

Il Centro Lavoro Torino è un servizio della Città di Torino rivolto alle persone in cerca di occupazione e alle imprese torinesi. Alle persone offre un supporto nella ricerca di lavoro tramite servizi di accoglienza, informazione, orientamento e sostegno. Alle imprese offre servizi di informazione e consulenza per la selezione del personale e sulle opportunità di sviluppo.

APPUNTAMENTI FEBBRAIO 2022

Martedì, 1 febbraio 11:00 – 13:00

LA MOTIVAZIONE CHE PERMETTE DI COSTRUIRE UN OBIETTIVO PROFESSIONALE E GARANTISCE L'IMPEGNO PER RAGGIUNGERLO

Per raggiungere un obiettivo devi mantenere alta la motivazione. La definizione di un obiettivo ci richiede di mettere in atto delle azioni per facilitare il cambiamento. La motivazione ci fornisce l'energia e lo stimolo per affrontare le difficoltà. Analizziamo i comportamenti vincenti che possono migliorare la ricerca del lavoro

Lunedì, 7 febbraio 11:00 – 13:00

DALL'IDEA ALL'IMPRESA: il Programma Mip - Mettersi in proprio"

Realizzare un'idea imprenditoriale è un passo importante che comporta una specifica preparazione: molti sono i fattori, i rischi e le opportunità da valutare attentamente. Spesso avere un'idea di impresa e le risorse per aprirla non sono perciò una garanzia di successo. Nell'incontro si esamineranno i presupposti per una valida analisi di una idea d'impresa e l'importanza di adeguate considerazioni per la realizzazione del Business Plan.

Giovedì, 17 febbraio 2022 11:00 – 13:00

COME GESTIRE E AFFRONTARE IL COLLOQUIO DI LAVORO

In questo seminario verranno mostrati i metodi più appropriati per avere successo durante un colloquio di lavoro, affrontando le criticità e le modalità messe in atto dal selezionatore. Ci sarà anche spazio per analizzare le domande ricorrenti e gli errori da evitare

Mercoledì, 23 febbraio 16:00 – 18:00

L'ABITO FA IL MONACO? L'IMPORTANZA DI UNA BUONA PRESENTAZIONE

L'incontro ha la finalità di dimostrare l'importanza di alcune piccole strategie per presentarsi al meglio quando si affronta la ricerca di un lavoro. Verranno presentati alcuni esempi e suggerimenti da seguire, insieme agli atteggiamenti e alle idee che, invece, possono essere fuorvianti e rappresentare un ostacolo alla propria ricollocazione

Servizio attivo in modalità telematica (a causa dell'emergenza da Covid-19)

Confermare la presenza scrivendo una mail all'indirizzo centrolavorotorino@comune.torino.it

A causa del protrarsi dell'emergenza COVID-19 il Centro Lavoro Torino eroga i suoi servizi principalmente in modalità remota (telefono, mail, videocall Meet) nei seguenti orari: **da lunedì a giovedì 9.00-13.00 e 14.00-18.00; venerdì 9.00-13.00.**

Per informazioni per capire come accedere in modalità telematica: <http://www.comune.torino.it/centrolavorotorino/>

Nel caso in cui non si riesca ad utilizzare i servizi da remoto, è possibile presentarsi di persona al Centro Lavoro, preferibilmente dopo aver preso appuntamento tramite telefono o mail. L'accesso al pubblico è limitato a **QUATTRO PERSONE** alla volta, **dal lunedì al giovedì 09.00-13.00 e 14.00-18.00, il venerdì 09.00-13.00**

via Carlo Del Prete 79 (zona Mirafiori Nord) Torino

Tel. 011 011 34245 - 011 011 34250

centrolavorotorino@comune.torino.it www.comune.torino.it/centrolavorotorino

INCONTRI DI APPROFONDIMENTO PER LE PERSONE PRESE IN CARICO

(giorni e orari da concordare con gli operatori e le operatrici del CLT)

- IL VIDEOCV
- LETTERA DI PRESENTAZIONE
- SCOPRI IL TUO TALENTO
- LE CONVINZIONI LIMITANTI
- LA REPUTAZIONE DIGITALE
- FACEBOOK PER CERCARE LAVORO
- LAVORARE DA CASA: METODI E STRUMENTI
- IL COLLOQUIO DI SELEZIONE IN MODALITÀ DA REMOTO
- GLI ANNUNCI DI LAVORO
- COME ISCRIVERSI ALLE APL (AGENZIE PER IL LAVORO)
- MIGLIORARE LA RICERCA DEL LAVORO
- LA COMUNICAZIONE EFFICACE
- LA GESTIONE DEL TEMPO NELLA RICERCA DEL LAVORO
- IL GIUSTO ATTEGGIAMENTO E BUONA PRESENTAZIONE
- L'ASSESSMENT: TECNICHE PER AFFRONTARE IL COLLOQUIO DI GRUPPO
- L'OBIETTIVO PROFESSIONALE
- L'AUTOCANDIDATURA SPONTANEA
- IL CV CREATIVO
- I TIROCINI
- LINKEDIN: CREAZIONE DEL PROFILO
- LINKEDIN: SFRUTTARE IL MOTORE DI RICERCA DEL LAVORO
- LINKEDIN: CREARE UNA RETE PROFESSIONALE E FARE NETWORKING
- LINKEDIN: PERSONAL BRANDING
- LA FORMAZIONE PROFESSIONALE: COME TROVARE IL CORSO ADATTO
- LE COMPETENZE TRASVERSALI
- L'INTELLIGENZA EMOTIVA
- AUTOSTIMA E AUTOEFFICACIA NELLA RICERCA DEL LAVORO
- LA TELEFONATA DI LAVORO
- LAVORARE ALL'ESTERO
- COME SCRIVERE UN CV IN LINGUA STRANIERA
- IL COLLOQUIO DI LAVORO
- I CONTRATTI DI LAVORO
- I CANALI DI RICERCA DEL LAVORO
- LEGGERE LA BUSTA PAGA
- CONCILIAZIONE LAVORO E FAMIGLIA: UNA PALESTRA PER ACQUISIRE SOFT SKILLS
- RICERCA LAVORO PER GLI ISCRITTI ALLA LEGGE 68/99

VERRANNO INOLTRE ATTIVATI:

- INCONTRI DI ORIENTAMENTO E GRUPPI DI RICERCA PER PER GIOVANI UNDER 30
- INCONTRI DI ORIENTAMENTO PER L'IMPRENDITORIA
- BILANCIO DI COMPETENZE

Gruppi di Ricerca del Lavoro per Settori Professionali: IMPIEGATI COMMERCIALI E UFFICIO ACQUISTI, IMPIEGATI HELPDESK E FRONT OFFICE, BADANTI E LAVORO DOMESTICO, LOGISTICA, STUDI PROFESSIONALI, GDO, RISTORAZIONE E SETTORE ALIMENTARE

Il Centro Lavoro Torino è un servizio al lavoro della Città di Torino, pertanto le attività proposte sono riservate esclusivamente alle persone residenti. Per maggiori informazioni sulla registrazione al Centro Lavoro Torino e per la partecipazione agli incontri di approfondimento occorre scrivere una mail all'indirizzo:

centrolavorotorino@comune.torino.it

