

CITTA' DI TORINOPROPOSTA DI DELIBERAZIONE DEL CONSIGLIO DI CIRCOSCRIZIONE 10  
MIRAFIORI SUD

OGGETTO: C.10 - ART. 42 COMMA 2 – SPAZIO DONNA 10 – CORSI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE. INDIVIDUAZIONE CONSULENTI.

Il Presidente Maurizio TROMBOTTO, di concerto con il Coordinatore della IV Commissione Giovanni BARROCU, riferisce:

La Circoscrizione 10 ha orientato il proprio impegno al consolidamento del progetto Spazio Donna 10, rivolto alla popolazione femminile, con il servizio gratuito di consulenza legale condotto da avvocatessse volontarie e iniziative che propongono il teatro come spazio sociale e il laboratorio creativo per donne di diversa nazionalità e cultura.

Nell'ambito del sostegno ad attività di aggregazione e svago rivolte a donne del territorio, si propone di promuovere quattro corsi gratuiti di educazione alimentare rivolto alle donne in gravidanza (in particolare a coloro che si trovano nel terzo, quarto e quinto mese di gravidanza) che non presentano problemi di diabete, ipertensione, ecc. e alle donne che si trovano nel periodo fertile.

Considerata la scarsa adesione, in generale, delle donne gravide ai suggerimenti dietetici consigliati nel corso della consultazione medica, ed a fronte degli aumenti ponderali riscontrati nelle donne in gestazione, si ritiene opportuno avviare una serie di incontri inerenti una corretta formazione alimentare, mediata anche e soprattutto attraverso gli aspetti motivazionali e psicologici di questo particolare periodo di vita.

Negli incontri verranno trattati temi inerenti il corretto accrescimento ponderale, la questione dell'aspetto motivazionale, l'alimentazione nella gravidanza fisiologica e le problematiche delle malattie quali toxoplasmosi, stipsi e iperemesi gravidica. Al termine degli incontri verrà somministrato un questionario da compilare al fine di verificare la comprensione degli argomenti trattati; nell'eventualità che alcuni concetti non fossero stati compresi, verrà proposto di effettuare degli incontri singoli per chiarire le nozioni che non si sono apprese. A fine corso verrà consegnata a ciascuna donna partecipante una dispensa riepilogativa degli argomenti trattati.

Al fine di permettere la partecipazione ad un più alto numero di donne, si prevede di proporre il corso sopra menzionato nei seguenti quattro periodi differenti. Ogni singolo corso sarà composto da quattro incontri della durata di circa un'ora e mezza caduno che si terranno presso la Biblioteca Civica Pavese di Via Candiolo, 79:

- primo gruppo: lunedì 13 gennaio, martedì 14 gennaio, mercoledì 15 gennaio e lunedì 20 gennaio 2003;
- secondo gruppo: martedì 21 gennaio, mercoledì 22 gennaio, lunedì 27 gennaio e martedì 28

gennaio 2003;

- terzo gruppo: mercoledì 29 gennaio, lunedì 3 febbraio, martedì 4 febbraio e mercoledì 4 febbraio 2003;
- quarto gruppo: lunedì 10 febbraio, martedì 11 febbraio, mercoledì 13 febbraio e lunedì 17 febbraio 2003.

I Corsi saranno tenuti gratuitamente dai seguenti consulenti:

- Dott. Massimo Abbondanza, ginecologo del Consultorio Familiare dell'ASL 1
- D.ssa Filomena Leone, dietista dell'A.S.O. S. Anna
- Sig.ra Alessia Lavagnini, laureanda dietista della Facoltà di Medicina, tirocinante presso l'ospedale Sant'Anna.

Il costo per la pubblicizzazione dell'iniziativa che avverrà tramite locandine e pieghevoli ammonta a Euro 1100,00 ed è comprensivo della stampa della dispensa sopra menzionata.

Questa programmazione è stata discussa nella riunione di IV Commissione del 28/11/2002.

La presente deliberazione è stata licenziata dalla Giunta del 4/12/2002.

Tutto ciò premesso

#### LA GIUNTA CIRCOSCRIZIONALE

- Visto il Regolamento del Decentramento approvato con Deliberazione del Consiglio Comunale n. 133 (mecc. 9600980/49) del 13 maggio 1996 e n. 175 (mecc. 9604113/49) del 27 giugno 1996, il quale fra l'altro, all'art. 42 comma 2, dispone in merito alle "competenze proprie" attribuite ai Consigli Circoscrizionali cui appartiene l'attività in oggetto;
- Dato atto che i pareri di cui all'art. 49 del Testo Unico delle Leggi sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D. Lgs. 267/2000 sono:
  - favorevole sulla regolarità tecnica
  - favorevole sulla regolarità contabile.

#### PROPONE AL CONSIGLIO DI CIRCOSCRIZIONE

1. Di promuovere i corsi gratuiti di educazione alimentare come descritto in narrativa.
2. Di individuare ai sensi dell'art. 7 del decreto legislativo n. 165/2001 i Sigg. Dott. Massimo Abbondanza, Dott.ssa Filomena Leone e Alessia Lavagnini quali consulenti dei corsi menzionati, i quali presteranno la loro attività a titolo gratuito.
3. Di approvare la pubblicizzazione dell'iniziativa e la stampa della dispensa finale relativa ai corsi di educazione alimentare. La spesa presunta ammonta a Euro 1100,00.  
Verranno successivamente impegnati, con apposita determinazione dirigenziale, i fondi occorrenti.
4. Di dichiarare il presente provvedimento immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134 comma 4 del T.U. sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D.Lgs 267/2000.

Al momento della votazione risultano fuori aula i Consiglieri: Albano, Deiana, Lubatti, Perillo,

Regalbuto.

Il Consiglio di Circoscrizione con votazione palese per alzata di mano accerta e proclama il seguente risultato:

PRESENTI	N. 16
VOTANTI	N. 16
FAVOREVOLI	N. 16
CONTRARI	N. //
ASTENUTI	N. //

Il Consiglio di Circoscrizione

**D E L I B E R A**

1. Di promuovere i corsi gratuiti di educazione alimentare come descritto in narrativa.
2. Di individuare ai sensi dell'art. 7 del decreto legislativo n. 165/2001 i Sigg. Dott. Massimo Abbondanza, Dott.ssa Filomena Leone e Alessia Lavagnini quali consulenti dei corsi menzionati, i quali presteranno la loro attività a titolo gratuito.
3. Di approvare la pubblicizzazione dell'iniziativa e la stampa della dispensa finale relativa ai corsi di educazione alimentare. La spesa presunta ammonta a Euro 1100,00.  
Verranno successivamente impegnati, con apposita determinazione dirigenziale, i fondi occorrenti.

Al momento della votazione dell'I.E. rientra il Consigliere Albano ed escono fuori aula: Calella, Infelise, Strina.

4. Il Consiglio di Circoscrizione, con distinto voto palese ed unanime, dichiara il presente provvedimento immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134 comma 4 del T.U. sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D.Lgs 267/2000.

-----  
-----