

NUM. DOC. 103/2009

CITTA' DI TORINO
Provvedimento del Consiglio Circoscrizionale
N. 10 – “MIRAFIORI SUD”
Estratto del verbale della seduta del 24 Novembre 2009

Convocato il Consiglio di Circoscrizione n. 10 in seduta straordinaria.

Sono presenti nell'aula Consiliare del Centro Civico “R. Davico”, in Strada Comunale di Mirafiori n. 7, oltre al Presidente TROMBOTTO i Consiglieri:

ACQUAVIVA ALBANO BARROCU BUFALO CAMARDA CARPINELLI CERA CONTI
DE DATO DEIANA FRANCHI INFELISE LAINO LA NOTTE MANCUSO MINNITI
MINUTELLO MOSSO NUCERA PANZERA RASTELLI SCIASCIA SPINELLI TUMOLO.

In totale con il Presidente n. 25

Risultano assenti i Consiglieri: -----

Con l'assistenza del Segretario: DOTT. GIANNI BOTTARO.

Ha adottato in

SEDUTA PUBBLICA

Il presente provvedimento:

OGGETTO: C. 10 - ART. 42 COMMA 2 - PROGETTO ATTIVITA' FISICA PER PERSONE ANZIANE ULTRASESSANTENNI IN COLLABORAZIONE CON ASL TO 1. SPESA PRESUNTA COMPLESSIVA EURO 300,00.

CITTÀ DI TORINO

CIRCOSCRIZIONE N.10 - MIRAFIORI SUD

DELIBERAZIONE DEL CONSIGLIO DI CIRCOSCRIZIONE

OGGETTO: C. 10 - ART. 42 COMMA 2 - PROGETTO ATTIVITA' FISICA PER PERSONE ANZIANE ULTRASESSANTENNI IN COLLABORAZIONE CON ASL TO 1. SPESA PRESUNTA COMPLESSIVA EURO 300,00.

Il Presidente Maurizio Trombotto, di concerto con il Coordinatore della IV Commissione Giovanni Barrocu, riferisce:

Gli anni 2007 e 2008 (deliberazioni Consiglio Circostrizionale rispettivamente del 4 settembre 2007, mecc. 200705143/93 e del 15 luglio 2008, mecc. 200804333/93) hanno registrato la realizzazione di un progetto di attività fisica per persone con diabete, residenti nel territorio circostrizionale, tramite il riconoscimento di contributo, su specifica istanza e progetto, all'Azienda Sanitaria TO 1, con sede legale in Torino, via San Secondo n. 29.

Tali attività sono state avviate nella prospettiva di favorire e facilitare percorsi e stili di vita atti alla promozione ed educazione alla salute, unitamente all'attenzione per le azioni di tipo preventivo. In particolare, l'attività riconosciuta con atto deliberativo del 15 luglio 2008 (mecc. 200804333/93, esecutiva dal 2 agosto 2008) prevedeva uno sviluppo progettuale su una prospettiva temporale biennale (anno 2008 – 2009), esitato nel provvedimento deliberativo del 21 luglio 2009 (mecc. 200904337/093 esecutiva dall'8 agosto 2009) con la prosecuzione del progetto nel 2009 fino alla sua conclusione stabilita nel mese di aprile 2010.

Sulla scorta dei positivi risultati raggiunti, che hanno registrato una soddisfacente partecipazione tra i cittadini, un miglioramento sul piano del benessere psicofisico nonché la nascita di positive relazioni interpersonali, è intendimento della Circostrizione 10 estendere il progetto "Non giocarti la salute:partecipa ai gruppi di cammino", avviato con i provvedimenti di cui sopra, stante la disponibilità della ASL TO1 (pervenuta con nota del 6 novembre 2009, prot. 11004/7.7.2) coinvolgendo nell'attività fisica la popolazione anziana residente, offrendo in tal modo un'ulteriore opportunità oltre a quelle già presenti e consolidate sul territorio.

Per "gruppo di cammino" si intende un'attività organizzata nella quale un gruppo di persone si ritrova per camminare, lungo un percorso urbano o extraurbano, sotto la guida inizialmente di un tutor e successivamente di un "walking leader" interno al gruppo, in grado di costituirsi poi come punto di riferimento riconosciuto per i partecipanti. E' un'attività rivolta agli over 60, che non presenta controindicazioni, può contribuire alla prevenzione di malattie cardiovascolari e in generale, al mantenimento di buone condizioni di salute.

Poiché tale attività per esplicarsi ha necessità di un luogo di ritrovo per i partecipanti, da cui partire per lo svolgimento della camminata in gruppo, nell'intendimento di creare una pluralità di opportunità variamente distribuite sul territorio circoscrizionale si ritiene importante proporre l'utilizzo dello spazio anziani di via Morandi 10, di recente riaperto, come sede fisica cui i partecipanti possono fare riferimento per incontrarsi. Questo nell'intento di coinvolgere, da un lato, gli attuali fruitori dello Spazio in attività non solo a valenza ricreativa ma anche incidenti sulla salute e sul benessere percepito e, dall'altro, fornire ai cittadini interessati un luogo di incontro riconosciuto e facilmente identificabile come facente parte della rete locale di sedi rivolte alla popolazione anziana. La sede dello Spazio Anziani accoglierà anche l'incontro con la cittadinanza per la presentazione dell'iniziativa.

L'attività verrà avviata a partire dal mese di dicembre 2009 e proseguirà per tutto il 2010, con incontri di un'ora circa cadauno a cadenza bisettimanale, in orario pomeridiano da concordare tra partecipanti e tutor, compatibile con l'attuale orario di apertura dello spazio anziani di via Morandi 10. L'ASL TO1, attraverso il Dipartimento Integrato della Prevenzione che organizza e coordina l'intera progettualità a livello cittadino, metterà a disposizione un tutor, laureato in scienze motorie, per lo svolgimento dell'attività, assumendo a proprio carico gli oneri finanziari relativi al costo del personale impiegato. La circoscrizione 10 si farà carico della divulgazione dell'iniziativa, attraverso la pubblicazione di idoneo materiale informativo, da diffondere sia presso le diverse sedi circoscrizionali interessate sia presso le sedi dell'ASL TO1, medici di medicina generale compresi, con una spesa presunta di Euro 300,00 che trova capienza nei fondi già impegnati con determinazione dirigenziale del 30 settembre 2009, mecc. 2009 06201/093, n. cron. 106, esecutiva dal 7 ottobre 2009.

La proposta è stata presentata nel corso della IV Commissione del 14 ottobre 2009 ed esaminata dalla Giunta Circoscrizionale in data 11 novembre 2009.

Tutto ciò premesso,

LA GIUNTA CIRCOSCRIZIONALE

- Visto il Regolamento del Decentramento approvato con deliberazione del Consiglio Comunale n. 133 (mecc. 9600980/49) del 13 maggio 1996 e n. 175 (mecc. 9604113/49) del 27 giugno 1996, il quale fra l'altro all'art. 42 comma 2 dispone in merito alle "competenze proprie" attribuite ai Consigli Circoscrizionali, cui appartiene l'attività in oggetto.
- Dato atto che i pareri di cui all'art. 49 del Nuovo Testo Unico approvato con D.Lgs 18/8/2000 n. 267 e 61 del succitato Regolamento del Decentramento sono:
 - favorevole sulla regolarità tecnica;
 - favorevole sulla regolarità contabile.

Viste le disposizioni legislative sopra richiamate.

PROPONE AL CONSIGLIO CIRCOSCRIZIONALE

- 1) Di approvare la prosecuzione del progetto: “Non giocarti la salute: partecipa ai gruppi di cammino” esteso ai cittadini anziani over60, in collaborazione con l’ASL TO1 – Dipartimento integrato di Prevenzione che assume interamente a proprio carico gli oneri finanziari legati al costo del personale impiegato;
- 2) Di porre a carico della Circoscrizione 10 la pubblicizzazione dell’iniziativa attraverso la stampa e la distribuzione di idoneo materiale informativo, per una spesa presunta di Euro 300,00 che trova capienza nei fondi già impegnati con determinazione dirigenziale del 30 settembre 2009, mecc. 200906201/093, esecutiva dal 7 ottobre 2009;
- 3) Di dichiarare il presente provvedimento immediatamente eseguibile, ai sensi dell’art. 134 comma 4 del T.U. sull’Ordinamento degli Enti Locali approvato con decreto legislativo 267 del 2000.

Al momento della votazione sono assenti i Consiglieri: Acquaviva, Carpinelli, Cera, Franchi, Laino, Panzera, Rastelli e Sciascia.

Il Consiglio di Circoscrizione, con votazione palese, accerta e proclama il seguente risultato:

PRESENTI E VOTANTI N. 17
FAVOREVOLI N. 17

Il Consiglio di Circoscrizione

D E L I B E R A

- 1) Di approvare la prosecuzione del progetto: “Non giocarti la salute: partecipa ai gruppi di cammino” esteso ai cittadini anziani over60, in collaborazione con l’ASL TO1 – Dipartimento integrato di Prevenzione che assume interamente a proprio carico gli oneri finanziari legati al costo del personale impiegato;
- 2) Di porre a carico della Circoscrizione 10 la pubblicizzazione dell’iniziativa attraverso la stampa e la distribuzione di idoneo materiale informativo, per una spesa presunta di Euro 300,00 che trova capienza nei fondi già impegnati con determinazione dirigenziale del 30 settembre 2009, mecc. 200906201/093, esecutiva dal 7 ottobre 2009;

Al momento della votazione dell’I.E. sono inoltre assenti i Consiglieri: Infelise, La Notte e Minutello.

- 3) Il Consiglio di Circoscrizione, con votazione palese, dichiara all’unanimità dei presenti e dei votanti il presente provvedimento immediatamente eseguibile, ai sensi dell’art. 134 comma 4 del T.U. sull’Ordinamento degli Enti Locali approvato con decreto legislativo 267 del 2000.