



18 OTTOBRE 2019

Aula Magna della Cavallerizza Reale
Via Verdi, 9 - Torino

I rischi della carenza nutrizionale e energetica nello sport



Convegno rivolto ai responsabili di Gruppi Sportivi (istruttori, consulenti medici, dietologi, ecc), ai docenti delle Scuole, agli studenti a indirizzo sportivo e di Scienze Motorie e a chi pratica sport agonistico o amatoriale.

Responsabili scientifici: **Carlo Campagnoli e Gian Pasquale Ganzit**

8.00 Registrazione dei partecipanti

8.45 Apertura lavori | Claudia Palestrini (SUISM), Gianfranco Porqueddu (CONI), Carlo Campagnoli (Ass.PrATo)

9.15 Prima sessione | Moderatori: Chiara Benedetto e Laura Gianotti

9.15 Attività fisica e strutturazione del tessuto osseo | Massimo Procopio

9.30 Le amenorree da bilancio energetico negativo e il rischio di osteoporosi | Carlo Campagnoli

9.45 Discussione

10.00 Seconda sessione | Moderatori: Gian Pasquale Ganzit e Marco Minetto

10.00 Le fratture da stress | Flavio Quaglia

10.15 Carenza energetica: le ricadute sulla prestazione sportiva | Renato Palmiero

10.30 Discussione

10.45 Terza sessione | Moderatori: Fabio Broglio e Luigi Gentile

10.45 Carenza energetica: i rischi per l'apparato cardiovascolare | Mariagrazia Sclavo

11.00 Le conseguenze della carenza energetica negli sportivi di sesso maschile | Fabio Lanfranco

11.15 Discussione

11.30 Pausa

12.00 Quarta sessione | Presidente: Evelina Christillin | Moderatori: Secondo Fassino e Giuseppe Malfi

12.15 Il rischio di anoressia e le conseguenze dell'anoressia cronicizzata | Anna Peloso

12.30 Come migliorare l'apporto nutrizionale nei casi di carenza energetica | Etta Finocchiaro

12.45 Discussione

13.00 Tavola rotonda: Responsabilizzazione del singolo e dello Staff | Moderatori: Carlo Campagnoli e Gian Pasquale Ganzit

Conducono: Mario Giaccone e Rita Guarino

Partecipano: Marina Baltieri, Giorgia Micheletti e Rossella Postiglione

13.45 Discussione generale

14.30 Conclusioni | Gian Pasquale Ganzit

PER INFO E ISCRIZIONI:

CONI - Comitato Regionale Piemonte | 011 54 41 60 | piemonte@coni.it

