



# CENTROCROCETTA

VIA DELL'ARSENALE, 33 - 10121 TORINO  
TEL. 011.443.51.26/42 - FAX 011.443.51.19  
CIRC1@COMUNE.TORINO.IT

## News

PAGINA INFORMATIVA A CURA DELLA CIRCOSCRIZIONE 1

### EDUCAZIONE NUTRIZIONALE PROGETTO PILOTA NELLE SCUOLE

Massimo Guerrini\*

L'educazione nutrizionale è fondamentale per il trattamento dell'obesità e anche per la sua prevenzione. Nel caso dell'obesità infantile è molto importante affrontare il problema con un approccio psicologico sia da parte della famiglia, che deve influenzare il comportamento alimentare dei figli, sia da parte della scuola che deve essere coinvolta in una sorta di "rivoluzione culturale" che cambi la percezione sociale dell'obesità da parte dell'intera società.



Numerose indagini e dati di mercato hanno rilevato un calo del consumo di frutta, in particolare tra i giovani. Centinaia di ricerche scientifiche dimostrano, invece, il ruolo fondamentale di frutta e ortaggi per la conservazione della salute e la prevenzione di numerose malattie, anche gravi. Il nostro Consiglio di Circoscrizione ha quindi approvato all'unanimità un documento, che rappresenta un importante programma di EDUCAZIONE ALIMENTARE nelle scuole per combattere il cosiddetto junk food e la conseguente obesità dei giovani. E' un progetto già avviato anche in altre città quali Roma e Ravenna.

L'unico progetto che verrà avviato a Torino, su iniziativa della Consigliera di Forza Italia Grazia Poggio Sartori che ha sviluppato il progetto in collaborazione con la Confagricoltura Piemonte e Confcommercio, sarà quello nella Circoscrizione Centro Crocetta che si è fatta promotrice presso il Comune e lo farà con i dirigenti scolastici delle scuole medie superiori affinché, insieme, si mettano in atto iniziative di educazione alimentare compresa, ove possibile, l'installazione di distributori automatici di frutta e verdura con l'obiettivo di incentivare il consumo anche nelle scuole di cibi sani e naturali.

Presidente\*

### Mediazione dei conflitti

## Attivo il servizio di ascolto del Cittadino

Nella nostra società lo sforzo di costruire e vivere in un mondo ordinato e sereno, si rivela ogni giorno sempre più un'illusione: il conflitto, che pure è la naturale manifestazione di qualcosa che non va, ed è segnale irrinunciabile nella relazione interpersonale e sociale, invade spesso in modo scomposto la nostra vita.

Il conflitto è ovunque, in televisione, per la strada, negli uffici, sui giornali, e anche dentro di noi, quando il confronto con la diversità, con l'altro da noi, fa troppa paura, confonde e disorienta. E allora troppo spesso il confronto, invece di essere opportunità di evoluzione e di crescita, degenera in frustrazione e rabbia e irrompe in violente esplosioni di collera di fronte alle quali risulta impossibile distinguere le cause dagli effetti, o comprenderne le ragioni reali. Me.Dia.Re. (Mediazione Dialogo Relazione) è un'associazione che sostiene e promuove la mediazione dei conflitti, come innovativo strumento di gestione della conflittualità, fondata sulla spontanea adesione delle parti, in un percorso di conoscenza, comprensione e accettazione della diversità dell'altro, sino al reciproco riconoscimento e alla costruzione di nuove modalità

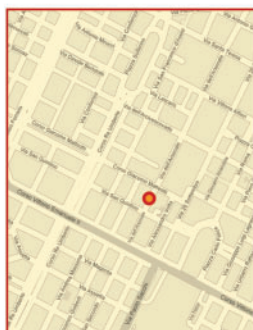
PROGETTO SPORTELLO DI ASCOLTO DEL CITTADINO E DI MEDIAZIONE DEI CONFLITTI DELLA CIRCOSCRIZIONE 1 DELLA CITTÀ DI TORINO

La decisione di aprire uno sportello di ascolto sorge dalla volontà di far sentire concretamente ai cittadini che, proprio nei momenti di disagio, sofferenza e tensione, quando è più difficile trovare solidarietà e comprensione, la Circoscrizione è presente e vicina, disponibile ad accogliere le persone ed ascoltarle, adoperandosi per costituire un punto di riferimento.

Il Coordinatore della IV Commissione  
Maurizio Cosa  
Miglio di Capriglio

Il Presidente  
Massimo Guerrini

# Me.Dia.Re.



Torino, via Arsenale 33  
Tel. 011-8390942  
mediare.lapazzetta@tiscali.it  
www.me-dia-re.it



Me.Dia.Re.  
Mediazione Dialogo Relazione

Servizio di Ascolto del Cittadino e di Mediazione dei Conflitti

Il servizio è GRATUITO

UnoInforma  
Sportello Circoscrizione 1  
Torino, via Arsenale 33  
Tel. 011-8390942  
mediare.lapazzetta@tiscali.it  
www.me-dia-re.it

relazionali condivise.

L'associazione è composta da un gruppo di professionisti (assistenti sociali, avvocati, criminologi, educatori, medici, psicologi) formati alla mediazione dei conflitti.

Nella Circoscrizione 1, presso lo sportello InformaUno in via Arsenale, da ottobre è attivo un servizio gratuito, a cura dell'Associazione Me.dia.re, che offre ai cittadini la possibilità di ricevere l'attenzione e l'ascolto confidenziale da parte di personale qualificato, necessario per affrontare la situazione personale di sofferenza che si accompagna ad un conflitto. La decisione di aprire lo sportello, attivo ogni martedì, dalle 9.00 alle 13.00, nasce dalla volontà di far sentire concretamente ai cittadini che, proprio nei momenti più bui, di disagio, di sofferenza e di tensione, quando è più difficile trovare solidarietà e comprensione, la Circoscrizione è presente e vicina, disponibile ad accogliere le persone e ad ascoltarle, adoperandosi per costituire un punto di riferimento valido, e contribuire insieme alla costruzione di un mondo più vivibile.

### UN CONCORSO VERDE

Nei nostri giorni, dove tutto scorre velocemente e diventa frenetico, non ci accorgiamo quasi più del meraviglioso patrimonio naturalistico e architettonico che la nostra città ci offre. Le molte iniziative volte alla riqualificazione del verde stanno restituendo a Torino giardini, parchi, angoli verdi e aiuole; la manutenzione delle sponde fluviali e delle acque, sta migliorando la loro qualità; le giornate ecologiche e le modifiche al traffico cittadino tentano di migliorare la qualità dell'aria. Per tutti questi motivi, sarebbe bello se tutti noi riuscissimo a rallentare un

po' i nostri ritmi e ci fermassimo ad osservare come si sta trasformando la città.

La Circoscrizione Uno, con un'iniziativa della VI Commissione Ambiente ed Ecologia, ha istituito un Concorso Fotografico denominato "Obiettivo Verde" rivolto ai cittadini del Centro-Crocetta, a chi vi opera e a tutti gli studenti della Circoscrizione. Il Concorso vuole stimolare le capacità creative e il senso estetico e, vista la sua natura, avrà come premio per i vincitori una bicicletta, oltre a una targa e un attestato. Al termine, le opere migliori, saranno inserite in un



volume che la Circoscrizione produrrà e che sarà presentato nella serata della premiazione per poi essere distribuito gratuitamente alle scuole, alle Associazioni che collaborano con la VI° Commissione e ai cittadini. Per informazioni o per scaricare il modulo di partecipazione, si può contattare lo Sportello Informa Uno, oppure visitare il sito [www.comune.torino.it/circ1](http://www.comune.torino.it/circ1).

### NEWS

#### GITE ANNO 2007

Domenica 14 ottobre Genova e l'Acquario  
Domenica 28 ottobre Passeggiando per Verona

ISCRIZIONI:  
Dal lunedì al giovedì antecedente la data di partenza sino ad esaurimento posti dalle ore 9 alle ore 12,30 presso l'Ufficio Turismo della Circoscrizione

A NIZZA DAL 29 DICEMBRE 2007 AL 1° GENNAIO 2008

3 NOTTI / 4 GIORNI CON CENONE

ISCRIZIONI:  
Lunedì 22, Martedì 23 e mercoledì 24 ottobre 2007-09-25  
Pagamento Lunedì 29 e Martedì 30 ottobre 2007-09-25  
Presso l'Ufficio Turismo della Circoscrizione 1 (Il Piano)