

## Proposta di collaborazione

### DATI IDENTIFICATIVI E RECAPITI

<p><b>Proponente</b> <i>Se fai parte di un'associazione descrivi brevemente le vostre attività</i></p>	<p><b>Cus Torino</b>, Centro Universitario Sportivo torinese, è la più grande polisportiva a livello nazionale per numero di discipline praticate, per continuità e per livello delle attività svolte.</p> <p>Nato nel 1946, con i suoi oltre settant'anni di storia, mette a disposizione dell'utenza otto impianti e oltre cento attività sportive. Non mancano tornei, grandi eventi e attività agonistica di alto livello. L'obiettivo principale del Centro Universitario Sportivo torinese è quello di fornire servizio sport al sistema universitario torinese, formato da Politecnico di Torino e Università degli Studi di Torino, al fine di migliorare la qualità della vita di ogni studente, ma anche all'intera cittadinanza, con l'obiettivo di promuovere e far crescere sempre più l'idea di "Campus a cielo aperto" e attirare il maggiore numero di studenti fuori sede, stranieri ed Erasmus. CUS Torino non significa soltanto sport, ma anche impegno per il sociale. Negli ultimi anni è stato forte lo sviluppo di programmi ed eventi finalizzati alla raccolta fondi per contribuire alla crescita di progetti di solidarietà e finanziare la ricerca universitaria sul cancro. Il Centro Universitario Sportivo torinese, nella sua lunga storia, ha avuto la fortuna di avere grandi dirigenti come Primo Nebiolo, indimenticato presidente cussino, e grandi atleti quali Ossola, Fiasconaro, Berruti, Fraquelli, Lanfranco e tanti altri ancora. Oggi, in qualità di Presidente del Centro Universitario Sportivo torinese, vi è Riccardo D'Elcio.</p> <p><b>Fondazione della Comunità di Mirafiori onlus</b> è nata nel 2008 per dare continuità e stabilizzare i risultati raggiunti con gli interventi di rigenerazione urbana avviati con il Piano di Recupero Urbano (PRU) di via Artom. La Fondazione Mirafiori non ha scopo di lucro, valorizza le risorse private e il loro reinvestimento in processi di interesse comune per il territorio e svolge attività di solidarietà sociale e di pubblica utilità sul territorio promuovendo, in particolare, lo sviluppo e il miglioramento della qualità della vita nel quartiere Mirafiori sud. I principali soggetti destinatari delle iniziative della Fondazione sono persone oggettivamente svantaggiate in ragione delle loro condizioni fisiche, psichiche, sociali, economiche o familiari. Dal 2011, Fondazione Mirafiori gestisce la Casa nel Parco - Casa del Quartiere di Mirafiori sud.</p>
<p><b>Contatti</b> <i>recapito telefonico, email, ecc.</i></p>	<p><b>Cus Torino</b> - segreteria. tel. 011388307 - e-mail: <a href="mailto:segreteria@custorino.it">segreteria@custorino.it</a></p> <p><b>Fondazione Mirafiori</b> - referente Elena Carli, tel. 0116825390, e-mail: <a href="mailto:info@fondazionemirafiori.it">info@fondazionemirafiori.it</a></p>

**IDEA-PROGETTO PRELIMINARE  
BISOGNI, OBIETTIVI,**

<p><b>Descrivi il luogo o il bene comune oggetto della tua proposta.</b> <i>Se non hai ancora individuato un luogo ma hai solo un'idea per un'attività, descrivi il tipo di spazio che hai in mente per svolgerla.</i></p>	<p>Il luogo oggetto del Patto è la <b>piastra polivalente situata nel Parco Colonnetti, lungo la ciclopedonale che collega via Vigliani con via Panetti</b>, sul retro degli impianti sportivi CUS di via Artom.</p> <p>La piastra presenta pavimentazione pattinabile e balaustra perimetrale in ferro ed è contornata sui lati lunghi da gradinata per il pubblico. La ciclopedonale e gli impianti sportivi CUS sono dotati di illuminazione. La piastra è incustodita e non è attualmente sorvegliata. Gli impianti sportivi CUS hanno un accesso pedonale sul retro, che si affaccia sulla piastra polivalente.</p> <p>La piastra polivalente è attualmente poco utilizzata in orario diurno. In orario serale e notturno la piastra è utilizzata come punto di ritrovo informale e spontaneo di giovani e adulti, a volte anche in modo improprio. A partire da settembre 2020, a seguito anche delle restrizioni dovute all'emergenza sanitaria da Covid19, la piastra è stata gradualmente utilizzata da gruppi informali di cittadini per lo svolgimento all'aperto di attività di movimento.</p>
<p><b>Indirizzo</b> <i>In quale quartiere o circoscrizione si trova?</i></p>	<p>Mirafiori sud - tra via Artom e via Panetti, lungo la ciclopedonale che collega via Vigliani con via Panetti</p>
<p><b>Raccontaci la tua idea, cosa vuoi fare e gli obiettivi del tuo progetto.</b> <i>Quali bisogni può soddisfare? Quali obiettivi ti poni?</i></p>	<p>I proponenti intendono incentivare l'utilizzo della piastra polivalente da parte di preadolescenti, adolescenti, adulti e over 65 per lo svolgimento di attività motorie e sportive. La proposta si rivolge a target diversi per poter utilizzare la piastra polivalente in diverse fasce orarie della giornata (ad esempio, al mattino prevalentemente gli over 65, in orario pomeridiano e preserale i giovani e gli adulti) e favorire la frequentazione della piastra da parte dei cittadini nell'arco dell'intera giornata, evitando un uso dello spazio pubblico esclusivamente da parte di determinate categorie di cittadini.</p> <p><b>Gli obiettivi sono:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- valorizzare un bene comune del quartiere, all'interno dell'ampio e verde Parco Colonnetti</li> <li>- promuovere un utilizzo proprio e inclusivo dello spazio pubblico</li> <li>- offrire agli abitanti del quartiere un luogo all'aperto, curato e pulito, in cui svolgere attività motorie e sportive</li> <li>- promuovere la cultura dello sport e dell'attività motoria come fonte di salute e benessere per cittadini di tutte le età</li> <li>- realizzare una palestra a cielo aperto e un campo da gioco all'aperto in cui sperimentare e praticare attività sportive e motorie a basso costo e in sicurezza</li> </ul>

**DESTINATARI, ATTIVITÀ METODOLOGIE**

<p><b>Destinatari</b> <i>Chi sono i destinatari della tua idea? Quali età/tipologie di cittadini vorresti coinvolgere?</i></p>	<p>Principali destinatari delle azioni oggetto del patto sono:</p> <p>(1) <b>Preadolescenti e adolescenti (10-16 anni)</b>, a cui rivolgere corsi a cura del CUS per avvicinarsi e sperimentare sport inediti. Il coinvolgimento di preadolescenti e adolescenti avviene attraverso i contatti e la rete territoriale di Fondazione Mirafiori e i canali del</p>
--	--

<p><i>E in che modo?</i></p>	<p>CUS. Particolare attenzione verrà posta a giovani provenienti da famiglie in difficoltà economica, proponendo corsi a prezzi agevolati o gratuiti sulla base dell'indicatore ISEE.</p> <p>(2) <b>Adulti</b>, a cui rivolgere attività di movimento per la promozione del benessere e della salute. Il coinvolgimento degli adulti avviene da parte di Fondazione Mirafiori in collaborazione con i gruppi informali di cittadini e le associazioni che utilizzano gli spazi della Casa nel Parco - Casa del Quartiere di Mirafiori sud per lo svolgimento di attività di movimento.</p> <p>(3) <b>Over 65</b>, a cui rivolgere proposte di attività motorie per la promozione di stili di vita sani e dell'invecchiamento attivo. Il coinvolgimento degli over 65 avviene da parte di Fondazione Mirafiori in collaborazione con il progetto "Essere Anziani a Mirafiori sud", che dal 2015 propone iniziative in quartiere a favore degli over 65, e con l'iniziativa "Mirafiori Insieme", che propone attività di gruppo per la terza età alla Casa nel Parco Casa del Quartiere di Mirafiori sud.</p>
<p><b>Attività</b> <i>Che tipo di attività intendi svolgere? In che modo?</i></p>	<p>La proposta prevede la realizzazione di attività motorie e sportive all'aperto presso la piastra polivalente con la possibilità di utilizzare i servizi igienici degli impianti sportivi CUS e di sostare e riposarsi nel dehor del bar degli impianti sportivi CUS. Nello specifico si intendono svolgere:</p> <p>1) <b>Attività sportive per preadolescenti e adolescenti</b> a cura di CUS, con particolare attenzione a sport inediti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- parkour, esibizioni, giornate di prova gratuita e corsi per tutti i ragazzi che hanno piacere di avvicinarsi a questa disciplina sportiva.</li> <li>- pattinaggio in linea - roller, corsi ed esibizioni con istruttori federali qualificati</li> <li>- attività di ballo con esibizioni, manifestazioni e avviamento di corsi di hip-hop, latino americano, danza moderna, jazz e contemporanea.</li> <li>- esibizioni di arti marziali e sport di combattimento, karate, judo, lotta, pugilato, con possibilità di organizzare giornate di prova gratuita.</li> </ul> <p>2) <b>Attività motorie e di movimento per over 65 a cura della Fondazione Mirafiori:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- balli di gruppo in collaborazione con Mirafiori Insieme prevalentemente nei mesi primaverili e estivi. In un'ottica di Casa del Quartiere diffusa, Fondazione Mirafiori propone ai partecipanti ai balli di gruppo l'uso della piastra polivalente, supportandoli attraverso l'utilizzo gratuito della cassa amplificata trasportabile.</li> <li>- ginnastica dolce in collaborazione con Essere Anziani a Mirafiori sud prevalentemente nei mesi primaverili e estivi. La piastra polivalente diventa una palestra a cielo aperto per svolgere in gruppo esercizi in piedi a bassa intensità, esercizi di mobilità articolare e esercizi di allungamento muscolare. L'attività è condotta da un istruttore certificato.</li> <li>- riscaldamento e defaticamento del Gruppo di Cammino in collaborazione con Essere Anziani a Mirafiori sud tutto l'anno. La piastra polivalente diventa punto di partenza e di arrivo del Gruppo di Cammino, condotto da un istruttore certificato.</li> </ul> <p>3) <b>Attività di movimento per adulti a cura della Fondazione Mirafiori</b> in collaborazione con gruppi informali di cittadini e associazioni</p>

prevalentemente nei mesi primaverili e estivi. In un'ottica di Casa del Quartiere diffusa, Fondazione Mirafiori propone a gruppi informali di cittadini e associazioni l'uso della piastra polivalente per lo svolgimento di attività di movimento in piccolo gruppo (es. yoga, ginnastica posturale, Tai Chi, karate, ecc.), supportandoli nella promozione territoriale e attraverso l'eventuale utilizzo gratuito di attrezzatura trasportabile.

4) **Attività di cura della piastra polivalente e delle gradinate a cura di CUS e Fondazione Mirafiori** con il coinvolgimento di volontari e cittadini attivi. I proponenti realizzano azioni di piccola manutenzione e abbellimento estetico (es. tinteggiatura della balaustra e delle gradinate) e di pulizia (es. raccolta rifiuti sulla piastra, sulle gradinate e lungo i passaggi pedonali).

## COINVOLGIMENTO, VALORE INCLUSIVO, IMPATTO TERRITORIALE

<p><b>Modalità di coinvolgimento</b> degli abitanti del quartiere</p> <p><i>I cittadini del tuo quartiere sono a conoscenza della tua idea? In che modo la tua idea li coinvolge e migliora il quartiere? Hai già provato a metterla in pratica o sei in contatto con altri cittadini/associazioni che vogliono aiutarti? Quale impatto avrà sul territorio?</i></p>	<p>I proponenti intendono raggiungere i target beneficiari della proposta attraverso i seguenti canali:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- canali social, sito web e mailing list di Fondazione Mirafiori</li><li>- mailing list della rete istituzionale e territoriale di Fondazione Mirafiori</li><li>- gruppi WA e newsletter di vicinato di "Essere Anziani a Mirafiori sud"</li><li>- mailing list e gruppi WA dei volontari di Fondazione Mirafiori</li><li>- gruppi WA degli utenti delle iniziative di Fondazione Mirafiori e dei frequentatori di Casa nel Parco</li><li>- mailing list, canali social e sito web del CUS</li><li>- mailing list dell'Osservatorio d'Area a cui partecipano le scuole di quartiere, i servizi educativi territoriali e le organizzazioni del terzo settore impegnate nel sostegno educativo</li></ul> <p>La piastra è attualmente frequentata in modo informale da gruppi di cittadini per la pratica di attività sportive o individualmente (es. con il pattinaggio) o di gruppo (come balli all'aperto). Riteniamo sia dunque possibile "agganciare" i frequentatori occasionali e proporre ai gruppi attività volte ad incentivare il benessere psico fisico.</p> <p>La proposta produrrà impatto sul quartiere, contribuendo ad aumentare la vivacità, l'offerta di intrattenimento e socialità, la conoscenza del territorio, del quartiere e del parco; promuovere l'uso consapevole dello spazio pubblico e il senso di appartenenza; potenziare l'attivismo civico e il volontariato civico.</p>
--	---



Ti informiamo che la tua proposta sarà pubblicata sul sito [www.comune.torino.it/benidomuni](http://www.comune.torino.it/benidomuni)

CUS  
TORINO

FONDAZIONE  
MIRAFIORI

Firma del proponente



Per informazioni e chiarimenti scrivi a [benicomuni@comune.torino.it](mailto:benicomuni@comune.torino.it)

Ai sensi del Regolamento Europeo UE 2016/679, i dati richiesti in questa scheda saranno utilizzati esclusivamente per le finalità previste dall'articolo 10 del Regolamento n. 391 della Città di Torino e saranno oggetto di trattamento svolto con o senza l'ausilio di strumenti informatici nel pieno rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza ai quali è tenuta la Pubblica Amministrazione.