

NUM. DOC. 105/2005

CITTA' DI TORINO
Provvedimento del Consiglio Circoscrizionale
N. 10 – “MIRAFIORI SUD”
Estratto del verbale della seduta del 17 Novembre 2005

Convocato il Consiglio di Circoscrizione n. 10 in seduta ordinaria.

Sono presenti nell'aula Consiliare del Centro Civico “R. Davico”, in Strada Comunale di Mirafiori n. 7 oltre al Presidente Maurizio TROMBOTTO i Consiglieri:

ACQUAVIVA ALBANO BARROCU BUFALO CALELLA CAMARDA CARDONA
CASSANO CERA CHIAZZOLLA DEIANA FALLERI INFELISE LAINO LUBATTI
MINUTELLO MURDOCCA PERILLO RASTELLI REGALBUTO SPINELLI STRINA.

In totale con il Presidente n. 23

Risultano assenti i Consiglieri: REVERDITO - TESSITORE.

Con l'assistenza del Segretario: Dr. Giovanni DE MARIA

Ha adottato in

SEDUTA PUBBLICA

Il presente provvedimento:

OGGETTO: C.10 – ART. 42 COMMA 2 - REALIZZAZIONE CORSO DI EDUCAZIONE
MOTORIA E POSTURALE PER ANZIANI. EROGAZIONE CONTRIBUTO DI EURO
2.500,00 ALL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA FUNAKOSHI.

CITTÀ DI TORINO

CIRCOSCRIZIONE N.10 - MIRAFIORI SUD

DELIBERAZIONE DEL CONSIGLIO DI CIRCOSCRIZIONE

OGGETTO: C.10 - ART. 42 COMMA 2 - REALIZZAZIONE CORSO DI EDUCAZIONE MOTORIA E POSTURALE PER ANZIANI. EROGAZIONE CONTRIBUTO DI EURO 2.500,00 ALL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA FUNAKOSHI.

Il Presidente Maurizio TROMBOTTO, di concerto con il Coordinatore di IV Commissione Giovanni BARROCU, riferisce:

Nell'ambito delle attività rivolte agli anziani e già da tempo sostenute dalla Circoscrizione, la stessa persevera nel sostegno di tale fascia debole attraverso la proposizione di attività innovative e valide ai fini del perseguimento della salute psico-fisica dei suoi destinatari.

Si è pertanto ritenuto utile appoggiare la realizzazione di un corso di educazione motoria e posturale per gli anziani, attraverso l'erogazione di un contributo di Euro 2.500,00 all'Associazione Sportiva Dilettantistica FUNAKOSHI TORINO, con sede in Torino, C.so Unione Sovietica n. 527, a parziale copertura della spese preventivate in Euro 3.200,00.

Avvalendosi della disciplina sportiva del karate, ci si pone quale obiettivo principale quello di infondere in chi lo pratica una serena fiducia nei propri mezzi oltre a consentire agli stessi di sviluppare le proprie capacità cognitive, cioè quelle capacità che garantiscono una interazione psico-motoria efficace con l'ambiente ed altri individui. Non è da trascurare, inoltre, l'impulso e l'incoraggiamento alla socializzazione tra i partecipanti, in vista del quale l'associazione prevede, in aggiunta alla realizzazione del corso, un'uscita naturalistica con pranzo in agriturismo.

I destinatari del corso trarranno numerosi vantaggi, dei quali potranno beneficiare nella vita di ogni giorno e nelle azioni quotidiane dal punto di vista:

- estetico, in quanto i movimenti diventano più armonici;
- del risparmio di energia, quale conseguenza di una maggiore armonia nei movimenti;
- della prevenzione, evitando il compimento di movimenti errati e potenzialmente dolorosi;
- della cura, perché la corretta sollecitazione motoria può guarire una incipiente patologia.

Il karate aiuta pertanto l'anziano a mantenere una certa coordinazione motoria nonché ad allontanare il naturale processo d'invecchiamento. Destinatari dell'iniziativa sono anziani (55enni o più), residenti nella Circoscrizione 10, la cui attività, sedentaria o attiva, muscolare o mentale, comporta l'assunzione di scomode posizioni, nonché di atteggiamenti viziati e antifisiologici.

Il progetto è costituito da tre punti fondamentali:

1. indirizzo medico: si tratta infatti di un'attività volta a prevenire il degrado fisico, educando

l'anziano ad una corretta postura e consentendo a quest'ultimo di acquisire tutte le informazioni utili e necessarie per il miglioramento dello stato psico-fisico. A tal fine verrà creata una cartella personale dalla quale emergeranno i problemi dell'anziano nel caso concreto oltre alle comuni informazioni di base;

2. attività motoria: gli esercizi si svolgeranno sia in coppia che in gruppo, con l'ausilio della musica e di eventuali attrezzi. Gli esercizi previsti contribuiranno ad un miglioramento del rilassamento, della respirazione, della mobilità e tonificazione generale e settoriale, dell'equilibrio, della coordinazione, della prontezza di reazione e della socializzazione;
3. servizio educativo: al fine di garantire lo sviluppo, la maturazione sociale e l'autostima, gli educatori/insegnanti provvederanno ad osservare e registrare i comportamenti del singolo, a valutarne i bisogni e i problemi (di natura motoria o sociale), a svolgere colloqui individuali o di gruppo per l'attuazione degli interventi educativi e a formulare piani di lavoro o di attività sociali in collaborazione con il gruppo.

Al fine di attuare il corso previsto, che inizierà presumibilmente nel mese di novembre 2005 per concludersi nel mese di maggio 2006 (50 lezioni di un'ora, 2 volte a settimana) l'Associazione si avvarrà di un insegnante laureato in scienze motorie e di un insegnante d'appoggio; interverrà inoltre un medico di medicina generale.

Il corso si svolgerà il lunedì ed il giovedì dalle ore 16,30 alle ore 17,30 presso la palestra Torrazza, che viene concessa con la riduzione della tariffa del 50% ai sensi del punto 3) della deliberazione del Consiglio Comunale del 15 novembre 2004, mecc. 200401377/10 avente ad oggetto "Tariffe per l'uso degli impianti sportivi comunali. Nuova regolamentazione. Approvazione."

Il suddetto contributo è conforme ai criteri di cui alla deliberazione mecc. 9407324/01, C.C. del 19.12.1994, esecutiva dal 23.01.1995; inoltre, in sede di presentazione del consuntivo, qualora le spese sostenute risultassero inferiori a quelle preventivate, il contributo sarà ridotto proporzionalmente applicando la stessa percentuale indicata in sede di preventivo dai singoli enti.

La pubblicizzazione dell'iniziativa sarà a cura della Circoscrizione 10. La proposta è stata illustrata nel corso della IV Commissione del 20 settembre 2005 e licenziata dalla Giunta Circoscrizionale il 2 novembre 2005.

Tutto ciò premesso

LA GIUNTA CIRCOSCRIZIONALE

- Visto il Regolamento del Decentramento approvato con Deliberazione del Consiglio Comunale n. 133 (mecc. 9600980/49) del 13 maggio 1996 n. 175 (mecc. 9604113/49) del 27 giugno 1996, il quale fra l'altro, all'art. 42 comma 2, dispone in merito alle "competenze proprie" attribuite ai Consigli Circoscrizionali cui appartiene l'attività in oggetto;
- Dato atto che i pareri di cui all'art. 49 del T.U. delle leggi sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D.Lgs 267/2000 sono:
 - favorevole sulla regolarità tecnica
 - favorevole sulla regolarità contabile

PROPONE AL CONSIGLIO CIRCOSCRIZIONALE

1. Di individuare quale beneficiario del contributo, per la realizzazione dell'iniziativa descritta in narrativa, l'Associazione Sportiva Dilettantistica FUNAKOSHI TORINO, con sede in Torino, C.so Unione Sovietica 527, C.F. 9753390001, cod. cred. 3122H per un importo pari a Euro 2.500,00.
2. Di concedere l'uso della palestra Torrazza il lunedì ed il giovedì dalle ore 16,30 alle ore 17,30 dal mese di novembre 2005 al mese di maggio 2006 con una riduzione delle tariffe del 50% nel rispetto del punto 3 della deliberazione del Consiglio Comunale del 15 novembre 2004 n. mecc. 200401377/010 avente ad oggetto "Tariffe per l'uso degli impianti sportivi comunali. Nuova regolamentazione. Approvazione."
3. Di porre a carico della Circoscrizione la stampa del materiale informativo relativo al progetto illustrato per una spesa presunta di Euro 90,00 che trova capienza nei fondi già impegnati con determinazione dirigenziale n. mecc. 200410312/93 del 23.11.2004, esecutiva dal 3.12.2004.
4. Di riservare a successiva determinazione dirigenziale l'impegno di spesa e la devoluzione del contributo stesso;
5. Di dichiarare il presente provvedimento immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134, comma 4 del T.U. sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D. Lgs. 267/2000.

Al momento della votazione sono inoltre assenti i Consiglieri: Acquaviva, Albano, Chiazzolla, Perillo, Rastelli e Regalbuto.

Il Consiglio di Circoscrizione, con votazione per appello nominale, accerta e proclama il seguente risultato:

Presenti e Votanti	n. 17
Voti Favorevoli	n. 17

Il Consiglio di Circoscrizione

D E L I B E R A

1. Di individuare quale beneficiario del contributo, per la realizzazione dell'iniziativa descritta in narrativa, l'Associazione Sportiva Dilettantistica FUNAKOSHI TORINO, con sede in Torino, C.so Unione Sovietica 527, C.F. 9753390001, cod. cred. 3122H per un importo pari a Euro 2.500,00.
2. Di concedere l'uso della palestra Torrazza il lunedì ed il giovedì dalle ore 16,30 alle ore 17,30 dal mese di novembre 2005 al mese di maggio 2006 con una riduzione delle tariffe del 50% nel rispetto del punto 3 della deliberazione del Consiglio Comunale del 15 novembre 2004 n. mecc. 200401377/010 avente ad oggetto "Tariffe per l'uso degli impianti sportivi comunali . Nuova regolamentazione. Approvazione."

3. Di porre a carico della Circoscrizione la stampa del materiale informativo relativo al progetto illustrato per una spesa presunta di Euro 90,00 che trova capienza nei fondi già impegnati con determinazione dirigenziale n. mecc. 200410312/93 del 23.11.2004, esecutiva dal 3.12.2004.
 4. Di riservare a successiva determinazione dirigenziale l'impegno di spesa e la devoluzione del contributo stesso;
 5. Il Consiglio di Circoscrizione, con votazione per appello nominale, dichiara all'unanimità dei presenti e votanti, il presente provvedimento immediatamente eseguibile, ai sensi dell'art. 134, comma 4 del T.U. sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D. Lgs. 267/2000
-