Il Centro Lavoro Torino è un servizio della Città di Torino rivolto alle persone in cerca di occupazione e alle imprese torinesi.

Alle persone

il Centro offre un **supporto nella ricerca di lavoro** tramite servizi di
• accoglienza, • informazione, • orientamento e sostegno

Al Centro Lavoro è possibile trovare:

- strumenti utili per la ricerca autonoma del lavoro (offerte di lavoro aggiornate quotidianamente; materiale informativo su: contratti di lavoro, professioni, modalità di ricerca del lavoro);
- postazioni internet per azioni di ricerca e autopromozione sul mercato del lavoro;
- servizio Free Torino WiFi attraverso il quale è possibile accedere ad internet con il proprio PC portatile, tablet, smartphone.
-

Il Centro Lavoro offre:

- supporto nella stesura del proprio curriculum vitae (anche in lingua straniera);
- percorsi di orientamento lavorativo individuale e di gruppo, percorsi di bilancio di competenze, coaching nel campo lavorativo;
- azioni di incontro domanda e offerta di lavoro (matching) per rispondere alle richieste formulate dalle imprese.

Il Centro Lavoro organizza:

- incontri tematici di gruppo per conoscere il funzionamento del mercato del lavoro;
- percorsi formativi per l'apprendimento di tecniche di ricerca, realizzazione del videoCV e utilizzo del web;
- seminari sulla creazione di impresa e sul lavoro autonomo.

Alle imprese

il Centro Lavoro Torino offre servizi di informazione e consulenza
per la selezione del personale e sulle opportunità di sviluppo.

- **Informazione e consulenza**: • orientamento e consulenza sulle leggi di finanziamento nazionali e regionali; • informazioni riguardanti finanziamenti diretti per le imprese localizzate nelle aree urbane degradate; • informazioni per l'accesso a servizi di incubazione, sostegno, finanziamenti al lavoro indipendente

- **Ricerca e selezione:** • pubblicazione di annunci di lavoro; • analisi e definizione dei fabbisogni professionali; • individuazione di candidati rispondenti alle esigenze dell'azienda.

CITTA' DI TORINO

GLI INCONTRI DI OTTOBRE

Mercoledì 2 ottobre 09.00 – 11.00
LA COMUNICAZIONE EFFICACE
Lavorare significa interagire con altre persone e quindi comunicare. Tramite la comunicazione esprimiamo la nostra personalità e mettiamo in gioco le nostre competenze. Per questo è fondamentale comprenderne le basi e applicarle se si vogliono ottenere dei risultati in ambito lavorativo.

Martedì 8 ottobre ore 14.00 – 16.00
TIPOLOGIE CONTRATTUALI E LETTURA BUSTA PAGA
L'incontro intende presentare una carrellata sui diversi contratti di lavoro, le varie tipologie di inserimento aziendale / lavorativo. Verrà lasciato uno spazio per la lettura della busta paga, andando a spiegare le varie voci che la compongono.

Mercoledì 9 ottobre ore 14.00 – 16.00
IL CURRICULUM VITAE E LA LETTERA DI PRESENTAZIONE
Verranno presentate le modalità per realizzare un curriculum che metta in risalto le proprie competenze e per scrivere una lettera di presentazione efficace. Si analizzeranno gli errori più comuni, che spesso portano a vedere cestinata la propria richiesta.

Giovedì 10 ottobre ore 09.00 – 11.00
IL MERCATO DEL LAVORO: I CANALI DI RICERCA DEL LAVORO
L'incontro intende presentare una carrellata sui diversi metodi e strumenti per la ricerca del lavoro, come la ricerca in rete di annunci, l'uso di siti istituzionali, la candidatura diretta presso le grandi aziende, le agenzie per il lavoro, l'uso del proprio network personale.

Martedì 15 ottobre ore 11.00 – 13.00
L'ABITO FA IL MONACO? L'IMPORTANZA DI UNA BUONA PRESENTAZIONE
L'incontro ha la finalità di dimostrare l'importanza di alcune piccole strategie per presentarsi al meglio quando si affronta la ricerca di un lavoro. Verranno presentati alcuni esempi e suggerimenti da seguire, insieme agli atteggiamenti e alle idee che, invece, possono essere fuorvianti e rappresentare un ostacolo alla propria ricollocazione.

Mercoledì 16 ottobre ore 15.30 – 18.00 presso *OPEN INCET* Innovation Center – P.zza Teresa Noce, 17 Torino – *interviene Alessandro Gallo senior Account Executive - Linkedin*
ROCK YOUR PROFILE! - COME UTILIZZARE LINKEDIN PER COSTRUIRE IL PROPRIO PERSONAL BRANDING, TROVARE LAVORO E FARSI TROVARE DALLE AZIENDE
La presenza sui social network professionali è sempre più importante per farsi conoscere, costruire un network professionale, trovare lavoro, farsi trovare dalle aziende che ricercano personale.
Il seminario aiuterà a conoscere le principali funzioni di Linkedin: come creare un profilo, creare e gestire il tuo network, rendere il tuo profilo maggiormente visibile ed interessante per chi sta ricercando nuovi collaboratori su Linkedin.

Venerdì 18 ottobre ore 10.00 – 12.00
AFFRONTARE GLI ASPETTI EMOTIVI LEGATI ALLA PERDITA DEL LAVORO:
IL PROGETTO "ORIZZONTI"
Nel corso dell'incontro sarà presentato il progetto 'Orizzonti', promosso dall'Associazione 'Il Bandolo' finanziata dalla Compagnia di San Paolo. Il progetto si occupa di fornire un sostegno psicologico gratuito individuale e di gruppo ed è rivolto a persone residenti nella Città di Torino, in cassa integrazione, mobilità, o che hanno perso il lavoro. *Per maggiori informazioni sull'erogazione del servizio, rivolgersi allo sportello del Centro Lavoro oppure contattare direttamente l'Associazione: Sito: www.ilbandolo.org Tel. 011/2302727*

Martedì 22 ottobre ore 14.00 – 16.00
IL COLLOQUIO DI SELEZIONE
Durante l'incontro verranno mostrati i metodi più appropriati per avere successo durante un colloquio di lavoro, affrontando le criticità e le modalità messe in atto dal selezionatore.

Martedì 29 ottobre ore 11.00 – 13.00
CERCARE LAVORO CON I SOCIAL NETWORK: COSTRUIRE LA PROPRIA REPUTAZIONE DIGITALE
L'incontro ha la finalità di far riflettere sul significato di "reputazione digitale" e sul networking come strumenti utili per la ricerca del lavoro. Inoltre verranno forniti una panoramica dei principali social network attualmente utilizzati per cercare lavoro.

Mercoledì 30 ottobre ore 14.00 – 16.00
TUTTE LE DOMANDE CHE AVRESTE VOLUTO FARE AD UN SELEZIONATORE E… NON AVETE OSATO FARE
L'incontro è focalizzato a vedere il colloquio di selezione attraverso il punto di vista del selezionatore. Durante l'incontro verrà lasciato spazio alle domande dei partecipanti

Per partecipare alle iniziative del Centro Lavoro Torino è necessario prenotarsi inviando una mail all'indirizzo centrolavorotorino@comune.torino.it o presentandosi di persona al Centro negli orari di sportello.

INCONTRI DI APPROFONDIMENTO PER LE PERSONE "PRESE IN CARICO"

(PER LE PERSONE GIÀ UTENTI DEL SERVIZIO)

- LA GESTIONE DELL'ANSIA
- L'OBIETTIVO PROFESSIONALE
- IL MERCATO DEL LAVORO PER I GIOVANI (PERSONE CON MENO DI 30 ANNI)
- CREARE IL PROFILO LINKEDIN
- LINKEDIN: CREARE UNA RETE PROFESSIONALE E FARE NETWORKING,
- LINKEDIN: PERSONAL BRANDING
- I VALORI PROFESSIONALI NELLA RICERCA DEL LAVORO
- SCOPRI QUALI SONO LE TUE QUALITÀ IMPRENDITORIALI
- NETWORKING NELLA RICERCA DEL LAVORO
- SIMULAZIONI DI COLLOQUIO INDIVIDUALE
- PREPARARSI AL COLLOQUIO PER PROFILI IMPIEGATIZI
- L'ASSESSMENT: TECNICHE PER AFFRONTARE IL COLLOQUIO DI GRUPPO
- LA GESTIONE DEL TEMPO NELLA RICERCA DEL LAVORO
- LE SOCIETÀ DI SELEZIONE – HEAD HUNTER
- COME IMPOSTARE LA RICERCA DEL LAVORO
- L'AUTOCANDIDATURA SPONTANEA
- LA TELEFONATA DI LAVORO
- LA CREAZIONE DEI VISUAL CV E DEI CV INTERATTIVI
- ISCRIZIONE ONLINE CON LO SMARTPHONE
- LE PAROLE CHIAVE NELLA RICERCA DI LAVORO
- TECNICHE CREATIVE PER L'ORIENTAMENTO
- LA NEGOZIAZIONE NELLA RICERCA E NEL COLLOQUIO DI LAVORO
- TUTTE LE DOMANDE CHE AVRESTI FARE AD UN SELEZIONARE
- COME ISCRIVERSI ALLE APL

Verranno inoltre attivati:

- PERCORSI DI ORIENTAMENTO PROFESSIONALE
- GRUPPI DI RICERCA ANNUNCI AL PC
- INCONTRI DI ORIENTAMENTO E GRUPPI DI RICERCA RIVOLTI A GIOVANI
- BILANCIO DI COMPETENZE
- GRUPPI DI RICERCA DEL LAVORO PER SETTORI PROFESSIONALI DIVERSI:
  STUDI PROFESSIONALI – SETTORE IMPIEGATIZIO – ALIMENTARE E RISTORAZIONE – GDO – LOGISTICA – SUOLE E SETTORE EDUCATIVO – PRESONE APPARTENENTI A CATEGORIE PROTETTE
- ATTIVITÀ DI SOSTEGNO PSICOLOGICO PER AFFRONTARE LA PERDITA DEL LAVORO (PROGETTO ORIZZONTI)

Il Centro Lavoro Torino è un servizio della Città di Torino, pertanto le attività proposte sono riservate esclusivamente alle persone residenti. Per maggiori informazioni sulla registrazione al Centro Lavoro Torino e per la partecipazione agli incontri di approfondimento occorre telefonare ai numeri di contatto oppure presentarsi presso lo sportello del Centro Lavoro Torino durante gli orari di apertura.

CENTRO LAVORO TORINO

via Carlo del Prete 79 Torino (zona Mirafiori Nord)
Telefono 011 01134245 - 01134250
Orario: da lunedì a giovedì 9.00-13.00 e 14.00-18.00, venerdì 9.00-13.00
centrolavorotorino@comune.torino.it - **www.comune.torino.it/centrolavorotorino**
Come arrivare: autobus 2 - 12 - 40 - 58 - 62 - 74, tram 10

CITTA' DI TORINO