



“M’ILLUMINO DI MENO”
TUTTA UNA COMUNITA’ ENERGETICA

Nido d’infanzia “Snoopy”
a.e. 2022/2023

16 FEBBRAIO 2023

XIX GIORNATA NAZIONALE DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

M'Illumino di Meno è la campagna di sensibilizzazione sul risparmio energetico e gli stili di vita sostenibili. E' stata lanciata per la prima volta nel 2005 da **Rai Radio2**, con il programma **Caterpillar**.



OBIETTIVI

Puoi aderire anche tu a “M’illumino di meno” e far parte della comunità energetica!

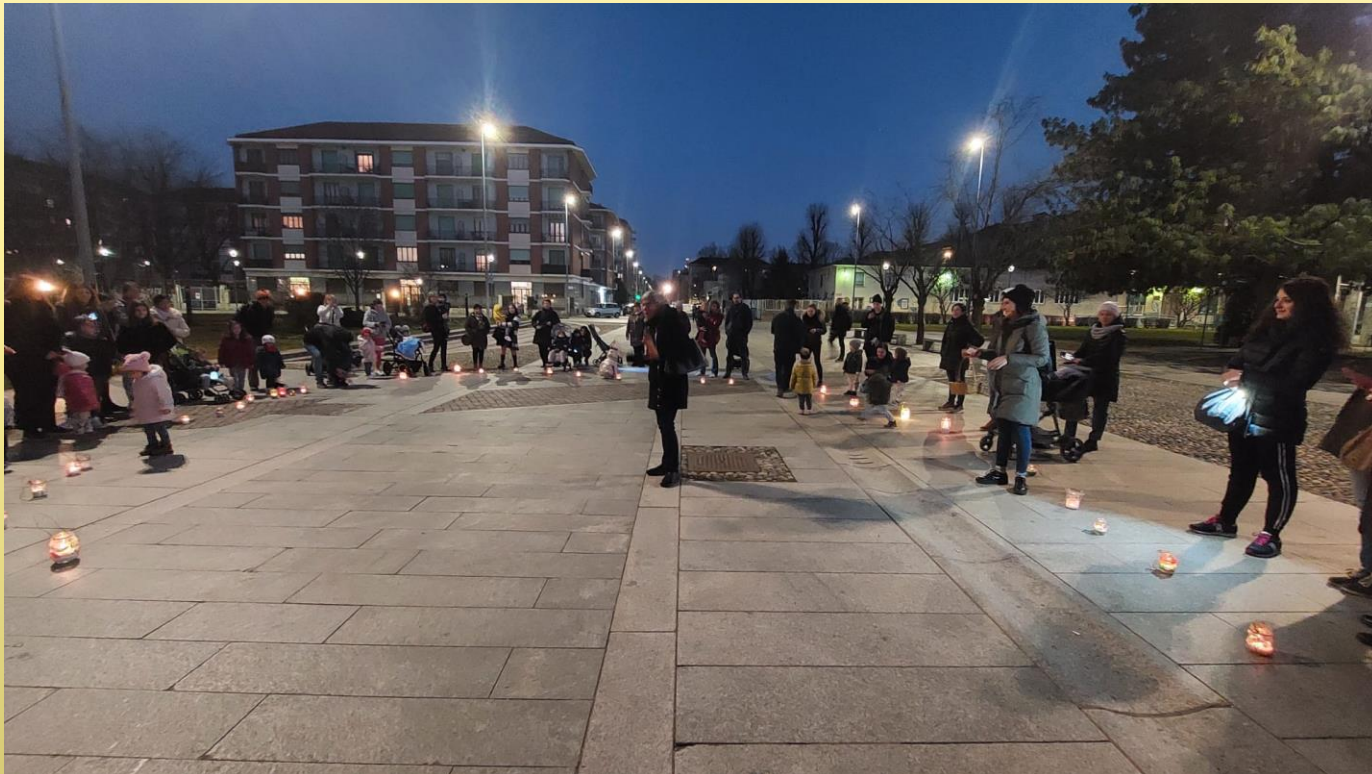
Come?

1. **Spegni e fai spegnere le luci di casa tua**
2. **Prepara una cena antispreco in famiglia con ricette svuota-frigo.**
3. **Rinuncia all’auto: cammina, pedala, usa i mezzi pubblici.**
4. **Pianta fiori e piantine.**
5. **Metti in circolo gli oggetti che non usi più.**
6. **Abbassa il riscaldamento e metti un maglione pesante.**

COSA FACCIAMO NOI IN QUESTA GIORNATA?

LA PASSEGGIATA

Spegniamo le luci, usciamo e muniti di torce e lanterne facciamo tutti insieme una passeggiata a lume di candela!



PRANZO A LUME DI CANDELA

Abbassiamo le tapparelle, chiudiamo le tende e accendiamo le lanterne!



FAMIGLIE ALL'OPERA!



**IL VOSTRO
PREZIOSO
CONTRIBUTO:**

**GRAZIE AL
CONTRIBUTO E
ALL'IMPEGNO
DEI GENITORI,
ABBIAMO
REALIZZATO E
DECORATO LE
LANTERNE CHE
PORTEREMO
CON NOI
DURANTE LA
PASSEGIATA A
LUME DI
CANDELA.**

BIMBI ALL'OPERA



**COME CI
PREPARIAMO
AL NIDO?**

**CON I BIMBI
ABBIAMO
COLORATO I
SEGNALIBRI E
DECORATO CON
FIORI E
PIANTINE LA
BICI, SIMBOLO
DI QUESTA
GIORNATA.**





**E ORA SPEGNIAMO LE LUCI,
ACCENDIAMO LE LANTERNE E
PARTIAMO!**

I VOSTRI RISCONTRI!

