

DOC. NUM. 22/2004

CITTA' DI TORINO  
Provvedimento del Consiglio Circostrizionale  
N. 10 – “MIRAFIORI SUD”  
Estratto del verbale della seduta del 7 Aprile 2004

Convocato il Consiglio di Circostrizione n. 10 in seduta ordinaria

Sono presenti nell'aula Consiliare del Centro Civico “R. Davico”, in Strada Comunale di Mirafiori n. 7 oltre al Presidente Maurizio TROMBOTTO i Consiglieri:

ACQUAVIVA ALBANO BARROCU BUFALO CALELLA CAMARDA CARDONA  
CASSANO CHIAZZOLLA DEIANA FALLERI INFELISE LAINO LUBATTI MINUTELLO  
MURDOCCA PERILLO RASTELLI REGALBUTO SPINELLI STRINA TESSITORE.

In totale con il Presidente n. 23

Risultano assenti i Consiglieri: CERA e REVERDITO.

Con l'assistenza del Segretario: Dr. Giuseppe CONIGLIARO.

Ha adottato in

SEDUTA PUBBLICA

Il seguente provvedimento:

OGGETTO: C.10 - ART. 42 COMMA 2 - SPAZIO DONNA 10 - INIZIATIVE DI  
COLLABORAZIONE CON L'ASL 1. SPESA PRESUNTA PER PUBBLICIZZAZIONE EURO  
2.700,00.

## CITTÀ DI TORINO

## CIRCOSCRIZIONE N.10 - MIRAFIORI SUD

## DELIBERAZIONE DEL CONSIGLIO DI CIRCOSCRIZIONE

OGGETTO: C.10 - ART. 42 COMMA 2 - SPAZIO DONNA 10 - INIZIATIVE DI COLLABORAZIONE CON L'ASL 1. SPESA PRESUNTA PER PUBBLICIZZAZIONE EURO 2.700,00.

Il progetto "Spazio Donna 10" nasce dalla collaborazione della Circoscrizione 10 con gruppi di donne attivi sul territorio e come sperimentazione periferica dell'Assessorato alle Politiche delle Pari Opportunità del Comune di Torino.

Tale progetto intende affrontare tematiche particolarmente sentite dalla popolazione femminile pur aprendosi a tutta la popolazione della Circoscrizione 10.

Il progetto è stato avviato con lo sviluppo di un servizio gratuito di consulenza legale istituito con deliberazione n. mecc. 200308512/93 Consiglio Circoscrizionale del 11 novembre 2003.

Tale servizio risulta avere soddisfatto un bisogno talvolta latente sia in questa Circoscrizione come nelle altre Circoscrizioni e Comuni limitrofi.

I risultati, rispetto alle risorse impegnate, sono stati incoraggianti (circa 220 passaggi all'anno) ciò ha indotto la Circoscrizione 10 alla riproposizione dell'iniziativa anche per l'anno 2004 con l'intendimento di ampliare l'attenzione rivolta al sostegno di iniziative sul territorio sviluppate anche da altre Istituzioni verso tematiche inerenti l'"Universo femminile" e le sue problematiche.

In questa ottica può valutarsi positivamente l'attuazione di idonee azioni sinergiche tra la Circoscrizione 10 e l'ASL 1, finalizzate alla diffusione di corrette informazioni socio-sanitarie.

Tale proposta descrive una serie di attività (incontri relativi al massaggio infantile, all'allattamento al seno, corsi di alimentazione in gravidanza e convegni concernenti iniziative di promozione della salute) approvati dall'ASL 1 e condotti, a titolo gratuito, da dipendenti della medesima e da due assistenti sociali dipendenti comunali, presso strutture pubbliche quali:

- asili nido sul territorio circoscrizionale;
- consultorio di Via Candiolo, 79;
- biblioteca civica circoscrizionale di Via Candiolo, 79;
- RSA di Via Plava, 75.

Come meglio specificato nella nota ASL 1 (prot. 1637/IV-2-6 del 03 marzo 2004 – allegato 1), tali incontri riguarderanno argomenti socio-sanitari, e problematiche relative alla condizione della donna, qui di seguito specificate:

a) Massaggio infantile.

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente nelle culture di molti paesi. Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale. E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino, oltre a favorire un legame di attaccamento e rafforzare la relazione genitore-bambino e ad aiutare il rilassamento di entrambi. Favorisce uno stato di benessere del bambino, ne facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato.

Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri. Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastrointestinale poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose. Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli. L'attività prevista si attuerà una volta alla settimana da ottobre 2004 a gennaio 2005.

b) L'allattamento al seno.

E' ormai noto, che esiste uno stretto rapporto tra l'allattamento al seno e la salute della mamma e del neonato. I vantaggi dell'allattamento al seno sono di 3 tipi:

- nutrizionali: il latte materno contiene nutrienti quantitativamente e qualitativamente ottimali per coprire come unico alimento i fabbisogni del bambino nei primi 5/6 mesi di vita, favorendone la crescita e condizionando le caratteristiche fisiologiche della digestione, dell'assorbimento e del metabolismo;
- protettivi: mediante il latte materno il bambino presenta migliori difese nei confronti delle infezioni da virus e batteri (infezione delle vie respiratorie superiori e inferiori, infezioni intestinali, infezioni delle vie urinarie, meningiti e sepsi), delle allergie (eczemi, asma), da alcune malattie da alterata risposta immune (diabete giovanile, morbo di Chron, rettocolite ulcerosa);
- psicologici: mediante l'allattamento si realizza più facilmente il rapporto madre-neonato. Attaccato al seno il bambino ascolta la voce della madre, ne sente l'odore e il calore della pelle, si rilassa e la sua attività respiratoria diventa più regolare. Dal canto suo la madre riceve stimolazioni fotosensoriali, avverte una profonda sensazione di benessere, si sente gratificata e realizzata. Le donne che allattano al seno hanno minore incidenza di carcinoma alla mammella, di neoplasia dell'ovaia e di osteoporosi durante la menopausa; inoltre esse presentano una maggiore facilità a tornare al peso pregravidico per l'alto consumo energetico dovuto alla produzione di latte.

Si deve quindi ricorrere ad altri tipi di latte solo nei casi, non sia possibile avere adeguata quantità di latte materno (allattamento misto) o quando questo venga a mancare del tutto (allattamento artificiale). Ne deriva che deve essere compito delle istituzioni informare, indirizzare, incoraggiare e aiutare tale metodica considerandola un diritto sia per la mamma che per il figlio. L'attività prevede una serie di incontri che saranno tenuti presso il Consultorio di Via Candiolo, 79.

c) Alimentazione in gravidanza.

Tale iniziativa è la prosecuzione dell'attività svolta l'anno precedente, dal titolo "Educazione alimentare". Sarà posta maggiore attenzione a certi argomenti appena accennati l'anno precedente come ad esempio l'insorgenza del diabete in gravidanza, alle cause ed effetti dell'assunzione di sostanze farmacologiche quale la tetraciclina in grado di superare la placenta ed interagire con il normale sviluppo del feto. Saranno tenuti, una volta alla settimana, a titolo gratuito, da un

dietista, un ginecologo e un diabetologo, dipendenti dall'ASL 1, tre corsi presso la Biblioteca Civica C. Pavese di Via Candiolo, 79.

Al fine di permettere la partecipazione di un più alto numero di donne, si prevede di proporre l'attività sopra menzionata nei seguenti tre periodi differenti:

- il primo corso sarà tenuto a giugno 2004;
- il secondo corso si svolgerà tra settembre ed ottobre 2004;
- il terzo corso, tra novembre e dicembre 2004.

A fine corso verrà consegnata a ciascuna donna partecipante una dispensa riepilogativa degli argomenti trattati.

d) Iniziative di promozione della salute rivolte alle donne.

Si tratta di realizzare degli incontri mensili che non comportano spesa per la Circoscrizione 10, sui seguenti argomenti:

- La menopausa, aspetti e considerazioni (approccio medico e psicologico);
- La gravidanza e le sue problematiche (approccio medico e psicologico);
- La difficoltà di essere genitore (aspetti psicologici e clinici);
- I permessi e i congedi parentali (aspetti legali);
- L'adozione e l'affidamento di un bambino (aspetti psicologici e legali).

I suddetti convegni saranno tenuti presso la Biblioteca Civica Pavese di Via Candiolo e la RSA di Via Plava.

L'intento finale è di creare, a seguito della realizzazione dei suddetti incontri, gruppi di auto mutuo aiuto nei quali approfondire le tematiche proposte.

La Circoscrizione n. 10 si farà carico delle spese di pubblicizzazione delle iniziative descritte nel programma di incontri concordato con l'ASL 1, considerando la gratuità degli incontri programmati per l'utenza e degli interventi dei dipendenti ASL 1.

La Circoscrizione è infatti interessata, nell'ambito del "progetto Spazio Donna Dieci", al raggiungimento del più alto numero possibile di donne con una corretta informazione.

Questa programmazione è stata discussa nelle riunioni di IV Commissione del 23 dicembre 2003 e del 18 dicembre 2003.

La presente deliberazione è stata licenziata dalla Giunta del 12 marzo 2004.

Tutto ciò premesso

#### LA GIUNTA CIRCOSCRIZIONALE

- Visto il Regolamento del Decentramento approvato con Deliberazione del Consiglio Comunale n. 133 (mecc. 9600980/49) del 13 maggio 1996 e n. 175 (mecc. 9604113/49) del 27 giugno 1996, il quale fra l'altro, all'art. 42 comma 2, dispone in merito alle "competenze proprie" attribuite ai Consigli Circoscrizionali cui appartiene l'attività in oggetto;
- Dato atto che i pareri di cui all'art. 49 del Testo Unico delle Leggi sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D. Lgs. 267/2000 sono:

- favorevole sulla regolarità tecnica
- favorevole sulla regolarità contabile.

#### PROPONE AL CONSIGLIO DI CIRCOSCRIZIONE

- 1) di approvare l'iniziativa esposta in narrativa da attuarsi in collaborazione, con le modalità descritte in narrativa, con l'A.S.L. n. 1;
- 2) di porre a carico della Circoscrizione la pubblicizzazione della stessa con la stampa di materiale pubblicitario secondo il sottoelencato prospetto riassuntivo dei costi:

- massaggio infantile	Euro 500,00
- allattamento al seno	Euro 500,00
- alimentazione in gravidanza e stampa dispensa	Euro 900,00
- convegni presso biblioteca "Pavese" e R.S.A.	Euro 800,00

per un totale di Euro 2700,00.

Gli interventi concordati con l'A.S.L. n. 1 saranno a titolo gratuito e pertanto non comportano spesa per la Circoscrizione n. 10.

La spesa presunta per la pubblicizzazione dell'iniziativa che ammonta a Euro 2.700,00 trova capienza nei fondi già impegnati con determinazione dirigenziale n. mecc. 2003 11370/93 del 5.12.2003, esecutiva dal 13.12.2003.

- 3) di dichiarare il presente provvedimento immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134 comma 4 del T.U. sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D.Lgs 267/2000.

Al momento della votazione risultano fuori aula i Consiglieri: Deiana, Lubatti, Minutello, Perillo, Regalbuto.

Il Consiglio di Circoscrizione, con votazione palese accerta e proclama il seguente risultato:

Presenti n. 18  
 Votanti n. 18  
 Favorevoli n. 18  
 Contrari n. //  
 Astenuti n. //

Il Consiglio di Circoscrizione

#### DELIBERA

1. di approvare l'iniziativa esposta in narrativa da attuarsi in collaborazione, con le modalità descritte in narrativa, con l'A.S.L. n. 1;
2. di porre a carico della Circoscrizione la pubblicizzazione della stessa con la stampa di

materiale pubblicitario secondo il sottoelencato prospetto riassuntivo dei costi:

- massaggio infantile	Euro 500,00
- allattamento al seno	Euro 500,00
- alimentazione in gravidanza e stampa dispensa	Euro 900,00
- convegni presso biblioteca "Pavese" e R.S.A.	Euro 800,00

per un totale di Euro 2700,00.

Gli interventi concordati con l'A.S.L. n. 1 saranno a titolo gratuito e pertanto non comportano spesa per la Circoscrizione n. 10.

La spesa presunta per la pubblicizzazione dell'iniziativa che ammonta a Euro 2.700,00 trova capienza nei fondi già impegnati con determinazione dirigenziale n. mecc. 2003 11370/93 del 5.12.2003, esecutiva dal 13.12.2003.

3. Il Consiglio di Circoscrizione, con votazione palese ed unanime, dichiara il presente provvedimento immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134 comma 4 del T.U. sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D.Lgs 267/2000.
-