

**Sei mamma di un bambino da 0 a 6 mesi?**

Vieni al

Mami

IL LUOGO DELLE MAMME



# A tutte le mamme di un bambino da 0 a 6 mesi

[www.mamiluogodellemamme.it](http://www.mamiluogodellemamme.it)

Al M'ami puoi partecipare a incontri di gruppo condotti da un facilitatore per affrontare con più serenità i primi mesi di vita del tuo bambino. Durante gli incontri ti confronti con altre mamme, condividi la tua esperienza, le tue emozioni e i tuoi dubbi, trovi informazioni e consigli, parli con esperti. Gli incontri durano due ore dalle 10.00 alle 12.00. La data del primo incontro e il calendario dei successivi verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

Agli incontri puoi venire con il tuo bambino: trovi uno spazio per allattarlo, scaldare il biberon e cambiarlo.

**La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi.**



Scegli il luogo più comodo e vicino per te.  
Gli incontri si tengono a Torino presso:

## Circoscrizione 1 (Centro-Crocetta)

via Giovanni da Verrazzano 13 ang. via Deigo  
(zona Politecnico)

## Circoscrizione 9 (Nizza Millefonti-Lingotto-Filadelfia)

Ludoteca L'Aquilone, corso Bramante 75  
(zona Ospedale Molinette)

**Per informazioni e iscrizioni: tel. 334 6282318 - [mami@aslto1.it](mailto:mami@aslto1.it)**

