo n. 8/Massimo n. 12 partecipanti</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli ricorrenti di periodicità quindicinale, presso la Sala EUT2 presso Cascina Roccafranca, via E. Rubino 45, Torino</p> <p>1° ciclo, 6 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 9</span> Martedì 3/04/2018 Presentazione h 17:30- 19:00 Dal 17/04/2018 al 26/06/2018</p> <p>2° ciclo: 6 incontri <span style="float: right;">Tot. H. 9</span> Dal 9/10/2018 al 18/12/2018 h 17:30- 19:00</p>
<b>LUOGO</b>	Sala dell'Ecomuseo della Circoscrizione 2 - Cascina Roccafranca, Via E. Rubino 45, Torino

<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Referente/Facilitatore: Rinaldo Ambrosia. Rinaldo Ambrosia, dal 2007, presso l'UNITRE di Rivoli, ha tenuto con una collega, un corso di lettura su vari autori, ha collaborato, e continua tuttora, ad un Laboratorio di Scrittura condividendo con il gruppo la lettura dei testi. Ha, inoltre, partecipato alla stesura di un libro su una scuola cittadina. Sempre presso l'UNITRE di Rivoli cura da anni un Corso di scrittura autobiografica. Già referente dei Gruppi di scrittura autobiografica di FormEduca dal 2011 al 2014, recentemente ha promosso e realizzato un'attività molto apprezzata di <i>reading</i> - sia di presentazione di testi con i relativi autori - e sia, in luoghi pubblici, di letture con l'accompagnamento di una band musicale di Blues. Per Circostrizione 2 ha realizzato nel 2015 e nel 2016 il Progetto " <i>Tra le trame. La chiamano Libroterapia ma è leggere per vivere</i> ".
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non socio, iscrizione 2018 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/SAI FONDIARIA contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di €. 30,00 a copertura dei costi da sostenere per la realizzazione dell'attività.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 05/03/2018



## Laboratorio degli Adulti-Adulti

All.

Alla Presidente della Circostrizione 2  
Santa Rita – Mirafiori Nord – Mirafiori Sud  
Via Guido Reni 102  
10137 - Torino

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'**  
**art. 6 comma 2 DL 78/2010 come convertito nella legge 122/2010**  
(ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. n. 445/2000)

Il/la sottoscritto/a ..... **NEGRO GIOVANNI** .....  
(cognome) (nome)  
codice fiscale ..... [ ] .....

in qualità di rappresentante legale di ..... **FORMEDUCA ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE**  
..... **TO** in via... **PO N. 7 c/o AICS COM PROV DI TORINO**  
partita IVA..... codice fiscale ... **97724690017**.....

al fine di ricevere contributi dalle Finanze Pubbliche

### DICHIARA

che le disposizioni previste dal comma 2 dell'art. 6 del DL 78/2010 come convertito nella Legge del 30 luglio 2010 n. 122 non si applicano al suddetto "ente" in quanto:

- Ente previsto nominalmente dal D. Lgs. n. 300 del 1999 e dal D. Lgs. 166 del 2001
- Università
- Ente e fondazione di ricerca e organismo equiparato
- Camera di Commercio
- Ente del Servizio Sanitario Nazionale
- Ente indicato nella tabella C della legge finanziaria
- Ente previdenziale ed assistenziale nazionale
- ONLUS
- Associazione di promozione sociale
- Ente pubblico economico individuato con decreto del Ministero dell'Economia e delle Finanze su proposta del Ministero vigilante
- Società

Si richiama l'attenzione sulle conseguenze previste dalla legge per falsità e dichiarazioni mendaci art. 76 DPR n. 445 del 28/12/2000: "Chiunque rilasci dichiarazioni mendaci, forma atti falsi e ne fa uso nei casi previsti dal presente Testo Unico, è punito ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia ... ommissis". Qualora dai controlli effettuati dalla Pubblica Amministrazione dovessero emergere "...la non veridicità del contenuto della dichiarazione, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera" (art. 75)

Informativa ai sensi dell'art. 11 e 13 del D.Lgs 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali":

i dati ivi indicati saranno trattati, solo ed esclusivamente per scopi a cui il procedimento, per il quale si richiede la presente dichiarazione, si riferisce.

Data... 6/03/2018..... Firma del/della Presidente Legale Rappresentante... *Giuseppe Negro*.....

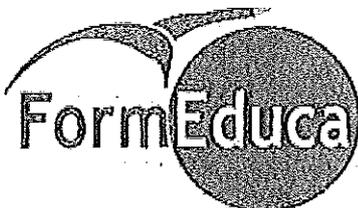
Ai sensi degli artt. 33 e 47 del DPR 445/2000 la presente dichiarazione non è soggetta ad autentica di firma se inviata corredata di copia del documento d'identità.

### Art. 6 comma 2 del DL 78/2010 come convertito nella legge 122/2010

"A decorrere dalla data di entrata in vigore del presente decreto la partecipazione agli organi collegiali, anche di amministrazione, degli enti, che comunque ricevono contributi a carico delle finanze pubbliche nonché la titolarità di organi dei predetti enti è onorifica; essa può dar luogo esclusivamente al rimborso delle spese sostenute ove previsto dalla normativa vigente; qualora siano già previsti i gettoni di presenza non possono superare l'importo di euro 30 a seduta giornaliera. La violazione di quanto previsto dal presente comma determina responsabilità erariale e gli atti adottati dagli organi dell'ente e degli organismi pubblici interessati sono nulli. Gli enti privati che non si adeguano a quanto disposto dal presente comma non possono ricevere, neanche indirettamente, contributi o utilità a carico delle pubbliche finanze, salva l'eventuale devoluzione, in base alla normativa, del 5 per mille del gettito dell'imposta sul reddito delle persone fisiche. La disposizione non si applica... ommissis"

**FormEduca** A.O.S. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail: [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)





## Scheda di presentazione di FormEduca 31/12/2017

Denominazione	FormEduca Associazione di Promozione Sociale Costituzione avvenuta il 21/01/2010, Statuto registrato, Iscritta al Registro delle Associazioni della Città di Torino n. mecc. 2010-05380 del 21/09/2010 Codice Fiscale: 97724690017
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Rappresentante legale	Dott. Giovanni Negro, Presidente dal 20/03/2013
Sede legale	c/o A.I.C.S.-Comitato Prov.Torino- Via Po n.7- 10124-Torino
Sede Operativa per attività gratuite settimanali	Ogni Mercoledì dalle ore 17 alle 19 presso la Cascina Roccafranca, Via Rubino 45- 10137 Torino
Telefono	3319149815
E-mail	<a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
Sito internet	<a href="http://formeduca.org">formeduca.org</a>
Mission di FormEduca	<p>FormEduca è un'Associazione di promozione sociale e culturale. E' costituita da persone adulte che propongono ad altri adulti un progetto non casuale: imparare insieme ad entrare nella maturità in modo del tutto nuovo e sperimentare che si può continuare a crescere rimanendo risorse attive.</p> <p>I Soci hanno una visione equilibrata dell'età adulta riassunta nell'espressione "DIVENTARE DEGLI ADULTI-ADULTI", cioè persone integre e complete, capaci di prendersi cura di sé per sentirsi bene e sicuri, e colmare i propri interessi, e anche in grado di aprirsi e partecipare senza paura alla vita ricchi di energia, di risorse e di buon umore. Tutto questo, nella società di oggi, non si ottiene da soli perché richiede nuovi comportamenti: attivarsi in prima persona, conoscere di più e confrontarsi.</p> <p>I Soci di FormEduca dispongono di un ampio percorso di ricerca e di formazione e luoghi di sperimentazione e di confronto tra adulti. Gli interessati trovano la formazione pratica e di qualità per acquisire le abilità necessarie a svolgere al meglio il loro ruolo e realizzare se stessi.</p> <p>L'aiuto di esperti e, soprattutto, la condivisione tra i Soci, fa toccare con mano i vantaggi di una visione attiva e positiva della maturità e permette di cambiare il tradizionale e negativo concetto di invecchiamento.</p> <p>L'Associazione stimola gli adulti a valorizzare il loro patrimonio di esperienze, conoscenze ed emozioni attuando la trasformazione in Adulti-Adulti, cioè in risorsa. Si riducono così i rischi di solitudine e depressione nei delicati passaggi dell'età adulta. In FormEduca impariamo a mantenere le nostre abilità mentali, ci esercitiamo con attività motorie adatte, troviamo consigli per una alimentazione sana e calibrata, ci sosteniamo a vicenda quando necessario.</p> <p>FormEduca favorisce anche la ricerca e la riflessione su temi importanti. Poco alla volta, assumiamo stili di vita creativi e fruttuosi non solo per noi ma anche per i nostri cari e per la collettività.</p> <p>FormEduca è apartitica ed aconfessionale, tuttavia opera attivamente sui temi caldi che riguardano gli adulti, promuovendo, anche in collaborazione con Enti, Istituzioni e altre Associazioni, iniziative utili alla comunità e l'integrazione fra le generazioni.</p>

Associazione aderente a:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A.I.C.S. – Associazione Italiana Cultura Sport</li> <li>• Consiglio dei Seniores della Città di Torino, in rappresentanza di A.I.C.S.</li> </ul>
N. di Soci	<p>21/01/2010: N. 12 Soci Fondatori</p> <p>31/12/2010 N. 53 Soci</p> <p>31/12/2011 N. 112 Soci</p> <p>31/12/2012 N. 141 Soci</p> <p>31/12/2013: N. 185 Soci</p> <p>31/12/2014: N. 173 Soci</p> <p>31/12/2015 N. 110 Soci</p> <p>31/12/2016 N. 128 Soci</p> <p>31/12/2017 N. 136 Soci</p>

### ATTIVITA' SVOLTE DA FORMEDUCA NEL 2017:

N. 1 Il tradizionale Incontro/Festa di avviamento attività: VIII° FESTA DEGLI ADULTI-ADULTI 2017 in Cascina Roccafranca

Iniziative culturali realizzate in Cascina Roccafranca per i Soci e la cittadinanza:

n. 31. "I GRANDI INCONTRI SETTIMANALI GRATUITI DEL MERCOLEDÌ DI FORMEDUCA"  
Articolazione e temi degli incontri:

- n. 12 Incontri/Scambio di divulgazione scientifica (La partecipazione al Progetto My AHA per la prevenzione del deficit fisico e cognitivo nell'anziano, Genoma ed epigenoma, Divulgazione medica (Le neuropatie, La Scoliosi, Le allergie, L'alimentazione), Indicazioni e strumenti concreti per acquisire nuove abilità di vita (La gestione del conflitto, le violenze contro le donne, il viaggio personale esistenziale, l'affettività a tutte le età, Scambiamento, Programmazione gite)
- n. 7 Incontri del GRUPPO DEI PARI per identificare nuovi stili di vita da Adulti-Adulti (Lasciar andare rimpianti e risentimenti, Il Coraggio di essere se stessi, i Rapporti e le responsabilità degli Adulti con le nuove generazioni)
- n. 2 Incontri di animazione per favorire le relazioni e la conoscenza tra i partecipanti
- n. 2 Incontri per Feste (Fine stagione – Festa di Natale)
- n. 3 Incontri di AbcPC di Informatica di base. Istruzioni e pratica per uso PC e smartphone
- n. 1 Giornata contro la violenza sulle donne
- n. 1 Festa della donna 2017
- n. 2 Reading con gli elaborati del Gruppo di scrittura "Le nostre parole"
- Assemblee del Soci

Iniziative svolte presso il Polo culturale Centro Anch'io:

N. 57 Presenze per Reception e Accoglienza presso il Polo Culturale. Tot. H. 98 - Gratuite

n. 17 INIZIATIVE GRATUITE DI FORMEDUCA presso CENTRO ANCH'IO della Circoscrizione 2:

- n. 9 "I GRANDI INCONTRI QUINDICINALI GRATUITI DEL MARTEDÌ" per i Soci e la cittadinanza: Alla scoperta del decluttering, Adolescenti digitali, Medico di base o di famiglia?, Festa di San Valentino, La Cascina La Grangia (2), Verso l'essenza, poesie e musica nell'ambito del Salone del Libro, La prima visita oculistica per i bambini, Open day del Polo culturale.
- n. 8 Incontri con la cittadinanza attiva presso Centro Anch'io per la Coprogettazione della Proposta Co-City/Giardino Morvillo per la gestione di beni comuni.
- N. 3 cicli del Gruppo di AUTO MUTUO AIUTO - Gratuiti
- N. 1 Ciclo di ANCH'IO POETA - Gratuito
- N. 2 Cicli di CAMMINATA VELOCE in Circoscrizione 2 e in Centro Anch'io – Gratuiti
- N. 1 Ciclo di YOGA - Gratuito

Iniziative realizzate presso il Polo Culturale con il contributo dei Soci:

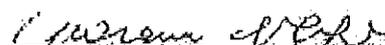
- N. 3 Cicli del Corso di Ginnastica posturale e stretching
- N. 2 Cicli del Corso di scrittura autobiografica "Le nostre parole" – Livello avanzato - *in collaborazione con la Circoscrizione 2 presso la sede EUT2*
- N. 1 Ciclo della pratica di movimento espressivo di GINNASTICA EMOZIONALE
- N. 1 Ciclo di avvicinamento all'Inglese per Adulti- STEP 1
- N. 1 Ciclo di avvicinamento all'Inglese per Adulti- STEP 2
- N. 1 Ciclo di avvicinamento all'Inglese per Adulti- STEP 3
- N. 1 Ciclo di approfondimento della lingua Inglese per Adulti
- N. 1 Ciclo base per FOTOGRAFIA
- N. 1 Ciclo "Le otto porte della saggezza"

N. 6 Uscite di Gruppo turistico-culturali: Castello di Pieve – Agliè e Magione – Villa Taranto – Villa Ottolenghi di Acqui- Salone dell'auto di Torino, al Valentino – Uscite di gruppo in città

Per tutto il 2017

- Partecipazione alla Cabina di regia (n. 13 incontri) del nuovo Polo Culturale Centro Anch'io- Via Ada Negri 8/a, Torino - in collaborazione con altre 3 Associazioni e i Referenti della Circoscrizione 2.
- Realizzazione di eventi culturali e partecipazione alle iniziative della Circoscrizione 2 e dell'EUT2 anche in collaborazione con A.Me.Va. per:
  - Attività del gruppo dei Volontari ecomuseali della Circoscrizione 2.
  - 25 Aprile 2016, *in collaborazione con ANPI e Circoscrizione 2*
- Partecipazione al ciclo 2017/2018 del *Progetto Leggermente* per la promozione della lettura in Circ. 2
- Partecipazione alle attività della Cascina Roccafranca con presenza nel Collegio dei Partecipanti
- Partecipazione alle attività del Consiglio dei Seniores della Città di Torino, in rappresentanza di A.I.C.S.
- Partecipazione alle attività del Consiglio direttivo del Comitato provinciale di A.I.C.S.

Dott. Giovanni Negro  
Presidente di Formeduca



Torino, 16/01/2017